

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

NANDA HUSNULCHOTIMAH

1911102416011

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami
Hipertensi**

KARYA TULIS ILMIAH



Diajukan Oleh :

Nanda Husnulchotimah

1911102416011

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

MOTTO

“ Hai orang-orang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(Q.S Al-Baqarah: 153)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda Husnulchotimah

Nim : 1911102416011

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Desember 2021



Nanda Husnulchotimah

NIM. 1911102416011

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI**

**DI SUSUN OLEH:
NANDA HUSNULCHOTIMAH
1911102416011**

**Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal 15 Juni 2022**

PEMBIMBING



**Ns. Taufik Septiawan, M.Kep
NIDN: 1111908802**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI

DISUSUN OLEH :
NANDA HUSNULCHOTIMAH
1911102416011

Diseminarkan dan diajukan
Pada Tanggal, 15 Juni 2022

Penguji I



Ns. Bachtiar Safrudin, M .Kep, S .Kom
NIDN : 1112118701

Penguji II



Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN : 1111908802

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH

NIDN : 11100879012

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Husnulchotimah

NIM : 1911102416011

Program Studi : D III Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalih mediakan / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat pada tanggal : 10 Desember 2021



(Nanda Husnulchotimah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “ STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan
5. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Taufik Septiawan, M. Kep, selaku Pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah dan Penguji II yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan selalu memotivasi dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini telah memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.
7. Ns. Bachtiar Safrudin, M. Kep, selaku Penguji I Proposal Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Seluruh Civitas Akademik yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 10 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Penyakit.....	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Etiologi Hipertensi	9
3. Tanda Dan Gejala Hipertensi	10
4. Patofisiologi Hipertensi.....	11

5. Klasifikasi Hipertensi	13
6. Faktor Risiko Hipertensi	14
7. Komplikasi Hipertensi.....	15
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosa Keperawatan.....	22
3. Perencanaan.....	22
4. Implementasi	29
5. Evaluasi	29
C. Konsep Terapi Jus Wortel	31
1. Definisi Terapi Herbal.....	32
2. Manfaat Terapi Herbal	32
3. Pengertian Wortel.....	32
4. Kandungan Wortel	33
5. Manfaat Wortel.....	33
6. Proses Pembuatan Jus Wortel	33
7. Efektivitas Pemberian Jus Wortel	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Subyek Studi Kasus.....	35
C. Fokus Studi.....	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrument Studi Kasus	37
F. Tempat dan waktu studi kasus	37
G. Prosedur penelitian	38
H. Metode Dan Instrument Pengumpulan Data	39
I. Keabsahan Data	40
J. Analisis Data Dan Penyajian Data	40
K. Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42

A. Hasil.....	42
1. Gambaran lokasi penelitian.....	42
2. Pengkajian	42
3. Analisa Data.....	51
4. Intervensi Keperawatan	53
5. Implementasi Keperawatan.....	56
6. Evaluasi Keperawatan.....	63
B. Pembahasan.....	69
1. Pengkajian.....	70
2. Diagnosa Keperawatan.....	71
3. Intervensi Keperawatan.....	74
4. Implementasi Keperawatan.....	76
5. Evaluasi Keperawatan	78
6. Evaluasi Terapi Pemberian Jus Wortel	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
1. Pengkajian.....	80
2. Diagnosa Keperawatan.....	80
3. Intervensi Keperawatan.....	80
4. Implementasi Keperawatan.....	80
5. Evaluasi	81
B. Saran	81
1. Bagi Klien	81
2. Bagi Peneliti.....	81
3. Bagi Tempat Peneliti.....	81
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4.1 Pola Aktivitas dan Latihan.....	45
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	51
Tabel 4.3 Analisa Data.....	51
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	56
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	63
Tabel 4.7 Evaluasi Terapi Pemberian Jus Wortel	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi Pemberian Jus Wortel

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pemberian Jus Wortel

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 6 Leaflet Hipertensi

Lampiran 7 Lembar Jurnal

Lampiran 8 Lembar Konsul

Lampiran 9 Uji Plagiasi

Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi Melalui Metode Terapi Herbal Pemberian Jus Wortel

Nanda Husnulchotimah¹Taufik Septiawan²

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. Juanda Kota Samarinda

E-mail : nandahusnulchotimah@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hasil Riset Kesehatan (Riskesdas) tahun 2018 di Indonesia Provinsi Kalimantan Timur memasuki urutan ke 3 menunjukkan prevalensi 39,3% dan sekitar 10.932 ribu orang yang menderita penyakit hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif untuk menentukan cara mencari, mengumpulkan, mengolah dan menganalisis data hasil penelitian tersebut. Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yang berupa penelitian dengan metode atau pendekatan studi kasus.

