

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP RASA HAUS
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HD
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

MARISA SALSABELLA., S.Kep

2011102412079

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Rasa Haus pada Pasien yang
Menjalani Hemodialisa di Ruang HD RSUD Abdul Wahab Sjahranie
Samarinda**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Marisa Salsabella., S.Kep

2011102412079

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Marisa Salsabella

NIM : 2011102412079

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Rasa Haus Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hd Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 23 Desember 2021



Marisa Salsabella

LEMBAR PERSETUJUAN


**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET
TERHADAP RASA HAUS PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANG HD RSUD ABDUL
WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**DI SUSUN OLEH :
Marisa Salsabella., S.Kep.
2011102412071**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 23 Desember 2021**

Pembimbing



**Ns. Faried Rahman H.,S.Kep.,M.Kes
NIDN : 1112068002**

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti.,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INOVASI
INTERVENSI PEMBERIAN LATIHAN RANGE OF MOTION UNTUK
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

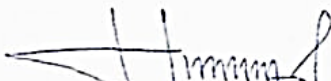
DI SUSUN OLEH :

**Intania Ayuningtias., S.Kep.
2011102412071**

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021


Penguji 1


Ns. Millkhatun., S.Kep., M.Kep
NIDN : 1121018501

Penguji 2


Rusni Masnina., S.Kp., MPH
NIDN : 1114027401

Penguji 3


Ns. Faried Rahman H., S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners**


Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN : 1119018202

MOTTO

“..dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur.” - Qs. Yusuf : 87

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat, Taufik serta Hidayah-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam tak lupa disampaikan kepada Nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya, serta pengikutnya hingga akhir zaman. Karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Pengaruh mengunyah permen karet terhadap rasa haus pada pasien yang menjalani hemodialisa di ruang HD RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners, Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Selesainya karya ilmiah akhir ners ini adalah atas usaha maksimal dari penulis, tetapi dalam penyelesaiannya banyak sekali mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
3. RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda

5. Bapak Ns. Faried Taufik R., S.kep., M.Kep selaku penguji III serta dosen Pembimbing yang telah memberikan dorongan serta motivasi dalam penulisan KIAN ini.
6. Ibu Ns.Milkhatun, M.Kep sebagai penguji I dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
7. Ibu Rusni Masnina., S.Kp., MPH sebagai penguji II dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
8. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmunya.
9. Kedua orang tua saya tercinta Abah H.Hanafi S.pdi dan Mamah Hj.Martasiah SE, kakak saya Bastian Mahdi, Intan Chalista Putri serta adik saya M.Rayhan Firdaus yang telah memberikan dengan tulus doa dan dukungan bagi penulis.
10. Sahabat dan teman-teman sejawat Profesi Ners yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, terimakasih telah mendukung penulis dalam pembuatan KIAN ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Samarinda, 10 Desember 2021

Penulis

**Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Rasa Haus pada Pasien yang Menjalani
Hemodialisa di Ruang HD RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

Marisa Salsabella¹ Faried Rahman Hidayat²

INTISARI

Haus adalah respon fisiologis berasal tubuh manusia berupa keinginan untuk minum untuk memenuhi kebutuhan cairan tubuh, yang jika tidak terpenuhi dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan distress pada pasien hemodialisis, kemudian mempengaruhi kualitas hidup. Aktivitas mengunyah permen karet low sugar menyebabkan rangsangan mekanis dan kimiawi yang dapat meningkatkan produksi saliva. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk mengetahui ada pengaruh mengunyah permen karet terhadap rasa haus. Berdasarkan hasil penerapan intervensi mengunyah permen karet ditemukan hasil skor 26 dan setelah diterapkannya intervensi mengunyah permen karet selama 3 kali secara terjadwal, Skor Thirst Distres Scale menjadi 16, dimana skor berkurang, artinya pasien merasa haus sudah mulai sangat berkurang pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD)

Kata Kunci: mengunyah permen karet, rasa haus, hemodialisa

¹ Mahasiswa Profesi Ners , Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Chewing Gum on Thirst in Patients Undergoing Hemodialysis in the HD
Room of Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Hospital***

Marisa Salsabella¹ Faried Rahman Hidayat²

ABSTRACT

Thirst is a physiological response from the human body in the form of the desire to drink to meet the needs of fluids in the body that if not met causes discomfort and suffering in hemodialysis patients so that it can affect the quality of life. The activity of chewing gum low in sugar will cause mechanical and chemical stimulation that can increase saliva production. This final scientific work aims to find out there is an effect of chewing gum on thirst. Based on the results of the application of gum chewing intervention obtained a score of 26 and after the intervention of chewing gum for 3 times on a scheduled basis, the Thirst Distres Scale score to 16, where the score is reduced, meaning that patients feel thirsty has begun to be greatly reduced in Chronic Kidney Disease (CKD) patients.

Keywords: chewing gum, thirst, hemodialysis

¹ Student of the Nursing Profession Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of the Nursing Profession Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Ginjal	8
B. Konsep Penyakit Chronic Kidney Disease	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
D. Konsep Hemodialisa.....	43
E. Konsep Rasa Haus	48

BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Kasus.....	54
B. Analisa Data	64
C. Masalah Keperawatan berdasarkan prioritas	64
D. Intervensi Keperawatan.....	64
E. Intervensi inovasi.....	66
F. Implementasi.....	68
G. Evaluasi	74

BAB 4 ANALISIS SITUASI

A. Profil Lahan Praktik.....	54
B. Analisa Masalah Keperawatan	65
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep Terkait	64
D. Alternatif Pemecahan yang dapat Dilakukan.....	64

BAB 5 PENUTUP

E. Kesimpulan.....	54
F. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA	102
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik	14
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 2.3 Item Pertanyaan TDS	52
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium	63
Tabel 3.2 Analisa data	64
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan	67
Tabel 3.4 SOP	71
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan	74
Tabel 3.5 Implementasi Inovasi	79
Tabel 3.6 Evaluasi	80
Tabel 4.1 Implementasi Inovasi	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi ginjal tampak dari depan	77
Gambar 2.2 Potongan Vertikal Ginjal	82
Gambar 2.3 Proses Pembentukan Urine	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Kuesioner

Lampiran 3 Lembar Konsultasi