

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kasus kelolaan pada T. J dengan diagnosa medis Hipertensi didapatkan hasil berikut :

1. Keluhan utama hasil pengkajian yang didapat nyeri
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn. J adalah Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencedera Fisiologis (Iskemia), Perfusi Perifer Tidak Efektif berhubungan dengan Peningkatan Tekanan Darah, Ansietas berhubungan dengan Krisis Situasional
3. Evaluasi proses selama perawatan 3 hari dari 3 diagnosa keperawatan yang muncul diantaranya: Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencedera Fisiologis (Iskemia) teratasi, Perfusi Perifer Tidak Efektif berhubungan dengan Peningkatan Tekanan Darah teratasi, Ansietas berhubungan dengan Krisis Situasional teratasi.
4. Hasil analisa penerapan terapi pijat kaki dengan inovasi aromaterapi lavender menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah pada Tn. J dengan diagnosa Hipertensi.

#### Hasil Observasi dari Hari Pertama - Ketiga

Hari	Tekanan Darah Sebelum Terapi (mmHG)	Tekanan Darah Sesudah Terapi (mmHG)	Perubahan nilai tekanan darah <i>systole</i>	Perubahan nilai tekanan darah <i>diastole</i>
Jum'at, 10 Desember 2021	160/90 mmHg	150/80 mmHg	10 mmHg	10 mmHg
Sabtu, 11 Desember 2021	150/90 mmHg	140/80 mmHg	10 mmHg	10 mmHg
Minggu, 12 Desember 2021	140/80 mmHg	130/70 mmHg	10 mmHg	10 mHg

## **B. Saran-Saran**

### 1. Saran Bagi Pasien

Diharapkan pasien sering berlatih untuk terapi refleksi pijat kaki dan dengan menggunakan aromaterapi lavender ini kapan saja untuk menurunkan tekanan darah pada saat tekanan darah naik.

### 2. Saran Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan ntuk dapat mengaplikasikan langsung terapi pijat kaki dengan inovasi aromaterapi lavender kepada pasien.

### 3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan untuk dapat menerapkan dan menyusun Standar Prosedur Operasional lengkap tentang terapi pijat kaki dengan inovasi aromaterapi lavender yang dapat diterapkan di semua ruangan rumah sakit

### 4. Bagi Pendidikan

Diharapkan dapat menyediakan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan guna menambah pengetahuan tentang terapi pijat kaki dengan inovasi aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah.

### 5. Bagi Penelitian Selanjutnya

a. Dapat dijadikan sebagai refrensi guna mendukung intervensi terapi refleksi pijat kaki inovasi aromaterapi lavender lebih lanjut pada pasien hipertensi untuk penurunan tekanan darah.

b. Diharapkan peneliti dapat menerapkan tindakan non-farmaklogi terapi refleksi pijat kaki inovasi aromaterapi lavender untuk meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah.

