

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DAN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI
INOVASI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI LINGKUNGAN KOMUNITAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

ANNISA OKTAVIA PRADINI, S.Kep

2111102412019

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik
dan Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Autogenik untuk
Menurunkan Tekanan Darah di Lingkungan Komunitas**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Annisa Oktavia Pradini, S.Kep

2111102412019

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Oktavia Pradini, S.Kep

NIM : 2111102412019

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Strok
Non Hemoragik Dan Hipertensi Dengan Implementasi
Inovasi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan
Darah Di Lingkungan Komunitas

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila saya dikemudian hari terbukti melakukan plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia dikemudian hari menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, Juni 2022



Annisa Oktavia Pradini, S.Kep

NIM. 2111102412019

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DAN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI
INOVASI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI LINGKUNGAN KOMUNITAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

**ANNISA OKTAVIA PRADINI, S.Kep
2111102412019**

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 17 Juni 2022

Pembimbing



**Ns. Slamet Purnomo, M.Kep
NIDN 1123019301**

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN 111901820**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DAN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI
INOVASI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI LINGKUNGAN KOMUNITAS

DISUSUN OLEH:

Annisa Oktavia Pradini, S.Kep
2111102412019

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 17 Juni 2022

Penguji I

Ns Pipit Feriani D., S.Kep., MARS
NIDN. 1116028202

Penguji II

Ns. Tri Wahyuni., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 1105077501

Penguji III

Ns. Slamet Purnomo, M.Kep
NIDN: 1123019301

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners

Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN: 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu”alaikum Warahmatullahi’Wabarakatuh

Selalu bersyukur dengan mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada berkat ridho Allah Swt yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad Saw sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Strok Non Hemoragik Dengan Implementasi Inovasi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Lingkungan Komunitas”

Selama Proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan pembelajaran, motivasi dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu mulai kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya Kepada :

1. Yth. Bapak Prof Dr.bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., Selaku ketua Program Studi Ilmu Profe Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan Selaku Koordinator mata ajar elektif.
4. Yth. Bapak Ns, Slamet Purnomo, M.Kep Selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah Menyediakan waktunya untuk memberikan

bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.

5. Yth. Ibu Ns Pipit Feriani D.,S.Kep.,MARS selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan
6. Yth. Ibu Ns. Tri Wahyuni., M.Kep.,Sp.Mat selaku penguji 2 yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada Kedua orang tua terutama Ibu Saya, Ibu Saniyem S.pd dan Bapak Saya Supriyadi yang selalu mendukung, mendoakan, mengingatkan dalam penyusunan KIAN terima kasih atas dukungan dan nasehat serta segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan Allah Subhanahu Wa Ta'Ala.
9. Terima Kasih saya ucapkan kepada Mohammad Firdaus, Abednego Barnabas, Amd.Kep, Muhammad Rifa'I, S.Psi, Muhammad S.Kep, Putri diah angraini, S.Kep. Monica Melinia F, S.Kep. Lisa setiawati, Lisa fatmawati. yang telah banyak mendukung saya saat ini selama program Profesi Ners yang begitu sangat berat namun allah mempermudah semua dan tidak pernah meninggalkan saya disaat susah maupun duka.

10. Teman–teman seangkatan tahun 2021 program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan
11. Semua pihak yang membantu dalam terselesaikannya Kian ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Samarinda, Juni 2022

PENULIS

Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik dan Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Tekanan Darah di Lingkungan Komunitas

Annisa Oktavia Pradini, S.Kep¹, Ns. Slamet Purnomo, M.Kep²

Fakultas Ilmu Keperawatan : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : Annisaoktavia121099@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Stroke adalah penyakit di mana tekanan darah meningkat dan menghancurkan pembuluh darah, sehingga menghalangi oksigen dan nutrisi yang seharusnya dibawa darah ke jaringan tubuh. Tekanan darah merupakan faktor risiko stroke, dan penyakit yang berhubungan dengan gagal jantung, gagal ginjal, dan fibrilasi atrium meningkatkan kematian dan menyebabkan masalah jantung.

