

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HEMODIALISA DENGAN
INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN *COLDTHERAPY* DALAM
MENURUNKAN TINGKAT NYERI INSERSI AV FISTULA DI RUANG
HEMODIALISA RSUD ABDUL WAHAB SYAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

ACHMAT RIYADI., S.Kep

2011102412087

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease on Hemodialisa* dengan Intervensi Inovasi Pemberian *Coldtherapy* dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Insersi AV Fistula di Ruang Hemodialisa RSUD
Abdul Wahab Syahrani Samarinda**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Achmat Riyadi., S.Kep.

2011102412087

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Achmat Riyadi
NIM : 2011102412087
Program Studi: Program Studi Profesi Ners
Judul Kian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease On Hemodialisa* Dengan Intervensi Inovasi Pemberian *Coldtherapy* Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Insersi Av Fistula Di Ruang Hemodialisa Rsud Abdul Wahab Syahranie Samarinda

Menyatakan karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, Desember 2021

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp is shown with a blue ink signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METER TAMPIL' and '10000'. The serial number 'DC4DALX000 08751' is visible at the bottom left of the stamp.

Achmat Riyadi
NIM : 2011102412087

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HEMODIALISA*
DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN *COLD THERAPY*
DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI INSERSI AV FISTULA
DI RUANG HEMODIALISA
RSUD ABDUL WAHAB SYAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Achmat Riyadi

2011102412087

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 25 Desember 2021

Pembimbing

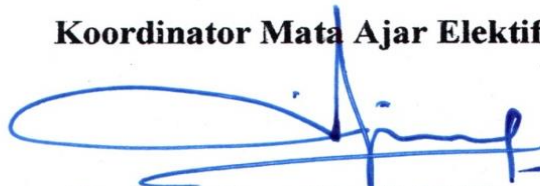


Ns. Taufik Septiawan.,M.kep

NIDN. 1111908802

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HEMODIALISA*
DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN *COLD THERAPY*
DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI INSERSI AV FISTULA
DI RUANG HEMODIALISA
RSUD ABDUL WAHAB SYAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Achmat Riyadi

2011102412087

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 25 Desember 2021

Penguji I



Ns. Bachtiar S., M.Kep., Sp.Kom

NIDN. 1112118701

Penguji II



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

Penguji III



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIDN. 1111908802

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

MOTTO

“MANJADDA WAJADDA”

siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan
berhasil

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah Segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan segala rahmatNya, serta tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad Sholallahu alaihi wassalam sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penulisan yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease On Hemodialisa* Dengan Intervensi Inovasi Pemberian *Coldtherapy* Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Insersi Av Fistula Di Ruang Hemodialisa Rsud Abdul Wahab Syahrani Samarinda”. Adapun tujuan dari penulisan laporan hasil penulisan ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar Ners.

Dalam penyusunan KIAN ini banyak berbagai pihak yang telah memberikan dorongan atau motivasi, dan bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang terhormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep., selaku dosen Pembimbing yang meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan selalu memotivasi dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini serta telah memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.
5. Bapak Ns. Bachtiar safrudin, M.Kep.Sp.Kom, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Penguji II dan Koordinator Mata Ajar Keperawatan elektif yang telah memberikan masukan dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis sampai pada titik ini.
8. Pimpinan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Kota Samarinda.
9. Pihak RSUD dan Staff RSUD Abdul Wahab Sjahranie Kota Samarinda yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan karya tulis.
10. Terkhusus kepada Bapak, Ibu Kakak dan adikku serta seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan support, bimbingan, motivasi, doa dan kasih sayang yang diberikan selama ini. Sesungguhnya tanpa dukungan keluarga, penulis tidak akan bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini .
11. Kepada rekan seperjuangan Ade Indra Mawan, Gradian Putra Ananta, Aditya Septiadinata yang berjuang dari awal dan Bersama-bersama

dalam suka dan duka, tiada hentinya saling support agar bisa menyelesaikan penelitian ini. Terkhusus kepada May Fajriani yang selalu setia menemani penulis dalam membuat Karya tulis ini Dan kepada seluruh sahabatku Muhammad Yusuf Wardhana, Muhammad Sufiantoro.

12. Kepada seluruh sahabatku, serta teman-teman seperjuangan Profesi Ners tahun 2020 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungannya.

13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan karena penulis masih dalam proses belajar dan akan terus belajar. Oleh karena itu, mohon Kritik dan Saran yang membangun sangat penulis harapkan agar dapat menambah pengetahuan dan guna untuk menyempurkan Karya ilmiah akhir ners ini agar kedepannya dapat menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh.

