

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KAMPUNG KETUPAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**ITA HANDAYANI**

**1911102416010**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.M yang  
Mengalami Hipertensi di Wilayah Kampung Ketupat**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Ita Handayani**

**19111024116010**

**Program Studi DIII Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ita Handayani NIM :

1911102416010

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KAMPUNG KETUPAT

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 15 Juni 2022

  
  
Ita Handayani

NIM. 1911102416010

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M YANG  
MENAGALAMI HIPERTENSI DIWILAYAH KAMPUNG KETUPAT**

**DI SUSUN OLEH:  
ITA HANDAYANI  
1911102416010**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 15 Juni 2022**

**PEMBIMBING**



**Ns. Fitroh Asriyadi. M. Kep  
NIDN : 1115058602**

**Mengetahui  
Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M. Kes  
NIDN : 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KAMPUNG KETUPAT

DISUSUN OLEH :

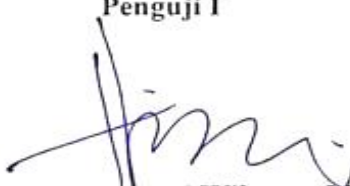
ITA HANDAYANI

191102416010

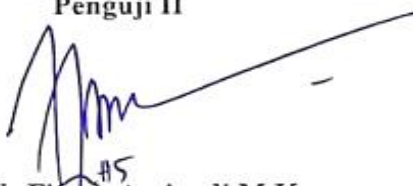
Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 15 Juni 2022

Penguji I

  
Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN. 1104098701

Penguji II

  
Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep  
NIDN. 1115058602

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

  
Ns. Fauziah Ismahmudi, MPH

NIDN. 11100879010

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ITA HANDAYANI

NIM : 1911102416010

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Fakultas : ILMU KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive- Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Yang Mengalami Hipertensi Di kampung Ketupat

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda 15 juni 2022



1911102416010

## **Studi kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.M yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kampung Ketupat**

**Ita Handayani<sup>1</sup>Fitroh Asriyadi<sup>2</sup>ThomasAri Wibowo<sup>3</sup>**

*Jurusan Keperawatan fakultas ilmu keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : [itahandayani29@gmail.com](mailto:itahandayani29@gmail.com)*

### **Intisari**

**Latar Belakang :** Kemenkes RI (2019) dalam Siregar (2021) menyatakan tekanan darah tinggi merupakan ancaman kesehatan masyarakat karena dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit arteri koroner, dan gagal ginjal. Diagnosis dapat dibuat dengan mengukur tekanan darah oleh profesional kesehatan atau eksekutif yang telah dilatih untuk melakukan pengukuran dan telah dinyatakan sehat. Sumaryati (2018) Menyatakan setiap tahun 9,4 orang di seluruh dunia meninggal karena tekanan darah tinggi atau hipertensi. Dan Informasi yang diperoleh dari Riskesdas wilayah Kalimantan timur (Samarinda) pada tahun 2018 menunjukkan terdapat 2.626 orang yang mengalami hipertensi, dengan hipertensi pada tahun 2018 termasuk terbesar kedua setelah kasus ISPA, yaitu di Samarinda sebanyak 48.849 kasus.

**Tujuan penelitian :** untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny.M yang mengalami hipertensi di wilayah kampung ketupat.

**Metode penelitian :** Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode deskriptif dengan pemaparan kasus dan menggunakan pendekatan proses keperawatan dengan memfokuskan pada salah satu masalah penting dalam kasus yang dipilih yaitu Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.M Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kampung Ketupat.

**Hasil :** Diagnosa keperawatan yang diangkat, penurunan curah jantung, nyeri akut, gangguan pola tidur, defisit pengetahuan, tindakan inovasi yang diberikan tindakan kompres hangat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam klien tidak sakit kepala, pusing, tekanan darah normal dan nyeri di tengkuk klien berkurang dari skala 4 ke 2.

