

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pencarian Literatur

Literatur review adalah ikhtisar komprehensif mengenai penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik atau tema yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca tentang apa saja yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2015).

Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016)

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan google scholar, research gate, dan pubmed dengan *keyword* atau kata kunci yang sesuai dengan masalah penelitian. Dalam penelitian yang menggunakan *literature review*, ada beberapa tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi literature tersebut dapat diakui kredibilitasnya. Adapun tahapan-tahapan tersebut sebagai berikut:

1. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah adalah proses dan hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Masalah penelitian (research problem) merupakan sesuatu yang penting di antara proses lain, dikarenakan hal tersebut menentukan kualitas suatu penelitian.

Dalam penelitian ini peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal-jurnal penelitian internasional dan nasional yang berasal dari laporan hasil-hasil penelitian serta merumuskan atau menyusun sesuai topik yang akan diambil dalam bentuk yang tepat.

2. Formulasikan Permasalahan

Sistematik review ini merupakan penelitian sekunder dengan artikel atau jurnal penelitian sebagai sumber data. Dilakukan penilaian kualitas artikel / jurnal dengan mengkaji secara independen artikel tersebut sehingga dapat dikategorikan sebagai sumber data yang relevan atau tidak. Dalam pemformulasian masalah yang dibahas ditulis dalam metode PICO yang mengacu pada jurnal atau hasil studi pustaka.

a. Keywords

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan Keyword dan boolean operator (AND) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasi pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata Kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “Abdominal Massage” AND “Konstipasi”.

b. Database

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional.

Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan databased melalui *Research Gate, ProQuest, SagePub* dan *Google Scholar*.

3. Literatur Screening

Proses ini berawal dari pengumpulan jurnal nasional dan internasional. Literatur dari jurnal yang dikumpulkan harus relevan dengan topik, Screening ini dilakukan untuk memudahkan proses literatur review yang bertujuan untuk mengevaluasi data yang muncul sebagai kelolaan sub topik.

4. Penilaian Kualitas

Dalam penelitian kualitas pada metode Literatur Review (LR) yang dimaksud adalah penelitian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria berisi volume dan masuk dalam kriteria JBI. Kriteria tersebut dapat membatalkan data jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut.

5. Ekstrasi data

Dapat dilakukan jika semua data yang diperoleh telah memenuhi syarat telah diklasifikasikan untuk semua yang ada. Setelah proses screening dilakukan maka hasil dari ekstrasi data ini dapat diketahui pasti

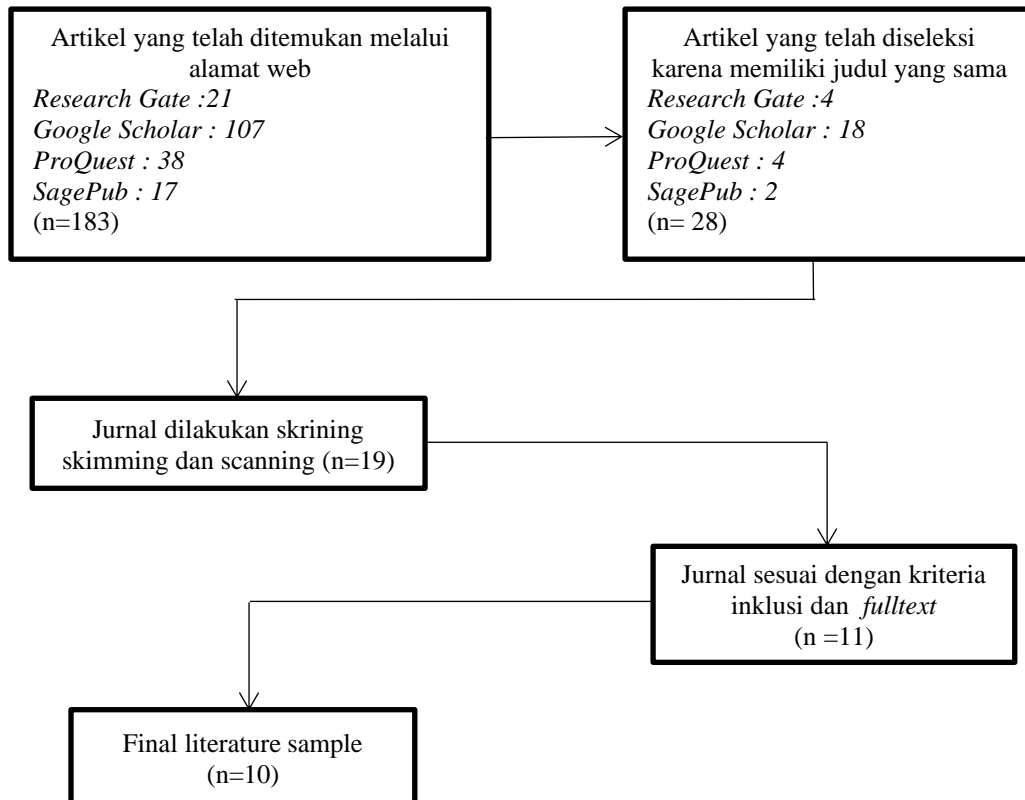
dari jumlah awal data yang dimiliki berapay yang masih memenuhi syarat untuk selanjutnya di analisa

B. Kriteria Inklusi dan eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien dengan konstipasi	Bukan pasien dengan konstipasi
Intervensi	Penerapan abdominal massage terhadap pengurangan konstipasi	Bukan abdominal massage terhadap pengurangan konstipasi
Outcome	Pengaruh abdominal massage terhadap pengurangan konstipasi	Tidak menggambarkan abdominal massage
Study Design	<i>Quasy experimental study, randomized control trial,</i>	-
Tahun Publikasi	Setelah tahun 2011	Sebelum tahun 2011
Bahasa	Inggris dan indonesia	Diluar bahasa Indonesia dan Inggris

C. Seleksi Study dan Penilaian Kualitas



Tabel 3.2 Flow Gram