

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN  
DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI : *LITERATURE RIVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**REDI OKTAVIAN NUR, S.Kep**

**2011102412074**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR SAMARINDA**

**2021**

**Pengaruh Pemberian Terapi *Foot Massage* pada Pasien dengan Tekanan  
Darah Tinggi : *Literature Riview***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Redi Oktavian Nur, S.Kep**

**2011102412074**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR SAMARINDA**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Redi Oktavian Nur

NIM : 2011102412074

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N :Pengaruh Pemberian Terapi Foot Massage pada Pasien dengan Tekanan Darah Tinggi : Literature Riview

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 18 Desember 2021



Redi Oktavian Nur, S.Kep  
NIM.2011102412074

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN**  
**DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI :LITERATURE REVIEW**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

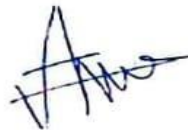
**Redi Oktavian Nur.,S.KEP**

**2011102412074**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal 24 Desember 2021**

**Pembimbing,**



**Ns. Annaas Budi Setyawan, M.Si.Med**  
**NIND : 1118068902**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep**  
**NIDN: 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN  
DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI : *LITERATURE RIVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

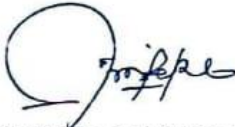
**REDI OKTAVIAN NUR.,S.KEP**

**2011102412074**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal 24 Desember 2021**

**Penguji I**



**Ns. Pipit Feriani, D.,S.Kep.,MARS**  
NIDN. 1116028202

**Penguji II**



**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Mat**  
NIDN. 1105077501

**Penguji III**



**Ns. Annaas Budi Setyawan, M.Si.Med**  
NIDN. 1118068902

**Mengetahui,**

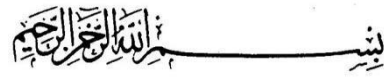
**Ketua**

**Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
NIDN : 1119018202

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nya lah penulisan dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar *Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam* beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya samapi akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi *Foot Massage* Pada Pasien Dengan Tekanan Darah Tinggi : *Literature Riview*” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan KIA-N ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes, Ph.D selaku Wakil Rektor 1 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
4. Ibu Ns. Pipit Feriani D.,S.Kep.,MARS selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

5. Ibu Ns. Tri Wahyuni.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan.,M.Si.Med selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai
7. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Kedua orang tua yang penulis sayangi yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya baik secara moral dan material
9. Teman-teman mahasiswa program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan balasan pahala dari Allah *Subhanahu Wa Ta'ala, Aamiin.*

Besar harapan penulis, semoga karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat bermanfaat. Penulis menyadari bahwa semua tidak luput dari kesalahan dan kekurangan karena penulis masih dalam proses belajar dan akan terus belajar. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kebaikan karya ilmiah Akhir-Ners ini. tidak lupa penulis berharap semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah berperan dalam pembuatan karya ilmiah Akhir-Ners ini mendapatkan balasan dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala.*

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh***

Samarinda, 18 Desember 2021



Redi Oktavian Nur.,S.Kep

NIM. 2011102412074

**Pengaruh Pemberian Terapi *Foot Massage* pada Pasien dengan Tekanan Darah Tinggi :  
*Literature Riview***

Redi Oktavian Nur<sup>1</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>2</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan  
Timur

E-mail: [redioktaviannur@gmail.com](mailto:redioktaviannur@gmail.com)

**INTISARI**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi tidak dapat dianggap penyakit yang ringan. Tidak hanya menurunkan kualitas hidup, namun dapat mengancam jiwa penderita.. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) bertujuan untuk melakukan Analisis Pengaruh pemberian terapi refleksi pijat kaki pada pasien dengan tekanan darah tinggi (Hipertensi). Penelitian ini menggunakan metode studi *literature review* dengan databased melalui *google scholar*, *research gate* dan *SemanticScholar* dengan intervensi yang digunakan pemberian terapi pijat kaki terhadap tekanan daah tinggi pada pasien. Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, didapatkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pengaruh terhadap tekanan darah dengan pemberian terapi pijat kaki.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Tekanan Darah, Pijat Kaki

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***The Effect of Giving Foot Massage Therapy to Patients with High Blood Pressure : Literature Review***

Redi Oktavian Nur<sup>3</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>4</sup>  
*Faculty of Health Sciences and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

E-mail: [redioktaviannur@gmail.com](mailto:redioktaviannur@gmail.com)

**ABSTRACT**

Hypertension or high blood pressure cannot be considered a normal disease. Not only reduces the quality of life, but can threaten the patient's life. The purpose writing the karya ilmiah akhir ners (KIAN) to analyze the effect of therapy reflexology foot massage to patients with high blood pressure (hypertension). uses a literature study method. a review with a databased through Google Scholar, Research Gate and SemanticScholar with the intervention used is the therapy of foot massage to high blood pressure in patients. Based on the results of the journals collected and the author's analysis, it was found that there was a significant effect on blood pressure with foot massage therapy.

**Keywords:** *Hypertension, Blood Pressure, foot massage*

---

<sup>3</sup> *Student Nursing Profession at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>4</sup> *Lecture Nursing Profession at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Klasifikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Patofisiologi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Pathway .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Tanda dan Gejala .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Penatalaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Terapi Refleksi Pijat Kaki....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1. Definisi Terapi Refleksi Pijat Kaki	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Prosedur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Literature Review .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tahapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pencarian Literatur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil dan Analisis Flow Gram .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Table Analisis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-7 .....	10
Table 2.2 Derajat Hipertensi Berdasarkan Klasifikasi hipertensi menurut WHO / ISH .....	11
Tabel 3.1 Tabel kriteria inklusi dan ekslusi .....	32
Tabel 3.2 Flow Diagram .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	14
Gambar 3.1 .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 SOP Terapi *Foot Massage*

Lampiran 3 Surat Pernyataan

Lembar 4 Lembar Konsultasi