Hasil dan Pembahasan : Setelah dilakukan pengkajian dan analisa data asuhan keperawatan hasil yang didapati pada diagnosa keperawatan yang ditegakkan terhadap klien ialah Risiko Penurunan Curah Jantung, Nyeri Akut dan Defisit Pengetahuan. Dengan dilakukan pemberian terapi inovasi berupa jus wortel untuk mengatasi masalah Risiko Penurunan Curah Jantung.

Kesimpulan dan Saran : Dapat disimpulkan pada kasus hipertensi ditemukan tiga diagnosa keperawatan bahwa masalah yang dialami klien ada yang teratasi sebagian sejalan dengan konsep yang sudah dibikin dan ada yang sudah teratasi. Hasil pengkajian yang di dapatkan pada pengkajian Ny. T yang dilakukan pada tanggal 9 Maret 2022 Pukul 10.35 menunjukkan adanya keluhan utama yaitu klien sering merasakan pusing dan sakit kepala, sakit dibagian tengkuk leher. Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada Ny. T dengan hipertensi disesuaikan pada kondisi klien pada saat itu berjumlah 3 diagnosa keperawatan yaitu risiko penurunan curah jantung, nyeri akut dan defisit pengetahuan. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien sesuai dengan diagnosa keperawatan yang muncul sehingga masalah yang dialami klien dapat teratasi sebagian dan teratasi. Intervensi keperawatan diberikan selama tiga kali kunjungan kerumah klien. Pelaksanaan keperawatan menyesuaikan melalui prosedur metode yang sudah peneliti tetapkan. Pelaksanaan keperawatan dilaksanakan ke klien Ny. T sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan dan sebanding atas keperluan klien dengan Hipertensi. Hasil yang dilaksanakan sama pengamat kepada klien dilakukan saat 3 hari kunjungan pada tanggal 9 hingga 11 Maret 2022 akan dibikin berisi wujud SOAP. Kesimpulan penilaian yang dilaksanakan menentukan maka masalah yang dialami klien ada yang teratasi sebagian sejalan dengan konsep yang sudah dibikin dan ada yang sudah teratasi.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Wortel, Studi Kasus.

¹ Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Nursing Care to Clients Who Have Hypertension Through Herbal Therapy Methods of Carrying Juice

Nanda Husnulchotimah³Taufik Septiawan⁴

*D3 Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. Juanda NO. 15, Kota Samarinda*

E-mail : nandahusnulchotimah@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is an increase in systolic blood pressure above the normal limit of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. The results of Riskesdas in 2018 in Indonesia, East Kalimantan Province entered the 3rd order showing a prevalence of 39.3% and about 10,932 thousand people suffering from hypertension.

Methods: This study uses descriptive research methods to determine how to find, collect, process and analyze the data from the research. The research used is descriptive research in the form of research with a case study method.

Results and Discussion: After conducting an assessment and analysis of nursing care data, the results found in the nursing diagnoses that were enforced on the client were the Risk of Decreased Cardiac Output, Acute Pain and Knowledge Deficit. By giving innovation therapy in the form of carrot juice.

Conclusions and Suggestions: It can be said that in the case of hypertension, three diagnoses were found that support that the problems experienced by the client are in accordance with existing concepts and have been resolved . It is hoped that further researchers can carry out appropriate and thorough assessments so that nursing care is in accordance with the problems found in hypertensive clients. The results of the study obtained in the assessment of Mrs. T, which was conducted on March 9, 2022, at 10.35, showed that the main complaint was that the client often felt dizzy and had headaches, pain at the nape of the neck. The nursing diagnosis obtained by Mrs. T with hypertension adjusted to the client's condition at that time amounted to 3 nursing diagnoses, namely the risk of decreased cardiac output, acute pain and knowledge deficit. Nursing interventions given to clients are in accordance with nursing diagnoses that arise so that the problems experienced by clients can be partially resolved and resolved. Nursing interventions were given for three visits to the client's home. The implementation of nursing adjusts through the method procedures that have been set by researchers. Implementation of nursing carried out to the client Mrs. T in accordance with the intervention that has been planned and proportionate to the needs of clients with hypertension. The results carried out by observers to clients during a 3-day visit from 9 to 11 March 2022 will be made in the form of SOAP. The conclusion of the assessment carried out determines that the problems experienced by the client are partially resolved in line with the concepts that have been made and some have been resolved.

Keywords: Hypertension, Carrot Juice, Case Study

³ Student of D3 Nursing of University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Lecturer of D3 Nursing of University of Muhammadiyah Kalimantan Timur