

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

SYAYYID ASSYUBBANUL HABIB

1911102416065

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.S yang Mengalami Hipertensi di
Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Oleh

Syayyid Assyubbanul Habib

1911102416065

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syayyid Assyubbanul Habib

NIM : 1911102416065

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Yang Mengalami Hipertensi Di Samarinda”.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam pengetikan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendikbud No.17 Tahun 2010)

Samarinda, 27 Desember 2021



Syayyid Assyubbanul Habib

1911102416065

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI SAMARINDA**

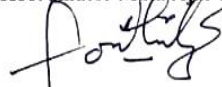
**DI SUSUN OLEH:
SYAYYID ASSYUBBANUL HABIB
1911102416065**

**Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal 20 Juni 2022**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep. Sp. Kep.Kom
NIDN: 1112118701**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI SAMARINDA

DISUSUN OLEH :
SYAYYID ASSYUBBANUL HABIB
1911102416065

Diseminarkan dan di ujikan
Pada tanggal 20 Juni 2022

Penguji I



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep
NIDN : 1111098802

Penguji II



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN : 1112118701

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN : 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syayyid Assyubbanul Habib

NIM : 1911102416065

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul: "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Yang Mengalami Hipertensi Di Samarinda".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 27 Desember 2021

Yang menyatakan



Syayyid Assyubbanul Habib

MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.” - Ali bin Abi Thalib

“Hiduplah dengan rendah hati, tidak peduli seberapa kekayaanmu.” - Ali bin Abi Thalib

“Menyesali nasib tidak akan mengubah keadaan. Terus berkarya dan bekerjalah yang membuat kita berharga.” - Abduraahman Wahid

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.” - Imam Syafi'i

“Menjadi rendah hati tak membuat seseorang berkurang, justru mengisi. Kembali ke diri yang lebih sederhana akan memberikan kebijaksanaan.” - Jalaluddin Rumi

“Alasan nomor satu kenapa banyak orang gagal dalam hidup adalah karena mereka terlalu banyak mendengarkan teman, keluarga, dan tetangga.” - Napoleon Hill

Hill

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatu

Segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Yang Mengalami Hipertensi Di Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Ramdhany Ismahmudi, S. Kep., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
4. Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M.Kes, selaku Koordinator Mata Ajar KTI
5. Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp. Kep.Kom, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 28 Desember 2021



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS KTI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	7
3. Tanda dan Gejala	8
4. Patofisiologi / Pathway	9
5. Klasifikasi	12
6. Faktor Resiko	12
7. Komplikasi	14
8. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan	18

1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan.....	26
4. Implementasi.....	32
5. Evaluasi	32
C. Konsep Intervensi Jus Semangka.....	33
1. Definisi Jus Semangka.....	34
2. Tujuan Jus Semangka	34
3. Manfaat Jus Semangka	34
4. Prosedur Pemberian Jus Semangka	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Subyek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi.....	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrument Studi Kasus	39
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	39
G. Prosedur Penelitian.....	40
H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data	40
I. Keabsahan Data.....	42
J. Analisis data dan Penyajian Data.....	42
K. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian	45
2. Pengkajian.....	45
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	54
4. Perencanaan Keperawatan	55
5. Implementasi Keperawatan.....	56
6. Evaluasi Keperawatan.....	59
B. Pembahasan.....	64

1. Pengkajian.....	64
2. Diagnosa Keperawatan	65
3. Perencanaan Keperawatan	67
4. Implementasi Keperawatan.....	69
5. Evaluasi Keperawatan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1.2 Tabel Klasifikasi Hipertensi	
1.3 Tabel Intervensi Keperawatan	
4.1 Tabel Persepsi dan Pemeliharaan Kesehatan.....	
4.2 Tabel Pola Nutrisi Klien	
4.3 Tabel Pola Aktivitas dan Latihan	
4.4 Tabel Analisa Data	
4.5 Tabel Intervensi Keperawatan	
4.6 Tabel Implementasi Keperawatan	
4.7 Tabel Evaluasi Keperawatan (SOAP)	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Biodata

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3. Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 4. Sop Pemeriksaan Tekanan darah

Lampiran 5. Sop Pemberian Jus Semangka

Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny. S yang Mengalami Hipertensi di Samarinda

Syayyid Assyubbanul Habib¹, Bachtiar Safrudin², Taufik Septiawan³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : syayyid.14th@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi ialah suatu kondisi yang dapat mempengaruhi kinerja organ lainnya, organ tubuh yang terdampak yaitu jantung. Hipertensi dipengaruhi beberapa faktor yaitu usia, keturunan, obesitas, kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi garam dan kalium, kurang aktivitas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas jus semangka terhadap penurunan tekanan darah klien dengan hipertensi selama 3 hari.

Metode : Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Subjek dari penelitian ini adalah satu orang klien dengan hipertensi.

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa jus semangka efektif untuk menurunkan tekanan darah dari skala 3 (sedang) ke skala 5 (menurun).

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa pemberian jus semangka efektif dalam menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi ringan.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kepala, Pemberian jus semangka

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care in Ny. S with Hypertension in Samarinda

Syayyid Assyubbanul Habib
¹, Bachtiar Safrudin², Taufik Septiawan³

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : syayyid.14th@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : Hypertension is a condition that can affect the performance of other organs, the affected organs are the heart. Hypertension is influenced by several factors, namely age, heredity, obesity, habits of consuming foods high in salt and potassium, lack of activity.

Research Objectives : This study aims to determine the effectiveness of watermelon juice on reducing blood pressure of clients with hypertension for 3 days.

Research Method : Data collection methods used are interviews, observation and physical examination. The subject of this study was one client with hypertension.

Results : The results showed that watermelon juice was effective for lowering blood pressure from a scale of 3 (moderate) to a scale of 5 (decreased).

Conclusion : It can be concluded that giving watermelon juice is effective in lowering blood pressure in clients with mild hypertension.

Keywords : Hypertension, Headache, Giving watermelon juice

¹ Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur