

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.M YANG
MENGALAMI ASMA DENGAN INTERVENSI INOVASI TEKNIK
BUTEYKO TERHADAP FREKUENSI PERNAPASAN DAN SATURASI
OKSIGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

NILUH KRISMAYANTI PRASTIKA.,S.Kep

2011102412051

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Analisa Asuhan Keperawatan pada An.M yang Mengalami Asma dengan
Intervensi Inovasi Teknik Buteyko Terhadap Frekuensi Pernapasan dan
Saturasi Oksigen**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Niluh Krismayanti Prastika.,S.Kep

2011102412051

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Niluh Krismayanti Prastika

NIM : 2011102412051

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : "Analisa Asuhan Keperawatan Pada An.M Yang Mengalami Asma Dengan Intervensi Inovasi Teknik Buteyko Terhadap Frekuensi Pernapasan Dan Saturasi Oksigen".

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar

Samarinda, 23 Desember 2021



Niluh Krismayanti Prastika

2011102412051

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.M YANG MENGALAMI
ASMA DENGAN INTERVENSI INOVASI TEKNIK BUTEYKO TERHADAP
FREKUENSI PERNAPASAN DAN SATURASI OKSIGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

**Niluh Krismayanti Prastika., S.Kep
2011102412051**

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing



**Ns. Ni Wyan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN : 1114128602**

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



**Ns. Enoh Sureskiarti., M.Kep
NIDN : 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.M YANG MENGALAMI
ASMA DENGAN INTERVENSI INOVASI TEKNIK BUTEYKO TERHADAP
FREKUENSI PERNAPASAN DAN SATURASI OKSIGEN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Niluh Krismayanti Prastika

2011102412051

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Penguji I


Ns. Ratna Zulailaha, M.Kep
NIDN : 1101038301

Penguji II


Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN : 1112118701

Penguji III


Ns. Ni Wayan Wisnu A., S.Kep., M.Pd
NIDN : 1114125602

Mengetahui,
Ketua
Program Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN :1119018202

Analisa Asuhan Keperawatan pada An.M yang Mengalami Asma dengan Intervensi Inovasi Teknik Buteyko Terhadap Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen

Niluh Krismayanti Prastika¹, Ni Wayan Wiwin A²

INTISARI

Latar Belakang : Asma suatu inflamasi kronis yang mengganggu saluran napas yang menyebabkan reaksi yang berlebihan dengan keterbatasan aliran udara. Asma mempunyai tingkat kefatalan yang rendah namun angka kejadiannya cukup tinggi ditemukan pada masyarakat-

Tujuan : Untuk menganalisa intervensi inovasi teknik buteyko untuk asma terhadap frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen.

Hasil : Hasil yang didapat terdapat perubahan pada frekuensi dan saturasi oksigen pada pasien asma, yaitu pada hari pertama frekuensi pernapasan 30x/menit, hari kedua terjadi penurunan yaitu 26x/menit, dan hari ketiga 24x/menit, dan pada saturasi oksigen juga terdapat kenaikan yaitu hari pertama 96%, hari kedua 97% dan hari ketiga 98%.

Kesimpulan : Teknik buteyko secara signifikan dapat menurunkan frekuensi pernapasan dan dapat menaikkan saturasi oksigen pada pasien asma, dan teknik buteyko ini efektif karena dapat mengurangi penggunaan bronkodilator pada pasien asma.

Kata kunci : Asma, Buteyko, Pernapasan, Saturasi Oksigen

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Nursing Care Analysis on An.M Who Experienced Asthma with Innovation Intervention of Buteyko Technique on Breathing Frequency and Oxygen Saturation

Niluh Krismayanti Prastika¹ , Ni Wayan Wiwin A²

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic inflammation that disrupts the airways that causes excessive reaction with limited air flow. Asthma has a low mortality rate but the incidence rate is quite high found in the community.

Objective : To analyze the innovative intervention of the Buteyko technique for asthma on respiratory rate and oxygen saturation.

Results: The results obtained are changes in the frequency and oxygen saturation in asthmatic patients, namely on the first day the respiratory rate is 30x/minute, the second day there is a decrease in 26x/minute, and the third day is 24x/minute, and on the oxygen saturation there is also an increase, namely the first day 96%, the second day 97% and the third day 98%.

Conclusion : The buteyko technique can significantly reduce respiratory rate and increase oxygen saturation in asthmatic patients, and the buteyko technique is effective because it can reduce the use of bronchodilators in asthmatic patients.

Keywords: Asthma, Buteyko, Oxygen saturation, Respiration

¹Student of Nurse Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecturer of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Assallamu'alaikum Waramahtullahi Wabaraktuh

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, taufiq serta Hidayah-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada An.M yang Mengalami Asma Dengan Intervensi Inovasi Teknik Buteyko Terhadap Frekuensi Pernapasan Dan Saturasi Oksigen” sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dengan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mengalami berbagai macam rintangan dan cobaan, namun pada akhirnya penulis dapat melalui berkat adanya dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Saya panjatkan do'a kepada Allah SWT demi kesuksesan dan kelancaran saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Kedua orang tua saya terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan baik dalam materi maupun, nasihat, kasih sayang serta do'a yang tak pernah putus.
3. Kakak Saya yang turut serta mendoakan saya dan dukungan terhadap saya.
4. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., M.Kep, selaku penguji III sekaligus pembimbing yang memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep selaku penguji I terimakasih atas kesediannya untuk menjadi penguji saya.
9. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji II terimakasih atas kesediannya untuk menjadi penguji saya.
10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
11. Teman-teman mahasiswa/i Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2020/2021, terimakasih atas persahabatan, persaudaraan, serta dukungan dan kerjasamanya terimakasih atas bantuan dan motivasi yang telah diberikan sampai saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan dan tidak ternilai harganya yang tidak dapat dibalas satu persatu oleh penulis mendapat imbalan dari Allah SWT dan dinilai sebagai amal ibadah di sisi Allah SWT, Amin Ya Robbal Alamin.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, sebagaimana sabda Rasulullah SAW “manusia adalah tempatnya

salah dan lupa” karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya, mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dan peneliti selanjutnya sebagai referensi.

Samarinda, 23 Desember 2021

Niluh Krismayanti Prastika

DAFTAR ISI

HAIAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Asma	10
B. .Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak	24
C. .Konsep Teknik Pernapasan Buteyko.....	31
D. .Konsep Anak Usia Sekolah.....	40
E. .Konsep Pernapasan.....	48
F. Konsep Saturasi Oksigen	48

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	54
A. Pengkajian Kasus	54
B. Analisa Data	64
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	65
D. Intervensi Keperawatan.....	66
E. Intervensi Inovasi.....	68
F. Implementasi Keperawatan Dan Implementasi Inovasi	70
G. Evaluasi Keperawatan	91
BAB IV PEMBAHASAN.....	103
A. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus	103
B. Analisis Intervensi Inovasi Teknik Buteyko Terhadap Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen	114
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	120
BAB V PENUTUP.....	125
A. Kesimpulan.....	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Asma.....	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Analisa Data.....	64
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 3.3 Standar Operasional Prosedur Teknik Buteyko	68
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan dan Implementasi Inovasi	70
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan.....	91
Tabel 4.1 Hasil Observasi	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asma.....	18
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOP Teknik Pernapasan Buteyko

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi

Lampiran 4 : Foto Kegiatan

Lampiran 6: Hasil Uji Plagiasi