Tujuan : untuk menganalisis intervensi relaksasi autogenik dengan penurunan tekanan darah untuk mencegah masalah keperawatan Penurunan curah jantung berhubungan dengan afterload.

Hasil : Setelah dilakukan Tindakan keperawatan selama 3 hari terdapat penurunan yaitu di hari 1 Td : 180/100 mmhg, di hari 2 Td : 160/100Mmhg, di hari 3 Td : 150/100 mmhg, dimana mengalami penurunan tekanan darah.

Kesimpulan : Analisis menunjukkan penurunan tekanan darah setelah relaksasi diri. Perawat sebaiknya memberikan pelayanan yang lebih untuk meningkatkan kualitas hidup pasien stroke terutama yang mengalami peningkatan tekanan darah, dengan memperhatikan besarnya manfaat yang diterima pasien ketika melakukan latihan relaksasi mandiri atau perlu memberikan asuhan.

Kata kunci: Stroke, hipertensi, relaksasi autogenik

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Clinic Practices Nursing in Non-Hemorrhic Stroke Patients and Hipertensi with Autogenic Relaxation Innovation Intervention to Reduce Blood Pressure in The Community

Annisa Oktavia Pradini, S.Kep³, Ns. Slamet Purnomo, M.Kep⁴

Faculty of Nursing : University of Muhammadiyah East Kalimantan

Email: Annisaoktavia121099@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is a disease in which blood pressure increases and destroys blood vessels, thereby blocking the oxygen and nutrients that blood should carry to body tissues. Blood pressure is a risk factor for stroke, and diseases associated with heart failure, kidney failure, and atrial fibrillation increase mortality and lead to heart problems.

Objective: to analyze autogenic relaxation intervention with a decrease in blood pressure to prevent nursing problems Decreased cardiac output associated with afterload.

Results : After nursing actions for 3 days there was a decrease, namely on day 1 Td: 180/100 mmHg, on day 2 Td: 160/100 mmHg, on day 3 Td: 150/100 mmHg, where there was a decrease in blood pressure.

Conclusion: Analysis showed a decrease in blood pressure after self-relaxation. Nurses should provide more services to improve the quality of life of stroke patients, especially those who experience increased blood pressure, taking into account the benefits that patients receive when doing independent relaxation exercises or needing to provide care.

Keywords: Stroke, hypertension, autogenic relaxation

³ Nurse Profession Student, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Karya Ilmiah	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Intisari	viii
Abstract	ix
Daftar isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Stroke	7
B. Konsep Hipertensi	18
C. Konsep Relaksasi Autogenik.....	22
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	31
A. Pengkajian Kasus	31
B. Analisa Data	42
C. Diagnosa Prioritas Masalah Keperawatan.....	43
D. Rencana Intervensi Keperawatan.....	43
E. Intervensi Inovasi	46
F. Implementasi Keperawatan.....	47
BAB IV ANALISA SITUASI.....	58
A. Profil Situasi Rumah Klien	58
B. Analisis Masalah Keperawatan	58

C. Analisis Intervensi Inovasi	59
D. Alternatif Pemecahan Masalah	62
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tekanan Darah Menurut American Heart Association (AHA)...	21
Tabel 2.2 Standar Relaksasi Autogenik.....	28
Tabel 2.3 Rencana Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 3.1 Skala Indeks Bartel.....	44
Tabel 3.2 Analisa Data.....	49
Tabel 3.3 Rencana Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 3.4 Intervensi Inovasi.....	53
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 3.6 Hasil Inovasi.....	55
Tabel 3.7 Evaluasi.....	60
Tabel 4.1 Evaluasi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke.....	68
Tabel 5.1 Hasil Pencapaian terapi.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Pathway Patofisiologi Stroke Non Haemoragik.....	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Plagiasi

Lampiran 2 Biodata Diri

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Konsul