

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *ABDOMINAL MASSAGE* PADA  
PASIEN DENGAN KONSTIPASI: *LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**NURALIM SETIAWICAKSANA, S.Kep**

**2011102412075**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Pemberian Terapi *Abdominal Massage* pada Pasien dengan  
Konstipasi: *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Nuralim Setiawicaksana, S.Kep**

**2011102412075**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuralim Setiawicaksana.,S.Kep  
NIM : 2011102412075  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIA-N : "Pengaruh Pemberian Terapi *Abdominal Massage* Pada Pasien Dengan Konstipasi: *Literature Review*"

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 14 Desember 2021



Nuralim Setiawicaksana.,S.Kep  
NIM.2011102412075

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines.

Nuralim Setiawicaksana.,S.Kep  
NIM.2011102412075

LEMBAR PERSETUJUAN  
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *ABDOMINAL MASSAGE* PADA  
PASIEN DENGAN KONSTIPASI: *LITERATURE REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Nuralim Setiawicaksana.,S.Kep

2011102412075

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 24 Desember 2021

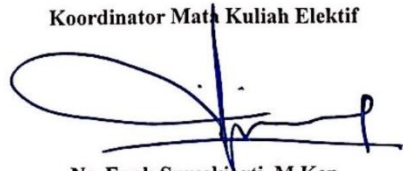
Pembimbing,



Ns. Annaas Budi Setvawan., M.Si.Med  
NIDN: 1118068902

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep  
NIDN: 1119018202

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep  
NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *ABDOMINAL MASSAGE* PADA  
PASIEN DENGAN KONSTIPASI: *LITERATURE REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

NURALIM SETIAWICAKSANA.,S.KEP

2011102412075

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 24 Desember 2021

Penguji I

Ns. Pipit Feriani, D.S.Kep.,MARS  
NIDN. 1116028202

Penguji II

Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Mat  
NIDN. 1105077501

Penguji III

Ns. Annaas Budi Setyawan, M.Si.Med  
NIDN. 1118068902

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners

Ns.Enok Sureskiarti., M.Kep  
NIDN : 1119018202

Ns

i,Med

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners

Ns.Enok Sureskiarti., M.Kep  
NIDN : 1119018202

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nyalah penulisan dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar *Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam* beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya samapi akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi *Abdominal Massage* Pada Pasien Dengan Konstipasi: *Literature Review*” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan KIA-N ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes, Ph.D selaku Wakil Rektor 1 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
4. Ibu Ns. Pipit Feriani D.,S.Kep.,MARS selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
5. Ibu Ns. Tri Wahyuni.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan, M.Si.Med selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai
7. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Kedua orang tua yang penulis sayangi yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya baik secara moral dan material
9. Teman-teman mahasiswa program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan balasan pahala dari Allah *Subhanahu Wa Ta'ala, Aamin.*

Besar harapan penulis, semoga karya ilmiah Akhir-Ners ini dapat bermanfaat. Penulis menyadari bahwa semua tidak luput dari kesalahan dan kekurangan karena penulis masih dalam proses belajar dan akan terus belajar. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kebaikan karya ilmiah Akhir-Ners ini. tidak lupa penulis berharap semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah berperan dalam pembuatan karya ilmiah Akhir-Ners ini mendapatkan balasan dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala.*

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh***

Samarinda, 14 Desember 2021



Nuralim Setiawicaksana.,S.Kep  
NIM.2011102412075



## **Pengaruh Pemberian Terapi *Abdominal Massage* pada Pasien dengan Konstipasi: *Literature Review***

Nuralim Setiawicaksana<sup>1</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
E-mail: [Nuralim301@gmail.com](mailto:Nuralim301@gmail.com)

### **Intisari**

Konstipasi adalah suatu gejala klinis bukan suatu penyakit yang ditandai dengan gejala defekasi yang tidak memuaskan, yang ditandai dengan buang air besar kurang dari 3x dalam 1 minggu atau kesulitan dalam evakuasi fekes akibat fekes yang keras. Intervensi keperawatan yang dapat digunakan untuk mengatasi konstipasi ini salah satunya adalah *abdominal massage* (massase abdomen). Massase abdomen adalah intervensi non invasive yang merangsang peristaltik usus melalui kegiatan menepuk dan memberi pijatan lembut pada abdomen searah jarum jam. Tujuan dalam penelitian ini adalah Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) dalam bentuk *literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *abdominal massage* pada pasien dengan konstipasi. Penelitian ini menggunakan metode studi *literature review* dengan database melalui *Google Scholar, Research Gate, Proquest dan Sagepub* dengan intervensi yang digunakan adalah terapi pemberian *Abdominal massage* terhadap konstipasi. Kesimpulan yang didapatkan dari *literature review* adalah adanya pengaruh pemberian terapi *abdominal massage* pada pasien dengan konstipasi.

**Kata Kunci:** *Abdominal Massage*, Konstipasi, *Literature review*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Giving Abdominal Massage Therapy to Patients with Constipation: Literature Review***

Nuralim Setiawicaksana<sup>3</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>4</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kaliman Timur  
E-mail: [Nuralim301@gmail.com](mailto:Nuralim301@gmail.com)

***Abstract***

*Constipation is a clinical symptom not a disease characterized by unsatisfactory defecation symptoms, which are characterized by defecating less than 3x in 1 week or difficulty in evacuation of feces due to hard stools. One of the nursing interventions that can be used to treat constipation is abdominal massage (abdominal massage). Abdominal massage is a non-invasive intervention that stimulates intestinal peristalsis through patting and gently massaging the abdomen in a clockwise direction. The purpose of this study is to write a final scientific paper (KIA-N) in the form of a literature review This study aims to determine the effect of giving abdominal massage therapy to patients with constipation. This study uses a literature review study method with a database through Google Scholar, Research Gate, Proquest and Sagepub with the intervention used is the therapy of giving Abdominal massage to constipation. The conclusion obtained from the literature review is that there is an effect of giving abdominal massage therapy to patients with constipation.*

***Keywords:*** Abdominal Massage, Constipation, Literature review

---

<sup>3</sup> Nurse Profession Student at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4</sup> Lecturer of Nursing Profession at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	2
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	3
<a href="#">HALAMAN PERSETUJUAN</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	5
KATA PENGANTAR .....	6
INTISARI.....	9
ABSTRACT.....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL .....	13
DAFTAR GAMBAR .....	14
DAFTAR LAMPIRAN .....	15
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Konstipasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Massage Abdomen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Konsep Literature Review .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pencarian Literatur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kriteria Inklusi dan eksklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil dan Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA**.....**Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Konstipasi.....	18
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor Konstipasi .....	18
Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi .....	36
Tabel 3.2 Flow Gram .....	36
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Eliminasi Fekal.....	9
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1** Biodata Peneliti

**Lampiran 2** SOP Terapi *Abdominal Massage*

**Lampiran 3** Surat Pernyataan

**Lampiran 4** Lembar Konsultasi

**Lampiran 5** Hasil Plagiasi