

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah strategi penelitian yang dirancang untuk memungkinkan penelitian diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Menentukan desain penelitian untuk mencapai tujuan dan menjawab pertanyaan penelitian. (Nursalam, 2019).

Desain penelitian yang digunakan dalam artikel ini adalah literature review. Tinjauan Pustaka adalah metode penulisan yang mencari literatur dari jurnal nasional dan internasional dengan menggunakan database. Tinjauan pustaka sistematis atau yang dikenal di Indonesia sebagai tinjauan pustaka sistematis adalah metode tinjauan pustaka yang mengidentifikasi, mengevaluasi, dan menafsirkan semua temuan pada suatu topik penelitian untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah diidentifikasi sebelumnya.. (Nursalam, 2019).

B. Pencarian Literatur

Literatur review adalah Tinjauan komprehensif penelitian yang dilakukan pada topik atau topik tertentu, menunjukkan kepada pembaca apa yang diketahui dan tidak diketahui tentang topik tersebut, mencari alasan atau ide penelitian lebih lanjut dari penelitian yang telah selesai (Denney & Tewksbury, 2013).

Studi literatur Tersedia dari berbagai sumber, termasuk jurnal, buku, dokumen, internet, dan perpustakaan. Daftar Pustaka adalah rangkaian

kegiatan yang berkaitan dengan metode pengumpulan bahan pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelola bahan tertulis. (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016)

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari penelitian yang telah dilakukan dan dipublikasikan pada jurnal online di 5 negara dan 5 jurnal internasional. Dalam melakukan penelitian, peneliti mencari publikasi di internet menggunakan google scholar, *Research gate*, dan SemanticScholar dengan kata kunci: foot massage, pijat kaki, hipertensi, Hypertension.

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder, bukan dari pengalaman langsung, melainkan dari temuan peneliti sebelumnya. Sumber data sekunder berupa artikel atau jurnal yang berhubungan dengan pokok bahasan yang digunakan *Semantic Scholar*, *google scholar*, dan *research gate* dengan *keyword* atau kata kunci yang sesuai dengan masalah penelitian. Dalam penelitian yang menggunakan *literature review*, ada beberapa tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi literature tersebut dapat diakui kredibilitasnya. Adapun tahapan-tahapan tersebut sebagai berikut:

1. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah adalah proses dan hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Pertanyaan penelitian penting dalam proses lain karena menentukan kualitas penelitian. Dalam penelitian ini, peneliti mengkaji pertanyaan melalui jurnal penelitian internasional dan nasional yang bersumber dari laporan hasil penelitian, dan merumuskan atau menyusunnya dalam bentuk yang tepat sesuai topik.

2. Formulasikan Permasalahan

Tinjauan sistematis ini merupakan penelitian sekunder dengan menggunakan artikel penelitian atau jurnal sebagai sumber data. Menilai kualitas artikel/jurnal dengan meninjaunya secara independen untuk mengkategorikannya sebagai sumber data yang relevan.

a. Keywords

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan Keyword yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasi pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata Kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “Pijat kaki (*foot Massage*)” dan “Hipertensi (*hypertension*)”.

b. Database

Data yang digunakan dalam penelitian ini bukanlah data sekunder dari pengalaman langsung, melainkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti sebelumnya dan dipublikasikan di jurnal online nasional dan internasional.

Sumber data sekunder terkait topik berupa artikel atau jurnal dengan menggunakan database melalui SemanticScholar, Research Gate, dan Google Schooler.Literatur Screenning

Proses ini berawal dari pengumpulan jurnal nasional dan internasional. Literatur dari jurnal yang dikumpulkan harus relevan dengan topik, Screenning ini dilakukan untuk memudahkan proses literatur review yang bertujuan untuk mengevaluasi data yang muncul sebagai kelolaan sub topik.

3. Penilaian Kualitas

Dalam penelitian kualitas pada metode *Literature Review* (LR) yang dimaksud adalah penelitian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria berisi volume dan masuk dalam kriteria JBI terdapat. Kriteria tersebut dapat membatalkan data jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut.

4. Ekstraksi data

Semua data yang ada dapat diklasifikasikan jika semua data yang diperoleh memenuhi persyaratan. Setelah proses penyaringan, dimungkinkan untuk mengetahui dengan pasti dari jumlah data yang awalnya dimiliki hasil ekstraksi data ini dan berapa banyak yang masih memenuhi persyaratan untuk analisis lebih lanjut.

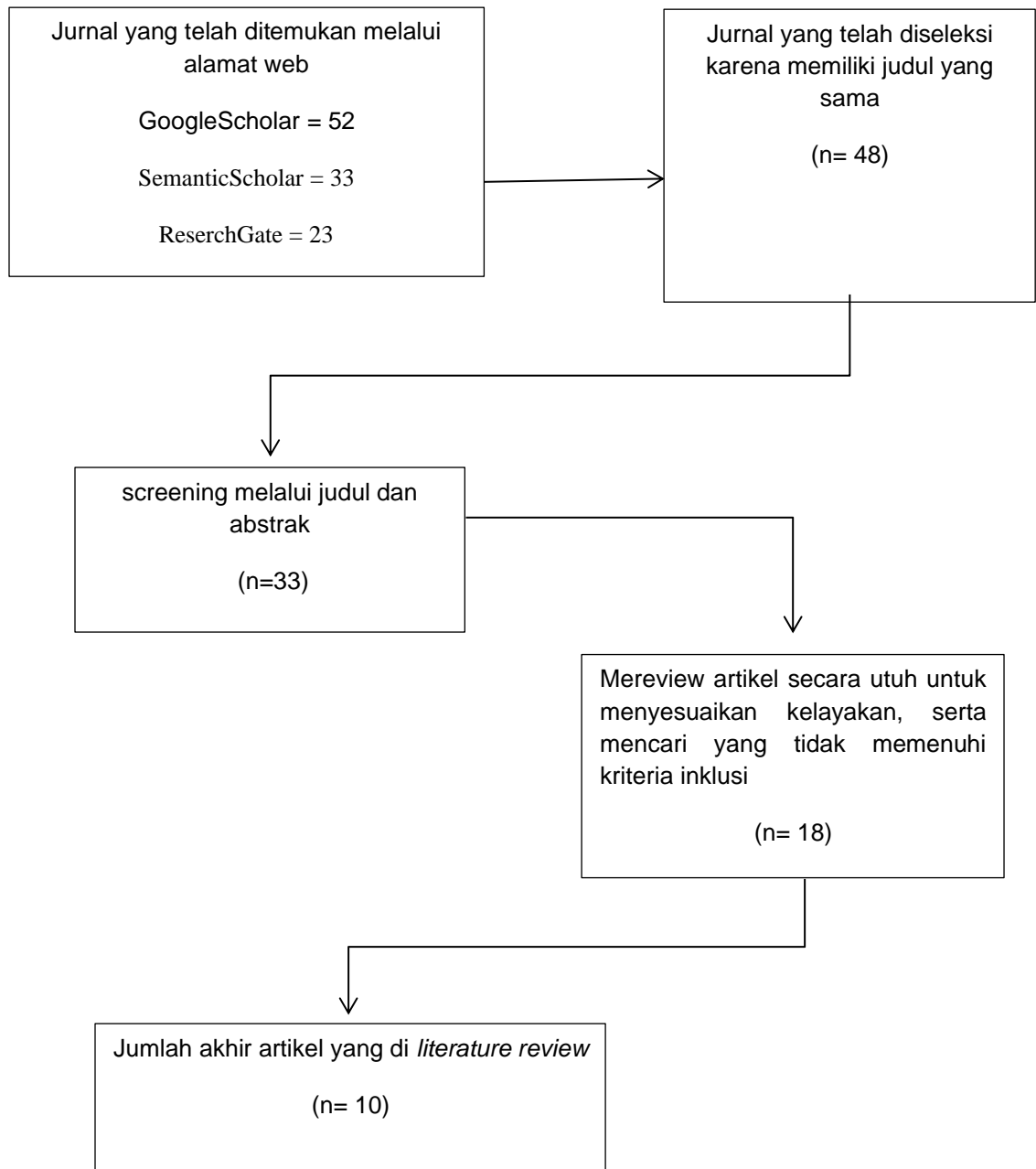
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi

Kriteria Inklusi dan Eklusi pada skripsi ini adalah:

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eklusi

| Kriteria | Inklusi | Eklusi |
|-----------------------------------|---|---|
| Jangka Waktu | 5 tahun (2016-2021) | Sebelum tahun 2016 |
| Bahasa | Jurnal internasional (bahasa Inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia) | Bahasa diluar bahasa Indonesia dan bahasa Inggris |
| Populasi | populasi dalam jurnal penelitian adalah pasien dengan tekanan darah tinggi | Pasien yang tidak dengan tekanan darah tinggi |
| Intervensi | terapi refleksi pijat kaki / <i>Foot Massage</i> | Bukan terapi refleksi pijat kaki |
| Outcome | Pengaruh foot massage | Tidak menggambarkan Pengaruh foot massage |
| Study Design and Publication Type | <i>Quasy experimental study, randomize control trial, True experimental design, Pre experimental design</i> | <i>Sistematic Riview</i> |

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Diagram Flow