

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan pada Ny.M dengan hipertensi penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dalam melakukan pengkajian terhadap Ny.M peneliti memperoleh data klien dari wawancara, observasi secara langsung, pemeriksaan fisik. dimana di dapatkan dalam teori terdapat banyak gejala hipertensi sedangkan dalam kasus Ny.M hanya sebagian gejala yang di dapatkan dalam teori. Berdasarkan hasil pengkajian yang di dapatkan.
2. Proses keperawatan yang dilakukan selama 3 hari di rumah Ny.M di temukan 4 diagnosa keperawatan yaitu : 1) penurunan curah jantung b.d , 2) nyeri akut b.d agen pencederaan fisiologis 3) gangguan pola tidur b.d hambatan lingkungan 4) defisit pengetahuan b.d kurang terpapar informasi. 3 diagnosa terdapat dalam teori sedangkan 1 diagnosa diangkat berdasar kan gejala dalam kasus Ny.M.
3. Dalam perencanaan penulis memilih tindakan yang terdapat dalam proses keperawatan hipertensi. Pada tahap ini intervensi yang yang di laksanakan sesuai dengan intervensi yang terdapat dalam buku Sdki, Siki, Siki.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah direncanakan. Tindakan keperawatan dapat terlaksana dengan baik berkat kerjasama antara perawat, klien dan keluarga

5. Dalam proses pembinaan klien hipertensi selalu mengacu pada pemenuhan kebutuhan klien. Hasil evaluasi yang dilakukan selama 3 hari menunjukkan ada 3 permasalahan yang sudah terselesaikan.
6. Tindakan inovasi kompres hangat yang di lakukan selama 3 hari mampu membantu mengurangi rasa nyeri pada klien.

B. Saran

Setelah penulis melakukan studi kasus, penulis mengalami beberapa kendala dalam penyusunan karya ilmiah ini, namun dengan bantuan berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini tepat pada waktunya. Demi kemajuan lebih lanjut, penulis memberi saran :

- a. Bagi klien yang mengharapkan pola hidup sehat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut dan diharapkan dapat mengontrol tekanan darah sehingga dapat meminimalkan kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.