

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN INTERVENSI
INOVASI SENAM KAKI DIABETIK DAN JUS
TOMAT TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

RESTA REVALDA NINGSIH, S.Kep

2011102412056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
dengan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetik dan Jus Tomat
terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Resta Revalda Ningsih, S.Kep

2011102412056

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resta Revalda Ningsih

NIM : 2011102412056

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : "Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Intervensi Inovasi Senam
Kaki Diabetik Dan Jus Tomat Terhadap Penurunan Kadar
Glukosa Darah"

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, 23 Desember 2021

A 1000 Rupiah Indonesian Revenue Stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METERAI TEMPEL" and "1000". The serial number "184A.DK.36854313" is visible at the bottom left of the stamp.

Resta Revalda Ningsih

2011102412056

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN INTERVENSI INOVASI
SENAM KAKI DIABETIK DAN JUS TOMAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR
GLUKOSA DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

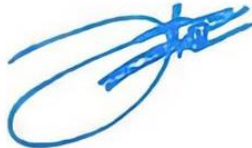
Resta Revalda Ningsih, S.Kep

2011102412056

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Sc

NIDN: 1104068405

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN INTERVENSI INOVASI
SENAM KAKI DIABETIK DAN JUS TOMAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR
GLUKOSA DARAH**

DI SUSUN OLEH :

**Resta Revalda Ningih, S.Kep
2011102412056**

**Diseminarkan dan Diajikan
Pada tanggal, 23 Desember 2021**

Penguji I

**Ns. Alf Ari F R., M.Kep
NIDN. 1111038601**

Penguji II

**Ns. Thomas Ari W., M.Kep
NIDN. 1104098701**

Penguji III

**Ns. Andri Prala S., S.Kep., M.Sc
NIDN. 1104068405**

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners

**Ns. Enok Sureskarti, M.Kep
NIDN: 1119018202**

Motto

Balas dendam yang terbaik adalah kamu
harus menjadi SUKSES

KATA PENGANTAR



Puji serta syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan dan kesempatan sehingga penyusun karya ilmiah akhir ners ini dapat selesai. karya ilmiah akhir ners yang berjudul Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetik Dan Jus Tomat Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah.

karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk melakukan intervensi inovasi senam kaki diabetik dan jus tomat terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Ayahanda Mujianto, Ibunda Rahayu Ningsih dan adik Revana Jihan Ningsih terimakasih atas segala dukungan baik dalam materi, nasehat, kasih sayang serta doa yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.
2. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung H., SKp., M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep sebagai ketua program studi profesi Ners Keperawatan dan selaku koordinator mata ajar elektif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Alfi Ari F R., M.Kep sebagai penguji I penyusunan karya ilmiah akhir ners yang telah menyediakan waktu untuk menguji.
6. Bapak Ns. Thomas Ari W., M.Kep sebagai penguji II penyusunan karya ilmiah akhir ners yang telah menyediakan waktu untuk menguji.

7. Bapak Ns. Andri Praja S., S,Kep., M.Sc sebagai pembimbing penyusunan karya ilmiah akhir ners sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul, hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini.
8. Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Terimakasih kepada Defri Frediyanto yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan motivasi serta kesabaran yang telah diberikan kepada penulis.
10. Terimakasih kepada sahabat-sahabat ku Citra Rahayu, Mirawati, Wilma Wilisandi atas segala canda tawa, dukungan serta motivasinya.
11. Rekan-rekan seangkatan Program studi profesi ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2020

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas amal baik mereka dan memberikan limpahan rahmat-Nya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, 23 Desember 2021

Penulis

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetik dan Jus Tomat terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah

Resta Revalda Ningsih¹, Andri Praja Satria²

INTISARI

Latar belakang : Diabetes Melitus adalah kondisi yang berada di dalam tubuh manusia tidak dapat mengatur kadar glukosa darah dengan baik. Jika penyakit ini dibiarkan dalam jangka waktu lama tanpa terapi non farmakologis akan menyebabkan komplikasi, untuk mencegah terjadinya komplikasi dini maka dilakukanlah senam kaki diabetik dan jus tomat.

Tujuan : Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menganalisis praktik klinik keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan intervensi inovasi senam kaki diabetik dan jus tomat terhadap penurunan kadar glukosa darah.

Metode : Menggunakan Standar Prosedur Operasional (SOP) senam kaki diabetik dan jus tomat

Hasil : Hasil observasi pemeriksaan GDS hari pertama menjadi 217 mg/dl, hari kedua 209, hari ketiga 197 mg/dl.

Kesimpulan : Analisis menunjukkan adanya perubahan sebelum dan sesudah dilakukan terapi senam kaki diabetik dan jus tomat

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetik, Jus Tomat

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Diabetic Foot Exercises and Tomato Juice Innovation Interventions on Reducing Blood Glucose Levels

Resta Revalda Ningsih¹, Andri Praja Satria²

ABSTRACT

Background : *Diabetes Mellitus is a condition in which the human body cannot regulate blood glucose levels properly. If this disease is left for a long time without non-pharmacological therapy it will cause complications, to prevent early complications, diabetic foot exercises and tomato juice are performed.*

Purposes : *This final scientific paper aims to analyze nursing clinical practice in diabetes mellitus patients with innovative diabetic foot exercises and tomato juice on decreasing blood glucose levels.*

Methods : *Using Standard Operating Procedures (SOP) for diabetic foot exercises and tomato juice*

Result : *The results of the observation on the first day of GDS examination became 217 mg/dl, on the second day 209, on the third day 197 mg/dl.*

Conclusion : *The analysis showed that there were changes before and after diabetic foot exercise therapy and tomato juice*

Keywords : *Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercise, Tomato Juice*

¹ *Student of the Nursing Nurse Profession Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan*

² *Professional Lecturer of Nursing Nurses, Muhammadiyah University, East Kalimantan*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan KIAN.....	6
D. Manfaat KIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	9
B. Konsep Senam Kaki Diabetik.....	26
C. Konsep Jus Tomat.....	32

D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pengkajian Pasien.....	55
B. Analisa Data.....	62
C. Diagnosis Keperawatan.....	63
D. Intervensi Keperawatan.....	64
E. Intervensi Inovasi.....	65
F. Implementasi Keperawatan.....	69
G. Implementasi Inovasi.....	78
H. Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lahan Praktik.....	84
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	84
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	86
D. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1	Tabel Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	49
2.2	Tabel Kadar Glukosa Darah Puasa.....	49
2.3	Tabel Intervensi Keperawatan.....	51
3.1	Tabel Analisa Data.....	62
3.2	Tabel Intervensi Keperawatan.....	64
3.3	Tabel Implementasi Keperawatan.....	69
3.4	Tabel Evaluasi Keperawatan.....	78
4.1	Tabel Hasil Pemeriksaan GDS.....	87

DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar Pathway Diabetes Melitus.....	22
2.2	Gambar Pathway Intervensi.....	23
2.3	Gambar Gerakan 1 Senam Kaki.....	29
2.4	Gambar Gerakan 2 Senam Kaki.....	30
2.5	Gambar Gerakan 3 Senam Kaki.....	30
2.6	Gambar Gerakan 4 Senam Kaki.....	30
2.7	Gambar Gerakan 5 Senam Kaki.....	31
2.8	Gambar Gerakan 6 Senam Kaki.....	31
2.9	Gambar Gerakan 7 Senam Kaki.....	31
2.10	Gambar Gerakan 8 Senam Kaki.....	32
2.11	Gambar Gerakan 9 Senam Kaki.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Biodata
Lampiran	2	SOP Jus Tomat
Lampiran	3	SOP Senam Kaki Diabetik
Lampiran	4	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran	5	Lembar Konsul
Lampiran	6	Jurnal