

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD
(CHRONIC KIDNEY DISEASE) DENGAN INTERVENSI INOVASI
EFEKTIVITAS AROMATERAPI DENGAN MINYAK ESENSIAL OIL
LAVENDER TERHADAP TINGKAT KELELAHAN (FATIGUE) DI
RUANG HEMODIALISA RSUD Dr KANUDJOSO DJATIWIBOWO
BALIKPAPAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

SRI INDAH DAKMAWATI., S.Kep.

2011102412081

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) dengan Intervensi Inovasi Efektivitas Aromaterapi dengan Minyak Esensial Oil Lavender Terhadap Tingkat Kelelahan (Fatigue) di ruang Hemodialisa RSUD Dr Kanjudjoso Djatiwibowo Balikpapan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Sri Indah Dakmawati., S.Kep.

2011102412081

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Indah Dakmawati

NIM : 20111024112081

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Dengan Intervensi Inovasi Efektivitas Aromaterapi Dengan Minyak Esensial Oil Lavender Terhadap Tingkat Kelelahan (Fatigue) Diruang Hemodialisa RSUD Dr Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 25 Desember 2021



Sri Indah Dakmawati

2011102412081

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD
(CHRONIC KIDNEY DISEASE) DENGAN INTERVENSI INOVASI
EFEKTIVITAS AROMATERAPI DENGAN MINYAK ESENSIAL OIL LAVENDER
TERHADAP TINGKAT KELELAHAN (FATIGUE) DIRUANG HEMODIALISA RSUD
Dr KANUDJOSO DJATIWIBOWO BALIKPAPAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Sri Indah Dakmawati., S.Kep.

2011102412081

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 25 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Taufik Septiawan.,M.Kep

NIDN : 1111908802

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep

NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD
(CHRONIC KIDNEY DISEASE) DENGAN INTERVENSI INOVASI
EFEKTIVITAS AROMATERAPI DENGAN MINYAK ESENSIAL OIL LAVENDER
TERHADAP TINGKAT KELELAHAN (FATIGUE) DIRUANG HEMODIALISA RSUD
Dr KANUDJOSO DJATIWIBOWO BALIKPAPAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Sri Indah Dakmawati., S.Kep.

2011102412081

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 25 Desember 2021

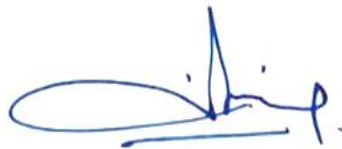
Penguji 1



Ns. Bachtiar Safrudin.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NIDN : 1112118701

Penguji 2



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep

NIDN : 1119018202

Penguji 3



Ns. Taufik Septiawan.,M.Kep

NIDN :1111908802

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep

NIDN : 1119018202

MOTTO

” Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman “

- Q.S Ali Imran : 139

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayatnya segingga penulis dapat menyelesaikan kian ini yang berjudul “Analisis Praktik Kkinik Keperawatan Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Dengan Intervensi Inovasi Efektivitas Aromaterapi Dengan Minyak Esensial Oil Lavender Terhadap Tingkat Kelelahan (Fatigue) Diruang Hemodialisa RSUD Dr Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners, Program Profesi Ners pada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
3. RSUD Dr. Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners dan Penguji II Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda

5. Bapak Ns. Taufik Septiawan., M.Kep selaku dosen Pembimbing dan Penguji III yang telah memberikan dorongan serta motivasi dalam penulisan KIAN ini.
6. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen Penguji 1 dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
7. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmunya.
8. Orang tua saya tercinta Abah H. Abd Rifai AB dan Mamah Hj. Siswati yang telah memberikan dengan tulus doa dan dukungan bagi penulis. .
9. Sahabat dan teman-teman Profesi Ners Tahun 2020 yang telah mendukung penulis dalam pembuatan KIAN ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan kian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa kian ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan baik isi maupun susunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan kian ini. Penulis berharap semoga kian ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 25 Desember 2021

Penulis

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) dengan Intervensi Inovasi Efektivitas Aromaterapi dengan Minyak Esensial Oil Lavender terhadap Tingkat Kelelahan (Fatigue) di ruang Hemodialisa RSUD Dr Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan

