

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menggunakan metode telaah *Literature Riview* dengan mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber penelitian di jurnal dan artikel nasional maupun internasional. Dari hasil *Literature Review* sebanyak 11 *review* (5 nasional dan 6 internasional) tentang Pengaruh Mobilisasi Progresif Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Kritis di *Intensive Care*, disimpulkan bahwa mobilisasi progresif berpengaruh terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien yang sakit kritis, terutama pada mobilisasi progresif level I. Tidak hanya itu, mobilisasi progresif level I juga mempengaruhi keadaan hemodinamik lainnya seperti laju pernapasan (RR), denyut nadi (HR), tekanan darah dan tekanan arteri rata-rata. Namun, kriteria pasien harus dilihat kembali ketika memulai mobilitas progresif dari 1 sampai 5. Oleh karena itu, penting bagi perawat untuk memobilisasi pasien sakit kritis di Ruang *Intensive Care*.

B. Saran

1. Bagi profesi perawat

Diharapkan penelitian ini akan memungkinkan perawat unit perawatan intensif untuk mengidentifikasi dan memberikan langkah-langkah progresif untuk memobilisasi pasien sakit kritis untuk meminimalkan penurunan saturasi oksigen.

2. Bagi Rumah Sakit

Ini dapat digunakan sebagai informasi dan masukan untuk keperawatan, terutama ketika secara progresif memobilisasi peningkatan saturasi oksigen menggunakan SOP yang diterima.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari metode *Literature Review* ini dapat dijadikan sebagai literature atau penelitian yang relevan yang dapat dijadikan bahan masukan dalam penelitian pendidikan atau proses *Literature Review* bagi mahasiswa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bahwa hasil tinjauan pustaka ini akan menjadi referensi untuk studi masa depan tentang mobilisasi progresif terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien sakit kritis dan referensi tambahan untuk level II, III, IV, dan V sangat relevan untuk hasil, penyakit dan terminologi yang diperlukan sehubungan dengan itu.