

## BIODATA PENELITI



### A. Data Pribadi

Nama : Ita Handayani  
Tempat, tgl lahir : Muara Beloan, 29-05-1998  
Alamat Asal : Muara Beloan rt 01 Kec. Muara Pahu Kutai  
Barat  
Alamat di Samarinda : Jln Rawa Sari 4 No 16A  
Email : itahandayni29@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan Pendidikan Formal

- Tamat SD tahun : 2008
- Tamat SMP tahun : 2017
- Tamat SLTA tahun : 2019



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Kampus 1 UMKT

Telp. (0541) 748511, Kode Wilayah 75124 Website : [www.umkt.ac.id](http://www.umkt.ac.id)

<b>Kode :</b>	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES HANGAT</b>	<b>Revisi :</b> <b>00</b>
		<b>Halaman :</b>

**Tujuan umum**

Mahasiswa mampu melakukan prosedur kompres hangat dengan benar

**Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan prosedur batuk kompres hangat
2. Menjelaskan tahapan prosedur kompres hangat
3. Menerapkan prosedur kompres hangat secara benar

**Pengertian**

Kompres hangat adalah perasaan hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang membutuhkan.

**Tujuan kompres hangat**

- 1) Memperlancar sirkulasi darah
- 2) Menurunkan suhu tubuh
- 3) Mengurangi rasa nyeri
- 4) Memeberi rasa hangat, nyaman, dan rasa tenang pada klien

Indikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Klien hipertermi (suhu tubuh yang tinggi)</li> <li>b) Klien dengan perut kembung</li> <li>c) Spasme otot bagian leher pada klien hipertensi</li> </ul>
Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Air panas</li> <li>2) Washlap/buli-buli panas</li> <li>3) Pengalas/perlak</li> <li>4) Handuk kering</li> <li>5) Kom</li> <li>6) Sarung tangan</li> </ul>
Perisiapan an klien	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkaji keadaan umum klien dan tanda-tanda vital atau tingkat nyeri pada klien.</li> <li>2. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan dan kontrak waktu.</li> </ul>
Prosedur	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Salam therapeutic</li> <li>b. Identifikasi kembali klien dan periksa tanda-tanda vital</li> <li>c. Memberitahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai</li> <li>d. Menyiapkan alat-alat sesuai kebutuhan (kompres hangat basah atau kompres hangat kering)</li> </ul>
Jika kompres hangat kering	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Menyiapkan buli-buli</li> <li>2) Membuka tutupnya dan isi dengan air panas secukupnya</li> <li>3) Mengeluarkan udaranya</li> <li>4) Menutup buli-buli dengan rapat</li> </ul>
Jika kompres	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Menyiapkan air hangat kedalam kom</li> </ul>

Kompres hangat basah	<ol style="list-style-type: none"> <li>2) Membasahi washlap dengan air hangat</li> <li>3) Mendekatkan alat-alat kesisi klien</li> <li>4) Posisikan klien senyaman mungkin</li> <li>5) Mencuci tangan</li> <li>6) Memakai sarung tangan</li> <li>7) Meletakkan perlak/pengalas</li> <li>8) Membasahi washlap dengan air hangat dan letakkan di leher klien</li> <li>9) Kompres hangat kering diletakkan pada bagian yang nyeri dengan buli-buli hangat dibungkus dengan kain dan sebelum diberikan pada klien, test alat dengan cara membalikkan alat yaitu posisi tutup berada dibawah</li> <li>10) Kompres hangat diletakkan dibagian leher.</li> <li>11) Meminta klien untuk mengungkapkan rasa ketidaknyaman saatdikompres</li> <li>12) Lakukan selama 10 menit</li> <li>13) Mengkaji kembali kondisi kulit disekitar pengompresan, hentikan pengompresan jika ditemukan tanda-tanda kemerahan.</li> <li>14) Merapikan klien keposisi semula</li> <li>15) Memberita bahwa tindakan sudah selesai</li> <li>16) Membereskan alat-alat yang telah digunakan dan melepaskan sarung tangan</li> <li>17) Mencuci tangan</li> <li>18) Mengkaji reespon klien (respon subjektif dan objektif)</li> <li>19) Mtendokumentasikan pada catatan keperawatan</li> </ol>
----------------------	--

### LEMBAR KONSULTASI

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.M yang mengalami hipertensi di wilayah kampung ketupat

Pembimbing Ns. Fitroh Asriyadi.M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1.	Selasa, 06-12- 2021	Proposal	Revisi bab 1 dan 2	
2.	Senin, 27- 12-2021	Proposal	Revisi bab 1 dan 2	
3.	Selasa, 04-01- 2022	Propoasal	Revisi bab 1, 2, dan 3	
4.	Rabu, 06- 01-2022	Proposal	Perbaikan pengetikan dan penyusunan	
5.	Kamis, 07-01- 2022	Proposal	Perbaikan dan penyusunan	
6.	Jumat, 08- 01-2022	Proposal	Persetujuan proposal yang akan di ujikan	

7.	Senin, 11-04-2022	Proposal	Acc proposal	
8.	Rabu, 06-04-2022	Kti	Konsul askep	
9.	Jumat, 03-06-2022	kti	Konsul mengenai bab 4	
10.	Senin, 06-06-2022	kti	Konsul semua bab	
11.	Selasa, 07-06-2022	kti	Konsul bab 4 dan 5	
12.	Rabu, 08-06-2022	kti	Konsul semua bab	
13.	Kamis, 09-06-2022	kti	konsul bagian pembahasan	
14.				

# KTI : Nursing Care For Ny.M Who Have Hypertension In The In Ketupat Village Area

*by* Ita Handayan

---

**Submission date:** 25-Aug-2022 01:55PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 1886770736

**File name:** KTI\_ITA\_Cek\_turnitin.docx (395.86K)

**Word count:** 10948

**Character count:** 67429

## KTI : Nursing Care For Ny.M Who Have Hypertension In The In Ketupat Village Area

### ORIGINALITY REPORT

**24%**  
SIMILARITY INDEX

**23%**  
INTERNET SOURCES

**3%**  
PUBLICATIONS

**8%**  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id">repository.poltekkes-kaltim.ac.id</a> Internet Source	4%
<b>2</b>	<a href="https://repository.unimugo.ac.id">repository.unimugo.ac.id</a> Internet Source	2%
<b>3</b>	<a href="https://repository.poltekeskupang.ac.id">repository.poltekeskupang.ac.id</a> Internet Source	2%
<b>4</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
<b>5</b>	<a href="https://repository.poltekkes-smg.ac.id">repository.poltekkes-smg.ac.id</a> Internet Source	1%
<b>6</b>	<a href="https://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	1%
<b>7</b>	<a href="https://eprints.kertacendekia.ac.id">eprints.kertacendekia.ac.id</a> Internet Source	1%
<b>8</b>	<a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	1%
	<a href="https://repo.stikesperintis.ac.id">repo.stikesperintis.ac.id</a>	