

**PENGARUH PEMBERIAN MOBILISASI PROGRESIF TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN KRITIS DI *INTENSIVE CARE* :
*LITERATURE RIVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

Siti Lestari Nurhamidah, S.Kep

2011102412100

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh Pemberian Mobilisasi Progresif Terhadap Saturasi Oksigen pada
Pasien Kritis di *Intensive Care* : *Literature Riview***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Siti Lestari Nurhamidah, S.Kep

2011102412100

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Lestari Nurhamidah, S.Kep

Nim : 2011102412100

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh Pemberian Mobilisasi Progresif Terhadap
Saturasi Oksigen Pada Pasien Kritis Di *Intensive care*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 23 Desember 2021
Penulis,



Siti Lestari Nurhamidah, S. Kep
2011102412100

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN MOBILISASI PROGRESIF TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN KRITIS DI *INTENSIVE CARE***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

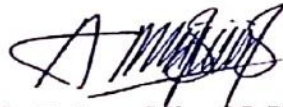
DI SUSUN OLEH :

**Siti Lestari Nurhamidah, S.Kep
2011102412100**

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing



**Ns. Taharuddin., M. Kep
NIDN: 1129058501**

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



**Ns. Enok Sureskiarti., M. Kep
NIDN: 1119018202**



LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN MOBILISASI PROGRESIF TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN KRITIS DI *INTENSIVE CARE***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Siti Lestari Nurhamidah, S.Kep

2011102412100

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 23 Desember 2021

Penguji 1



Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep
NIDN : 1115017703

Penguji 2



Ns. Zulmah Astuti., M.Kep
NIDN : 1117088501


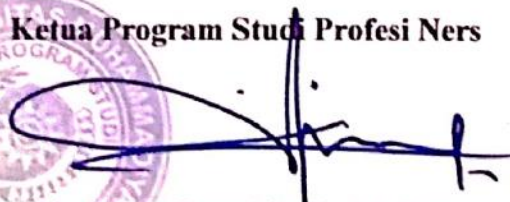
Penguji 3



Ns. Taharuddin., M.Kep
NIDN: 1129058501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti., M. Kep
NIDN: 1119018202

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literature Review* yang berjudul Pengaruh Pemberian Mobilisasi Progresif Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Kritis di *Intensive Care* : *Literatur Riview*


Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes, Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Taharuddin., M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, terima kasih atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literature Review*
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep selaku penguji I dalam ujian sidang KIAN
6. Ibu Ns. Zulmah Astuti., M.Kep selaku penguji II dalam ujian sidang KIAN
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

8. Teristimewa kepada Orang tua penulis Bapak Sihana S. Pd dan Ibu Nurita Sahara, kakak penulis Apt.Yunita Setianingsih.,S.Farm serta adik penulis Medianto Chairul Putra, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasihat, serta atas segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*.
9. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan KIAN ini serta memberikan dukungan dan semangat, terima kasih banyak.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 23 Desember 2021



Penulis

Pengaruh Pemberian Mobilisasi Progresif Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Kritis di *Intensive Care : Literature Review*

Siti Lestari Nurhamidah¹, Taharuddin², Siti Khoiroh³, Zulmah Astuti⁴

Intisari

Latar Belakang : Pasien kritis yang mengalami *bedrest* maupun imobilisasi umumnya akan mempengaruhi sistem pernapasan yang akan berdampak pada oksigenisasi khususnya saturasi oksigen. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk menangani hal tersebut adalah dengan mobilisasi progresif. Mobilisasi Progresif adalah serangkaian gerakan yang dilakukan kepada pasien kritis yang direncanakan secara berurutan berdasarkan status atau kondisi pasien. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh mobilisasi progresif terhadap saturasi oksigen pada pasien kritis. **Metode :** Metode penelitian ini menggunakan *Literature Review* yang diperoleh dari *Google Scholar*, *Research Gate*, dan *BMC Public Health* dengan tahun penelitian yang terbaru yaitu 10 tahun terakhir. **Hasil :** Berdasarkan dari hasil analisis penelitian yang menggunakan *Literatur Review* yang telah diteliti sebelumnya oleh peneliti terdiri dari 5 jurnal nasional dan 6 jurnal internasional didapatkan hasil dari keseluruhan 11 jurnal bahwa terdapat pengaruh yang signifikan setelah diberikan mobilisasi progresif terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien kritis di *Intensive Care*. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap saturasi oksigen setelah dilakukan mobilisasi progresif pada pasien kritis. Terutama pada mobilisasi progresif level I sebagai tindakan non farmakologis yang dapat meningkatkan nilai saturasi oksigen, Sehingga bagi rumah sakit bisa menjadi pertimbangan untuk menerapkan mobilisasi progresif sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi saturasi oksigen pada pasien kritis.

Kata Kunci : *Intensive Care*, Mobilisasi Progresif, Saturasi Oksigen

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Progressive Mobilization on Oxygen Saturation in Critically Ill Patients in Intensive Care : Literature Review

Siti Lestari Nurhamidah¹, Taharuddin², Siti Khoiroh³, Zulmah Astuti⁴

Abstract

Background : In critical patient who experience bed rest or immobilization, it will generally affect the respiratory system which will have an impact on oxygenation, especially oxygen saturation. One of the interventions that can be done to deal with this is progressive mobilization. Progressive Mobilization is a series of movements performed to critically ill patients that are planned sequentially based on the patient's status or condition. **Objective :** This study aims to determine whether there is an effect of progressive mobilization on oxygen saturation in critically ill patients. **Methods :** This research method uses Literature Review obtained from Google Scholar, Researchgate, BMC Public Health with the latest research year, namely the last 10 years. **Results :** Based on the results of research analysis using literature reviews that have been previously researched by researchers consisting of 5 national journals and 6 international journals found the results from all 11 journals show that there was a significant effect after being given progressive mobilization to increase oxygen saturation in critically ill patients in intensive care. **Conclusion :** There is a significant effect on oxygen saturation after progressive mobilization in critically ill patients. Especially at level 1 progressive mobilization as a non-pharmacological measure that can increase oxygen saturation values, so for hospitals can considered to implement progressive mobilization as an intervention to overcome oxygen saturation in critical ill patients.

Keywords: Intensive Care, Progressive Mobilization, Oxygen Saturation

¹ Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan,

² Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Teori <i>Intensive Care</i>	10
B. Konsep Teori Pasien Kritis	16
C. Konsep Teori Saturasi Oksigen.....	21
D. Konsep Teori Mobilisasi Progresif.....	25
BAB III METODE	37
A. Strategi Pencarian Literature	37

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	37
C. Seleksi studi dan penilaian kualitas	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil dan Analisis	39
B. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Pasien Kritis	17
Tabel 2.2 Penjelasan Tahapan Mobilisasi Progresif	31
Tabel 2.3 pengkajian menilai level mobilisasi	32
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Ekslusi	38
Tabel 4.1 Karakteristik Literatur	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Progressive Mobility Continuum</i>	30
Gambar 3.1 <i>Flow Diagram</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Mobilisasi Progresif

Lampiran 3 Surat Pernyataan

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Daftar Link Jurnal

Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin