

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature riview* yang dilakukan dari 10 jurnal atau artikel penelitian disimpulkan bahwa terapi *abdominal massage* efektif dalam mengatasi konstipasi pada pasien yang artinya ada pengaruh terapi *abdominal massage* terhadap konstipasi pada pasien, dikarenakan *abdominal massage dapat* menurunkan kontraksi dan tegangan pada otot abdomen, meningkatkan motilitas pada sistem pencernaan, meningkatkan sekresi pada sistem intestinal serta memberikan efek pada relaksasi sfingter sehingga mekanisme kerja tersebut akan mempermudah dan memperlancar pengeluaran feses.

B. Saran

Untuk menambah wawasan mengenai terapi alternative yang dapat mencegah dan mengatasi konstipasi dan beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait dengan hasil metode *Literature Riview* yaitu:

1. Bagi Profesi Perawat

Setelah dilakukan analisis terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternative dan dapat digunakan serta berpengaruh terhadap penanganan konstipasi pada pasien

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari *literature riview* ini dapat di gunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai terapi *abdominal massage* terhadap konstipasi pada pasien dan juga sebagai

bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature rievew*

3. Bagi Rumah Sakit

Dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan terapi alternative khususnya dalam terapi *abdominal massage* terhadap penanganan konstipasi pada pasien

4. Institusi Pendidikan

Hasil metode *literature rievew* ini dapat menjadi *literature* atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature rievew*.