

BAB V

PENUTUP

A Kesimpulan

Asuhan Keperawatan yang dilakukan kepada klien dilaksanakan pada tanggal 31 Mei 2022-02 Juni 2022. Berdasarkan hasil intervensi yang didapatkan terdapat kesimpulan.

1. Pengkajian pada kasus Tn.S berusia 45 tahun dengan diagnose strok non hemoragik. Berdasarkan hasil pengkajian Tn.S mengalami keadaan fisik kepala pusing, leher terasa tegang, memiliki Riwayat hipertensi selama 1 tahun dengan TD: 180.100 mmhg, N : 83x/menit, RR : 20x/Menit, S:36,2C
2. Setelah dilakukan intervensi inovasi Relaksasi Autogenik didapatkan perubahan dan penurunan tekanan darah yang baik, yaitu hasil dari pencatatan tekanan darah yang diobservasi selama 3 hari menunjukkan hasil yang signifikan pada table.

Hari/ Tanggal	Tekanan Darah sebelum intervensi relaksasi autogenic	Tekanan Darah sesudah intervensi relaksasi autogenic
Selasa, 31-05-2022	180/ 100 mmHg	180/100 mmHg
Rabu, 01-06-2022	180/100 mmHg	160/100 mmHg
Kamis, 02-06-2022	170/100 mmHg	150/90 mmHg

Tabel 5.1 Hasil Pencatatan Terapi

B Saran

1. Institusi akademik

Dapat memberikan serta menambahkan materi berkaitan terapi autogenik, sehingga mahasiswa dapat memahami lebih dalam dan banyak terhadap terapan terapi tindakan yang bisa diterapkan oleh pasien stroke non hemoragik yang untuk menurunkan tekanan darah.

2. Perawat

Dapat memberikan perhatian yang lebih akan manfaat yang diterima pasien yang dimana memberikan latihan relaksasi autogenik dengan rutin, perawat memberikan pelayanan serta meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien stroke yang akan menurunkan tekanan darah.

3. Mahasiswa

Mahasiswa dapat lebih mempelajari terkait penyakit kelainan serta tindakan non farmakologi dimana mahasiswa dapat melaksanakan dengan baik, mencari referensi di jurnal dimana terapi ini dapat menurunkan tekanan dengan stroke non hemoragik.