

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
*CHRONIH KIDNEY DISEASE* (CKD) ON HD DENGAN HIPERTENSI  
DALAM INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI  
BENSON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG  
HEMODIALISA RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH**

**MAY FAJRIANI., S.Kep**

**2011102412086**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronih Kidney Disease*  
(CKD) on HD dengan Hipertensi dalam Intervensi Inovasi Pemberian**

**Teknik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Tekanan Darah di Ruang  
Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh**

**May Fajriani., S.Kep**

**2011102412086**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : May Fajriani

NIM : 2011102412086

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronih Kidney Disease (Ckd)* On HD Dengan Hipertensi Dalam Intervensi Inovasi Pemberian Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 15 Desember 2021



May Fajriani., S.Kep

NIM: 2011102412086

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN  
PADA PASIEN *CHRONIH KIDNEY DISEASE* (CKD) ON HD DENGAN  
HIPERTENSI DALAM INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN TEKNIK  
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI  
RUANG HEMODIALISA RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE  
SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :  
May Fajriani., S.Kep.  
2011102412086**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 25 Desember 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Taufik Septiawan.,M.Kep**

**NIDN : 1111908802**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep**

**NIDN : 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN  
PADA PASIEN *CHRONIH KIDNEY DISEASE* (CKD) ON HD DENGAN  
HIPERTENSI DALAM INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN TEKNIK  
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI  
RUANG HEMODIALISA RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE  
SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**May Fajriani., S.Kep.**

**2011102412086**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal 25 Desember 2021**

**Penguji I**

**Ns. Bachtiar S., M.Kep., Sp.Kom**

**NIDN : 1112118701**

**Penguji II**

**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**

**NIDN : 1119018202**

**Penguji III**

**Ns. Taufik Septiawan., M.Kep**

**NIDN : 1111908802**

**Mengetahui,  
Ketua**

**Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**

**NIDN : 1119018202**

## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh**

Alhamdulillah Segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan segala rahmatNya, serta tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad Shalallaahu Alaihi Wassalam sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Chronih Kidney Disease (CKD) On Hd Dengan Hipertensi Dalam Intervensi Inovasi Pemberian Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”. Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar ners keperawatan. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini banyak berbagai pihak yang telah memberikan dorongan atau motivasi, dan bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang terhormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda

4. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep., selaku dosen Pembimbing yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan selalu memotivasi dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini serta telah memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.
5. Bapak Ns. Bachtiar safrudin, M.Kep.Sp.Kom, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini.
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku penguji II dan Koordinator Mata Ajar Elektif Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis sampai pada titik ini.
8. Pimpinan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Kota Samarinda
9. Pihak RSUD dan Staff RSUD Abdul Wahab Sjahranie Kota Samarinda yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Terkhusus kepada Bapak Mama yang penulis cintai dan kasihi sepanjang masa, Saudara-saudara tersayang penulis yang sudah memberikan dukungan penuh kepada penulis, seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan support, bimbingan, motivasi, doa dan kasih sayang yang diberikan selama ini. Sesungguhnya tanpa dukungan keluarga,

penulis tidak akan bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ners ini .

11. Kepada Achmat Riyadi penulis ucapkan terima kasih atas dorongan dan motivasi terbaiknya selama 4 tahun ini, terima kasih sudah mau berjuang sama-sama sampai tahap akhir untuk menyelesaikan masa sulit selama perkuliahan.
12. Kepada seluruh sahabatku, serta teman-teman seperjuangan Mahasiswa Profesi Ners tahun 2020 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungannya.
13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan karena penulis masih dalam proses belajar dan akan terus belajar. Oleh karena itu, mohon Kritik dan Saran yang membangun sangat penulis harapkan agar dapat menambah pengetahuan dan guna untuk menyempurkan karya ilmiah akhir ners ini agar kedepannya dapat menjadi lebih baik dan bermanfaat.

**Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh.**

Samarinda, 15 Desember 2021

May Fajriani., S.Kep.



**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) on HD dengan Hipertensi dalam Intervensi Inovasi Pemberian Teknik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Tekanan Darah di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

May Fajriani<sup>1</sup>, Taufik Septiawan<sup>2</sup>

**INTISARI**

Ginjal adalah organ tubuh manusia yang berfungsi dalam sistem ekskresi atau pembuangan. *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan suatu kondisi klinis yang ditandai dengan penurunan kapasitas ginjal yang ireversibel sampai batas tertentu yang memerlukan terapi pengganti ginjal yang tetap, berupa dialisis atau transplantasi ginjal. Pasien yang menjalani hemodialisis akan mengalami peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 10$  mmHg yang dikenal dengan hipertensi intradialitik. Berdasarkan hasil penulisan *evidence based practice*, salah satu intervensi yang dapat diterapkan perawat untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan melakukan pemberian terapi relaksasi benson. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk melakukan analisis kasus kelolaan pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) dengan hipertensi dalam intervensi inovasi pemberian teknik relaksasi benson untuk menurunkan tekanan darah intradialitik di ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda dengan menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel adalah pasien yang mengalami tekanan darah intradialitik di ruang Hemodialisa. Analisis pengukuran tekanan darah dengan menggunakan pengukuran tanda-tanda vital. Didapatkan hasil sebelum di berikan intervensi dilakukan pengukuran 1 jam saat hemodialisa berlangsung didapatkan tekanan darah hari pertama 180/100 mmHg, hari kedua 170/90 mmHg dan hari ketiga 160/90 mmHg, setelah dilakukan intervensi dilakukan kembali pengukuran tekanan darah post hemodialisa dan didapatkan hasil tekanan darah 150/90 mmHg, hari kedua 140/90 mmHg, hari ketiga 140/80 mmHg. Sehingga dapat disimpulkan dengan analisa data yang menunjukkan bahwa diperoleh hasil dengan pemberian teknik relaksasi benson dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah intradialitik pada pasien di ruang Hemodialisa