**Kata kunci :** Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kampung Ketupat

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Case Study of Nursing Care for Mrs. M Who Hypertension in The Ketupat Village Area*

*Ita Handayani<sup>4</sup>Fitroh Asriyadi<sup>5</sup>ThomasAri Wibowo<sup>6</sup>*

*Department of Nursing, Faculty of Nursing  
Muhammadiyah University of East Kalimantan*

*Email : [itahandayani29@gmail.com](mailto:itahandayani29@gmail.com)*

**Abstract**

**Background:** *The Indonesian Ministry of Health (2019) in Siregar (2021) states that high blood pressure is a public health threat because it can cause complications such as stroke, coronary artery disease, and kidney failure. The diagnosis can be made by having blood pressure measured by a healthcare professional or executive who has been trained to take the measurement and has been declared healthy. Sumaryati (2018) stated that every year 9.4 people worldwide die from high blood pressure or hypertension. And information obtained from Riskesdas for the East Kalimantan (Samarinda) region in 2018 showed that there were 2,626 people with hypertension, with hypertension in 2018 including the second largest after ARI cases, namely in Samarinda as many as 48,849 cases.*

**Objective :** *to determine nursing care for Mrs. M who had hypertension in the Ketupat village area.*

**Research method:** *The method used in this case study is a descriptive method with case exposure and using a nursing process approach by focusing on one of the important problems in the selected case, namely the Nursing Care Case Study of Mrs. M Who Has Hypertension in the Ketupat Village Area.*

**Results:** *Appointed nursing diagnoses, decreased cardiac output, acute pain, sleep pattern disturbances, knowledge deficits, innovation actions given warm compresses. After nursing actions for 3x24 hours the client does not have headaches, dizziness, normal blood pressure and pain in the neck of the client is reduced from a scale of 4 to 2.*

**Keywords:** *Case Study of Nursing Care for Mrs. M with Hypertension in Ketupat Village Area*

---

<sup>4</sup> East Kalimantan Muhammadiyah University students

<sup>5</sup> lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>6</sup> lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan



## KATA PENGANTAR



Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Yang Mengalami Hipertensi DiWilayah Kampung Ketupat

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syaratmendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat .
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan TimuR
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep, selaku penguji 1 Karya Tulis Ilmiah
6. Ns Fitroh Asriyadi, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan penguji 2
7. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes Selaku Kordinator Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah
8. Kepada kedua Orang tua saya bapak Effendi dan ibu Norhana yang sangat saya cintai, dan yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 15 juni 2022

Ita Handayani  
1911102416010

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR ORINSINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6

3. Tanda dan Gejala.....	7
4. Patofisiologi (Pathway).....	8
5. Klasifikasi.....	11
6. Faktor Risiko.....	12
7. Komplikasi.....	14
8. Penatalaksanaan.....	14
<b>B. Konsep Asuhan Keperawatan.</b>	
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Perencanaan.....	20
4. Implementasi.....	29
5. Evaluasi.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Subyek Penelitian.....	31
C. Fokus Studi.....	32
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrumen Studi Kasus.....	32
F. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	33
G. Prosedur Penelitian.....	33
H. Metode Dan Instrumen Penelitian.....	34
I. Keabsahan Data.....	34
J. Analisa Data Dan Penyajian Data.....	34

K. Etika Studi Kasus.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	37
1. Gambaran lokasi.....	37
2. Pengkajian.....	37
3. Diagnosa.....	44
4. Perencanaan.....	45
5. Implementasi.....	48
6. Tindakan inovasi.....	51
7. Evaluasi.....	52
B. Pembahasan.....	55
1. Pengkajian.....	55
2. Diagnosa.....	56
3. Perencanaan.....	58
4. Implementasi.....	61
5. Evaluasi.....	63
6. Tindakan inovasi.....	67
<b>BAB V</b>	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway menurut hariawan dan Tatisina (2020).....	10
Gambar 4.1 genogram.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi.....	13
Tabel 2.2 perencanaan.....	20
Tabel 4.1 kemampuan merawat diri.....	38
Tabel 4.1 analisa data.....	43
Tabel 4.2 perencanaan.....	45
Tabel 4.3 implementasi.....	48
Tabel 4.4 tindakan inovasi.....	51
Tabel 4.5 evaluasi.....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Standar Oprasional Prosedur Kompres Hangat

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Bukti Lulus Turnitin