Sri Indah Dakmawati¹Taufik Septiawan²

INTISARI

Gagal Ginjal Kronik(GGK) ialah penyusutan guna pada ginjal yg progresif dengan diisyrati memakai penyusutan laju filtrasi glomerulus/ FLG yang berbentuk kenaikan kandungan kreatinin pada darah, yg umumnya berakhir dalam gagal ginjal irreversible, dimana sebagian besar diakibatkan sebab diabetes serta hipertensi yang wajib konsumsi obat secara teratur. Hemodialisis masih jadi pengobatan primer pada penindakan kendala ginjal kronik, namun memiliki dampak yg bermacam- macam, antara lain komplikasi intradialisis, imbas hemodialysis kronik berbentuk fatigue. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan ialah gimana metode menganalisis intervensi pemberian aromaterapi esensial oil lavender pada penderita Hemodialisa buat menanggulangi keletihan (*fatigue*) di RSUD Dokter Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan. Penyusunan karya ilmiah akhir ners ini mengenakan desain karya ilmiah akhir ners pada bentuk studi permasalahan ialah untuk mengeksplorasi permasalahan asuhan keperawatan penderita gagal ginjal kronik yang dimana dengan menggunakan hemodialisa pada RSUD Dr. Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan. Studi permasalahan menggunakan asuhan keperawatan yaitu ialah rangkaian proses keperawatan orang dalam penderita yang terdiagnosis menghadapi gagal ginjal kronik menggunakan hemodialisa ialah meliputi menggunakan pengkajian, menetapkan diagnosa keperawatan, menyusun perencanaan, melaksanakan aksi keperawatan memakai intervensi inovasi, serta melaksanakan penilaian pada penderita. Bersumber pada hasil riset didapatkan hasil dari *fatigue severity scale* skor dari implementasi yang dilakukan yaitu 46 turun menjadi skor 40 setelah dilakukan nya implementasi pada pertemuan pertama. Pada pertemuan ke dua didapatkan hasil dari *fatigue severity scale* skor dari implementasi yang dilakukan yaitu 40 turun menjadi skor 30 setelah dilakukan nya implementasi Ada pengaruh dari pemberian aromaterapi esensial oil lavender untuk mengurangi *fatigue* (Kelelahan).

Kata Kunci : aromaterapi esensial oil lavender, *fatigue* (kelelahan), gagal ginjal kronik

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices in Chronic Kidney Disease Patients with Innovation Interventions of the Effectiveness of Aromatherapy with Essential Oil Lavender on Level of Fatigue in Hemodialysis Dr Kanudjoso Djatiwibowo Hospital Balikpapan

Sri Indah Dakmawati¹Taufik Septiawan²

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) a progressive reduction in renal function, manifested by a drop in glomerular filtration rate/FLG. And an increase in creatinine levels in the blood, which generally ends in irreversible kidney failure, which is mostly caused by diabetes and hypertension which requires taking medication regularly. routine. Hemodialysis remains the principle remedy withinside the remedy of persistent kidney disease, however has numerous impacts, including intradialysis complications, chronic hemodialysis effects in the form of fatigue. This the final academic study is aimed at analysis intervention of giving lavender essential oil aromatherapy to hemodialysis patients to overcome fatigue at Dr Kanudjoso Djatiwibowo Hospital, Balikpapan. The writing of the very last medical paper for nurses makes use of the layout of the very last medical paper for nurses withinside the shape of case examine to evaluate the difficulty of nursing care persistent kidney failure sufferers with hemodialysis at Dr. Hospital. Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan. Case research the usage of nursing care are a sequence of character nursing techniques in sufferers recognized with persistent kidney failure with hemodialysis through assessing, setting up nursing diagnoses, planning, sporting out nursing moves with revolutionary interventions, and comparing sufferers. Results Based on the research, the results of the fatigue severity scale score from the implementation carried out were 46 down to a score of 40 after implementation At the primary meeting. At the second one meeting, the results of the fatigue severity scale score from the implementation carried out were 40, down to a score of 30 after implementation. There was an effect of giving lavender essential oil aromatherapy to reduce fatigue.

Keywords : *essential aromatherapy oil lavender, chronic kidney disease, fatigue*

¹ Undergraduate Student of Nursing Science, University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Health and Pharmacy Science Faculty, University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Aplikatif	6
2. Manfaat Bagi Keilmuan Keperawatan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anatomi Ginjal	8
B. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	15
C. Konsep Askep Chronic Kidney Disease	25
D. Penelitian Case Study	32
E. Konsep Hemodialisis.....	39

F. Pengertian Fatigue	53
G. Inhalasi Aromaterapi Lavender	56
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	62
A. Pengkajian Kasus.....	62
B. Analisa Data.....	72
C. Masalah Keperawatan.....	75
D. Rencana Keperawatan.....	75
E. Intervensi Inovasi	79
F. Implementasi	84
G. Evaluasi.....	92
BAB IV ANALISA SITUASI	99
A. Profil Lahan Praktik.....	99
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	100
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terlait	109
D. Alternative Pemecahan yang dapat dilakukan	110
BAB V PENUTUP	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran	113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penyebab Penyakit CKD di Indonesia.....	
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	
Tabel 3.1 Intake dan Output.....	
Tabel 3.2 Pemeriksaan Laboratorium.....	
Tabel 3.3 Analisa Data.....	
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	
Tabel 3.5 SOP.....	
Tabel 3.6 Implementasi Keperawata.....	
Tabel 3.7 Skor Kelelahan Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender.....	
Tabel 3.8 Evaluasi.....	
4.1 Intake dan Output.....	