**Kata Kunci : CKD, Tekanan Darah Intradialitik, Teknik Relaksasi Benson**

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Analysis of Nursing Clinical Practices on Chronic Kidney Disease (CKD) on HD Patients with Hypertension in the Innovation Intervention of Benson Relaxation Techniques to Lower Blood Pressure in the Hemodialysis Room of RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

May Fajrian<sup>1</sup>, Taufik Septiawan<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

Kidneys are organs of the human body that function in the excretory or excretory system. Chronic Kidney Disease (CKD) is a clinical condition characterized by an irreversible decrease in kidney capacity to a certain extent that requires permanent renal replacement therapy, in the form of dialysis or kidney transplantation. Patients undergoing hemodialysis will experience an increase in systolic blood pressure 10 mmHg which is known as intradialytic hypertension. Based on the results of an evidence-based practice, one of the interventions that nurses can apply to lower blood pressure is by administering Benson relaxation therapy. The purpose of writing this final scientific paper for nurses is to analyze managed cases in chronic kidney disease (CKD) patients with hypertension in the innovation intervention of providing Benson relaxation techniques to reduce intradialytic blood pressure in the hemodialysis room of RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda by using a descriptive method with a study approach. case. Samples are patients who experience intradialytic blood pressure in the hemodialysis room. Analysis of blood pressure measurements using the measurement of vital signs. The results were obtained that before the intervention was given, measurements were made 1 hour during hemodialysis, the blood pressure on the first day was 180/100 mmHg, the second day was 170/90 mmHg and the third day was 160/90 mmHg, After the intervention, the post-hemodialysis blood pressure was measured again and the blood pressure was 150/90 mmHg, the second day 140/90 mmHg, the third day 140/80 mmHg. So it can be concluded by analyzing the data which shows that the results obtained by giving the Benson relaxation technique can be used to reduce intradialytic blood pressure in patients in the hemodialysis room.

**Keywords: Benson Relaxation Technique, CKD, Intradialytic Blood Pressure**

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Profession Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Profession Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Konsep Dasar Ginjal .....	10
B. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	14
C. Konsep Hemodialisa .....	33
D. Konsep Hipertensi Intradialitik .....	42
E. Konsep relaksasi Benson .....	57
F. Konsep Asuhan Keperawatan CKD .....	67
G. Konsep Teori Studi Kasus .....	79
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN .....	82
A. Pengkajian Khusus .....	82
B. Analisa Data .....	92
C. Masalah Keperawatan .....	92
D. Intervensi Keperawatan .....	93
E. Intervensi Inovasi .....	94
F. Implementasi Keperawatan .....	96

G. Implementasi Inovasi Relaksasi Benson .....	99
H. Evaluasi Keperawatan .....	101
BAB IV ANALISA SITUASI .....	104
A. Profil Lahan Praktik .....	104
B. Analisis Masalah Keperawatan Konsep Terkait dan Konsep Kasus .....	105
C. Analisis Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Hipertensi Intradialitik .....	110
D. Alternatif Pemecahan Masalah .....	112
BAB V PENUTUP .....	114
A. Kesimpulan .....	114
B. Saran .....	115
DAFTAR PUSTAKA .....	116
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi CKD berdasarkan kategori LFG .....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi CKD berdasarkan Albumin .....	17
Tabel 2.3 Komplikasi Hemodialisa .....	36
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi JNC 8 dalam Majid (2017) .....	48
Tabel 2.5 Perencanaan asuhan keperawatan pada pasien Gagal Ginjal Kronik ...	76
Tabel 3.1 Intake Output Cairan .....	84
Tabel 3.2 Pola Aktivitas .....	86
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Lab .....	91
Tabel 3.4 Analisa Data .....	92
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan .....	93
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan .....	96
Tabel 3.7 Implementasi Inovasi Relaksasi Benson .....	99
Tabel 3.8 Evaluasi Keperawatan .....	101
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi Intervensi Inovasi Relaksasi Benson .....	112

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Anatomi Ginjal .....	11
Gambar 2.2 Pathway Gagal Ginjal Kronik .....	26
Gambar 2.3 Proses Hemodialisa .....	42
Gambar 2.4 Perubahan hemodinamik selama hemodialysis .....	46
Gambar 2.5 Pathway Teknik Relaksasi Benson .....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 SOP Pemberina Relaksasi Benson

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Bukti Penelitian

Lampiran 6 Judul Uji Plagiasi