Samarinda, Desember 2021

Achmat Riyadi

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease on Hemodialisa* dengan Intervensi Inovasi Pemberian *Coldtherapy* dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Insersi AV Fistula di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Syahrane Samarinda

Achmat riyadi¹, Taufik Septiawan²

INTISARI

Latar Belakang : *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah suatu kondisi gagalnya ginjal dalam menjalankan fungsinya mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit karena rusaknya struktur ginjal yang progresif. pasien dengan hemodialysis akan menghadapi stress dan nyeri luka tusuk.. Nyeri yang dirasakan oleh pasien hemodialisis yaitu pada saat penusukan jarum fistula, salah satu terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri dengan menggunakan *Coldtherapy*. **Tujuan :** Untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan dengan klien gagal ginjal dengan inovasi pemberian *Coldtherapy* terhadap intensitas nyeri saat insersi jarum diruang hemodialisa RSUD Abdul wahab sjahrane samarinda. **Metode :** analisis praktik ini menggunakan studi kasus dengan *pre test* dan *post test*. Sampel adalah pasien yang mengalami nyeri di *ruang hemodialisa*. Analisis pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric rating scale*. **Hasil Penelitian :** Sebelum di berikan intervensi inovasi *Coldtherapy* hasil pre test hari pertama di dapatkan hasil nyeri skala 5 dengan kategori tingkat nyeri sedang, setelah di lakukan intervensi selama 2 hari di dapatkan hasil post test hari ke 2 dengan hasil nyeri skala 2 dengan kategori tingkat nyeri ringan, selama 2 hari intervensi didapatkan penurunan sebanyak 3 poin. Dari hasil tersebut terdapat penurunan yang cukup signifikan sehingga intervensi terapi *coldtherapy* efektif untuk menurunkan nyeri. **Kesimpulan :** Evaluasi hasil inovasi teknik *coldtherapy* terhadap tingkat nyeri saat isersi yaitu adanya manfaat pemberian *coldtherapy* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien di ruang hemodialisa

Kata Kunci : *Chronic kidney disease, coldtherapy* , nyeri

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinic Practice in Chronic Kidney Disease on Hemodialization with Innovation Intervention of Coldtherapy to Reduce AV Fistula Insertion Pain in The Hemodialization Room RSUD Abdul Wahab Syahrani Samarinda

Achmat Riyadi¹, Taufik Septiawan²

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition of kidney failure in carrying out its function to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance due to progressive damage to the kidney structure. patients on hemodialysis will face stress and stab wound pain. The pain felt by hemodialysis patients is when the fistula needle is inserted, one of the therapies that can be used to reduce pain levels is by using Coldtherapy. **Purpose:** Forconducted an analysis of managed cases with kidney failure clients with the innovation of giving Coldtherapy to the intensity of pain during needle insertion in the hemodialysis room at Abdul Wahab Hospital Sjahranie Samainda **Method:** this practice analysis uses case study with pre test and post test. Samples are patients who experience pain in the hemodialysis room. Analysis of pain scale measurement using Numeric rating scale. **Research result:** Before the Coldtherapy innovation intervention was given, the results of the pre-test on the first day obtained pain results on a scale of 5 with the category of moderate pain level, after the intervention for 2 days, the post-test results on day 2 were obtained with pain results on a scale of 2 with the category of mild pain, during 2 days of intervention, there was a decrease of 3 points. From these results, there is a significant decrease so that coldtherapy intervention is effective in reducing pain. **Conclusion:** Evaluation of the results of coldtherapy technique innovation on the level of pain during insertion, namely the benefits of giving coldtherapy to reducing pain levels in patients in the hemodialysis room

Keywords: , Chronic kidney disease, coldtherapy, pain,

¹ Student of the Nursing Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of the Nursing Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II PEMBAHASAN.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Anatomi Fisiologi Ginjal.....	7
2. Konsep Gagal Ginjal	10
3. Konsep Hemodialisa	18
4. Konsep Nyeri.....	24
5. Konsep Coldtherapy	30
6. Konsep Studi Kasus	35
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	44
A. Pengkajian Kasus	44
B. Analisa Data.....	52

C. Diagnosa Keperawatan Sesuai Prioritas	53
D. Rencana Keperawatan.....	54
E. Intervensi Inovasi.....	55
F. Implementasi Keperawatan.....	56
G. Implementasi Inovasi <i>Coldtherapy</i>	59
H. Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB IV ANALISA SITUASI.....	65
A. Profil Lahan Praktik.....	65
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus	66
C. Analisa Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait.....	74
D. Alternative Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan	76
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3.1 Balance Cairan.....	46
Tabel 3.2 Pola Aktivitas Latihan.....	48
Tabel 3.3 Pemeriksaan Laboratorium.....	52
Tabel 3.4 Analisa data.....	52
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan.....	56
Tabel 3.7 Implementasi inovasi keperawatan.....	59
Tabel 3.8 Evaluasi Keperawatan	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal.....	7
Gambar 2.2 Pathway Chornic Kidney Disease.....	16
Gambar 2.3 Akses Pembuluh darah.....	21
Gambar 2.4 Numeric rating scale.....	28
Gambar 2.5 Mekanisme Kerja <i>Coldtherapy</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Proesdur

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Bukti Penelitian

Lampiran 5 Judul Uji Turnitin

Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin