

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Masalah keperawatan yang muncul pada kasus kelolaan adalah sebagai berikut:
 - a. Gangguan pola tidur b/d penyakit
 - b. Manajemen Kesehatan Tidak Efektif b/d Kompleksitas program perawatan/pengobatan
 - c. Defisit pengetahuan mengenai penyakit yang diderita b/d kurang terpapar informasi
 - d. Risiko perfusi serebral tidak efektif d.d Hipertensi
2. Hasil analisa pada pasien dengan memberikan terapi murottal Al-Qur'an terhadap perubahan tekanan darah. Ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah yang didapat dari laporan objektif yaitu pada intervensi hari pertama sampai hari ketiga terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 10-20 mmHg dan tekanan darah diastolik terjadi penurunan sebesar 10 mmH.klien juga mengatakan merasa nyaman dan rilex setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an.

B. Saran

1. Institusi Akademik

Institusi akademik sebaiknya banyak menambahkan materi-materi baru lagi terkait manajemen penanganan hipertensi sehingga mahasiswa mampu

memahami lebih banyak lagi penerapan yang dapat digunakan pada pasien khususnya yang mengalami hipertensi.

2. Perawat

,Perawat harus lebih banyak memberikan pelayanan atau asuhan keperawatan secara maksimal dalam meningkatkan kualitas hidup pasien yang mengalami hipertensi.

3. Mahasiswa

Mahasiswa harus lebih banyak lagi mempelajari mengenai kelainan-kelainan atau tindakan-tindakan kolaborasi yang bisa diterapkan dalam manajemen hipertensi, sehingga mahasiswa lebih mahir dalam pelaksanaannya dan juga mahasiswa harus lebih banyak belajar dan mencari referensi lebih banyak baik dari buku maupun jurnal penelitian terbaru.