

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Menurut ketentuan meninjau ulang karya tulis ilmiah terhadap judul “ Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Hipertensi” oleh Nanda Husnulchotimah pada tahun 2022. Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny. T dengan hipertensi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian yang di dapatkan pada pengkajian Ny. T yang dilakukan pada tanggal 9 Maret 2022 Pukul 10.35 menunjukkan adanya keluhan utama yaitu klien sering merasakan pusing dan sakit kepala, sakit dibagian tengkuk leher.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada Ny. T dengan hipertensi disesuaikan pada kondisi klien pada saat itu berjumlah 3 diagnosa keperawatan yaitu risiko penurunan curah jantung, nyeri akut dan defisit pengetahuan.

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien sesuai dengan diagnosa keperawatan yang muncul sehingga masalah yang dialami klien dapat teratasi. Intervensi keperawatan diberikan selama tiga kali kunjungan kerumah klien.

##### **4. Implementasi Keperawatan**

Pelaksanaan keperawatan menyesuaikan melalui prosedur metode yang sudah peneliti tetapkan. Pelaksanaan keperawatan dilaksanakan ke klien Ny. T sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan dan sebanding atas keperluan klien dengan Hipertensi.

## 5. Evaluasi

Hasil yang dilaksanakan sama pengamat kepada klien dilakukan saat 3 hari kunjungan pada tanggal 9 hingga 11 Maret 2022 akan dibikin berisi wujud SOAP. Kesimpulan penilaian yang dilaksanakan menentukan maka masalah yang dialami klien ada yang teratasi sebagian sejalan dengan konsep yang sudah dibikin dan ada yang sudah teratasi.

## B. Saran

### 1. Bagi Klien

Diinginkan pengguna dapat bekerjasama saat melakukan prosedur asuhan keperawatan yang akan dialokasikan, menerapkan kebiasaan hidup yang membaik demi menghalangi keburukan lebih jauh dan diinginkan pengidap hipertensi konsisten menjalankan pengecekan tekanan darah, sehingga dapat mengurangi peluang keburukan yang bisa jadi terjadi.

### 2. Bagi Mahasiswa

Kesimpulan mengenai karya tulis ilmiah diinginkan dapat membuat pandangan saat cara mengasihkan asuhan keperawatan untuk klien hipertensi secara benar, sesudah itu diinginkan bisa memahami gambaran naskah berhubungan persoalan hipertensi. Melainkan, mahasiswa dapat melaksanakan pengkajian secara benar dan pas, supaya asuhan keperawatan bisa memperoleh setara pada masalah yang didapati dengan klien.

Dalam menyusun diagnosa keperawatan pengamat perlu cermat saat mengamati data, agar dapat melengkapi penguatan penentuan awal ditemukan pada Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). Mengenai intervensi keperawatan diperlukan menunjukkan standar ketetapan sebagaimana berdasarkan edisi acuan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).

### 3. Bagi Tempat Peneliti

Sebagai bahan pertimbangan oleh Puskesmas dalam menjalankan asuhan keperawatan dengan hipertensi.

#### 4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Dapat memperkaya ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya asuhan keperawatan hipertensi dan dapat dijadikan sebagai sumber pembelajaran