

**ANALISA PRAKTIK KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI  
KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI DADA PADA  
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DI RUANGAN ICCU  
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**NADIA SETYORINI UTAMI, S.Kep**

**2011102412084**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Analisa Praktik Keperawatan Intervensi Inovasi Kompres Hangat terhadap  
Penurunan Nyeri Dada pada Pasien *Acute Cprpnary Syndrome (ACS)* di  
Ruangan *ICCU* RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**



**Disusun Oleh :**

**Nadia Setyorini Utami, S.Kep**

**2011102412084**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Setyorini Utami, S.Kep

NIM : 2011102412084

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : “Analisa Praktik Keperawatan Intervensi Inovasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dada Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome (ACS)* di Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, Desember 2021



Nadia Setyorini Utami, S.Kep  
NIM. 2011102412084

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISA PRAKTIK KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI  
KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI DADA PADA  
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS)* DI RUANG ICCU RSUD  
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

NADIA SETYORINI UTAMI, S.Kep  
2011102412084

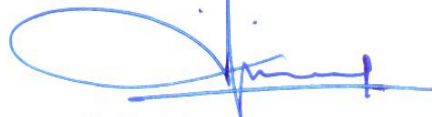
Disetujui untuk diajukan  
Pada tanggal, 18 November 2021

Pembimbing



Ns. Joanggi W. Harianto, M.Kep  
NIDN. 1122018501

Mengetahui  
Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep  
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISA PRAKTIK KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI  
KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI DADA PADA  
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS)* DI RUANG *JCCU* RSUD  
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:


NADIA SETYORINI UTAMI, S.Kep  
2011102412084

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 24 Desember 2021


Penguji 1

  
Ns. Taharudin, M.Kep  
NIDN. 1129058501

Penguji 2

  
Ns. Siti Khoiroh M. M.Kep  
NIDN. 11155017703

Penguji 3

  
Ns. Joanggi W. Harianto, M.Kep  
NIDN. 1122018501

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners

  
Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202



## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh. Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridhonya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah AkhirNers ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “Analisa Praktik Keperawatan Intervensi Inovasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dada Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome (ACS)* di Ruang *ICCU* RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menghanturkan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sekaligus Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
4. Ibu Ns.Joanggi W Harianto.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
5. Ns.Taharudin.,M.kep selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Ns.Siti Khoiro M.,M.kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
7. Ns.Joanggi W Harianto.,M.Kep selaku Penguji III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Seluruh staf dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
9. Ayahanda Sumpna dan Ibunda Emi Widiarti, almh nenek tercinta Hj. Arpiah dan H. Asmadin serta seluruh keluarga saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta doa kepada saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Sahabat hati saya, Irhamsah yang sudah menemani saya berjuang selama ini dari mendapatkan gelar sarjana sampai dengan sekarang mendapatkan gelar profesi, terimakasih atas kesabarannya dalam menghadapi kelabilan dan kemarahan saya selama menjalani semua gempuran tugas-tugas akhir ini.
11. Teman-teman seangkatan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021 yang telah membantu dengan setia dalam kebersamaan.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini juga terdapat kelemahan dan kesalahan yang tidak saya sengaja, oleh karenanya saya memohon maaf. Penulis mengharapkan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.
13. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver, And tryna give more than I recieve, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Samarinda, Desember 2021

Penulis



**Analisa Praktik Keperawatan Intervensi Inovasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dada Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome (ACS)* di Ruang *ICCU* RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

Nadia Setyorini Utami<sup>1</sup>, Joanggi Wiriatarina Harianto<sup>2</sup>  
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: [nadirin1198@gmail.com](mailto:nadirin1198@gmail.com)

**INTISARI**

Jantung berperan sebagai pemompa darah keseluruh tubuh melalui sirkulasi koroner yang dilakukan oleh pembuluh darah koroner. *Acute Coronary Syndrome (ACS)* merupakan istilah yang dipakai untuk menunjukkan beberapa gejala dari nyeri dada iskhemia yang akut dan memerlukan penanganan yang segera atau diartikan dalam keadaan emergensi. Karya tulis ilmiah akhir ini bertujuan untuk menganalisa implementasi intervensi inovasi kompres hangat terhadap penurunan nyeri dada pasien *Acute Coronary Syndrome (ACS)* dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Implementasi dilakukan selama 3 hari pada Tn. R (57 th) yang didiagnosa *ACS STEMI Inferior + Right Ventrikel Infark* yang menjalani rawat inap di ruangan *ICCU*. Evaluasi intervensi inopasi kompres hangat menunjukkan penurunan nyeri dada pasien tidak terlalu signifikan karena keterbatasan waktu dalam pemberian intervensi inovasi.

**Kata kunci:** *Acute Coronary Syndrome (ACS)*, Nyeri Dada, Kompres Hangat

***Analysis of Nursing Practices Interventions with Warm Compresses on Reduction of Chest Pain in Acute Coronary Syndrome (ACS) Patients in the ICCU Room of Abdul Wahab Sjahrani Hospital Samarinda***

Nadia Setyorini Utami<sup>1</sup>, Joanggi Wiriatarina Harianto<sup>2</sup>  
Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

E-mail: [nadirin1198@gmail.com](mailto:nadirin1198@gmail.com)

**ABSTRACT**

*The heart acts as a pump of blood throughout the body through the coronary circulation carried out by the coronary blood vessels. Acute Coronary Syndrome (ACS) is a term used to describe some of the symptoms of acute ischemic chest pain that requires immediate treatment or is interpreted as an emergency. This final scientific paper is aimed at: analyzed the implementation of a warm compress innovation intervention to reduce chest pain in Acute Coronary Syndrome (ACS) patients in overcoming acute pain nursing problems. Implementation was carried out for 3 days on Mr. R (57 years old) who was diagnosed with ACS Inferior STEMI + Right Ventricle Infarction who was hospitalized in the ICCU room. Evaluation of the warm compress innovation intervention showed that the decrease in patient chest pain was not too significant due to time constraints in providing innovative interventions.*

**Keywords:** *Acute Coronary Syndrome (ACS), Chest Pain, Warm Compress*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Surat Pernyataan Keaslian Penelitian</b> .....	ii
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	iii
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	iv
<b>Kata Pengantar</b> .....	v
<b>Intisari</b> .....	viii
<b>Abstract</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Tabel</b> .....	xiii
<b>Daftar Bagan</b> .....	xiv
<b>Daftar Gambar</b> .....	xv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

<b>A. Konsep Teori Jantung</b> .....	7
1. Anatomi jantung.....	7
2. Elektrofisiologi jantung .....	14

<b>B. Konsep <i>Acute Coronary Syndrome</i></b> .....	25
1. Pengertian <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	25
2. Klasifikasi <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	25
3. Etiologi <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	27
4. Faktor resiko .....	28
5. Manifestasi klinis <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	30
6. Patofisiologi <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	31
7. <i>WOC Acute Coronary Syndrome</i> .....	33
8. Pemeriksaan penunjang.....	33
9. Komplikasi <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	40
10. Penatalaksanaan <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	41
11. Diagnosa <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	43
12. Pemeriksaan fisik .....	45
<b>C. Konsep Nyeri</b> .....	45
1. Definisi.....	45
2. Klasifikasi nyeri .....	46
3. Penilaian respon intensitas nyeri.....	48
4. Respon fisiologis terhadap nyeri.....	51
5. Tujuan strategi penatalaksanaan .....	52
6. Karakteristik nyeri.....	52
<b>D. Konsep Kompres Hangat</b> .....	53
1. Pengertian kompres hangat .....	53
2. Manfaat kompres hangat.....	54
3. Mekanisme kerja kompres hangat.....	55

### **BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN**

<b>A. Pengkajian Kasus</b> .....	56
1. Identitas klien.....	56
2. Keluhan utama .....	56
3. <i>Primary survey</i> .....	58
4. <i>Secondary survey</i> .....	59
5. Pola pengkajian Gordon.....	61

6. Pengkajian <i>Head to Toe</i> .....	65
7. Pemeriksaan penunjang.....	68
8. Terapi .....	70
<b>B. Analisa Data</b> .....	73
<b>C. Masalah Keperawatan Berdasarkan Prioritas</b> .....	75
<b>D. Rencana Keperawatan</b> .....	76
<b>E. Intervensi Inovasi</b> .....	78
<b>F. Implementasi</b> .....	79
<b>G. Implementasi Terapi Inovasi</b> .....	88
<b>H. Evaluasi</b> .....	90

#### **BAB IV HASIL ANALISA SITUASI**

<b>A. Profil Lahan Praktik</b> .....	96
<b>B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep dan Kasus Terkait</b> .....	99
<b>C. Analisa Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Keperawatan</b> .....	105
<b>D. Alternative Pemecahan Yang Dapat Dilakukan</b> .....	109

#### **BAB V PENUTUP**

<b>A. Kesimpulan</b> .....	111
<b>B. Saran</b> .....	112

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	114
-----------------------------	-----

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Ambang Diagnosa Elepasi Segmen ST .....	34
Tabel 2.2 Lokasi Infark Berdasarkan Sadapan EKG .....	34
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tanggal 21 November 2021 .....	68
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tanggal 23 November 2021 .....	68
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tanggal 24 November 2021 .....	68
Tabel 3.4 Daftar Terapi dan Obat .....	70
Tabel 3.5 Skala Norton .....	71
Tabel 3.6 Skala Indeks Bartek .....	71
Tabel 3.7 Skala Morse .....	72
Tabel 3.8 Analisa Data.....	73
Tabel 3.9 Rencana Keperawatan.....	76
Tabel 3.10 Implementasi.....	79
Tabel 3.11 Intervensi Inovasi.....	88
Tabel 3.12 Evaluasi.....	90

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>WOC Acute Coronary Syndrome</i> .....	33
Bagan 2.2 Algoritma dan Tatalaksana <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung .....	7
Gambar 2.2 Lokasi Jantung .....	8
Gambar 2.3 Perikardium .....	9
Gambar 2.4 Lapisan Dinding Jantung.....	10
Gambar 2.5 Katup dan Ruang Jantung .....	12
Gambar 2.6 Arteri Koroner .....	13
Gambar 2.7 Vena Coronary .....	14
Gambar 2.8 Kelistrikan Jantung.....	17
Gambar 2.9 Fase otensial Aksis Jantung .....	19
Gambar 2.10 Variasi Kompleks QRS .....	20
Gambar 2.11 Titik J Poin .....	21
Gambar 2.12 Komponen Komleks P-QRS-T .....	21
Gambar 2.13 Sirkulasi Sistemik dan Pulmonal .....	21
Gambar 2.14 ACS dari Iskemia ke Nekrosis.....	35
Gambar 2.15 Skala Analog Visual (VAS) .....	48
Gambar 2.16 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	49
Gambar 2.17 Skala <i>Bourbanis</i> .....	50



## **DAFTAR LAMIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Penelit
- Lampiran 2 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 3 Jurnal Terkait
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Uji Plagiasi