

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Pencarian *Literature*

Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pengambilan data sekunder yang diperoleh melalui bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi didapat dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Sumber data yang diperoleh dapat berupa artikel atau jurnal yang relevan. Pencarian artikel didapat melalui *Google Scholar*, *Research Gate*, *PubMed* dengan *keyword*: pola makan, kadar gula darah, diabetes melitus tipe 2, *diet*, *blood sugar levels*, *type 2 diabetes mellitus*. Pencarian *literature* dibatasi dengan hanya menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, teks yang lengkap, tahun penerbitan dimulai dari tahun 2010 sampai tahun 2020.

Pencarian artikel atau jurnal diproses melalui beberapa tahap, tahap pertama merupakan tahap pencarian dimana artikel atau jurnal diperoleh melalui *Google Scholar*, *Research Gate*, dan *PubMed*. Kemudian tahap kedua adalah menyeleksi jika ada judul yang mirip atau sama. Tahap ketiga menyeleksi melalui abstrak, jika abstrak tidak sesuai dengan apa yang akan diliterasi maka jurnal atau pun artikel tidak digunakan. Tahap keempat menyeleksi jurnal maupun artikel dengan cara membaca secara keseluruhan isi jurnal, jika tidak terdapat kesamaan dengan tema yang akan diliterasi maka jurnal

maupun artikel tidak dapat digunakan. Tahap terakhir yaitu ditemukannya beberapa jurnal maupun artikel yang sesuai dengan topik yang akan *diliterature review*.

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun (2014-2019)	Waktu publikasi jurnal dibawah tahun 2014
Bahasa	Jurnal internasional (bahasa Inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia)	Diluar bahasa Inggris dan bahasa Indonesia
Subjek	Subjek dalam penelitian adalah penderita yang menderita DM tipe 2	Bukan penderita yang menderita DM tipe 2
Jenis jurnal	Artikel penelitian orisinal <i>full text</i>	Bukan artikel penelitian orsinal <i>full text</i>
Tema isi jurnal	Hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2	Tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2

C. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu penelitian ini terdiri dari awal persiapan dari bulan Maret 2020 sampai bulan November 2020, dimulai dari pengumpulan data, sampai penyusunan proposal. Kemudian dilanjutkan dengan sidang proposal pada tanggal 23 Februari 2021, setelah itu melanjutkan studi hasil bab 4 dan 5 dari bulan Maret 2021 hingga Juni 2021. Untuk

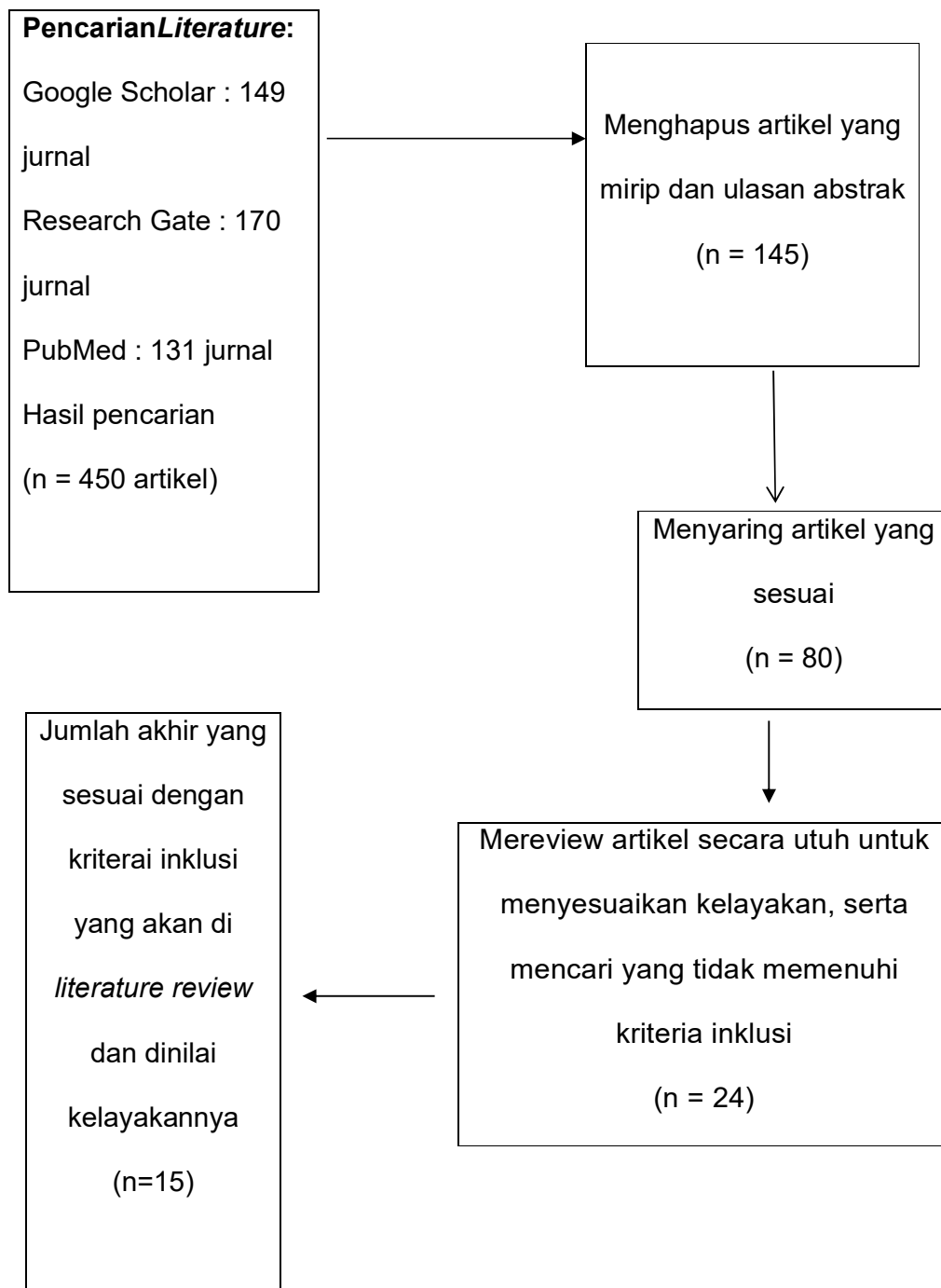
tempat penelitian ini dilakukan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan penelusuran jurnal.

D. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan karakteristik yang diamati (diukur) dari suatu yang didefinisikan. Karakteristik yang diukur yang menjadi sebuah definisi operasional yang memungkinkan peneliti dalam melakukan observasi secara tepat terhadap suatu objek yang kemudian dapat diulang kembali oleh peneliti lain (Nursalam, 2017).

Untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2, peneliti melakukan pencarian jurnal melalui database seperti *Google Scholar*, *Research Gate*, dan *PubMed*. Setelah itu artikel atau jurnal yang diperoleh diseleksi melalui kriteria inklusi dan eksklusi, penyortiran jurnal didapatkan 15 jurnal yang sesuai. Setelah itu jurnal dianalisa dengan menggunakan metode *literature review* untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2.

E. Seleksi Studi dan Penilaian Kasus



Gambar 3.1 Flow Diagram

F. Jalannya Penelitian

1. Tahap persiapan

- a. Mengajukan judul proposal penelitian melalui koordinator mata ajar Metodologi Penelitian lalu dikonsulkan ke Dosen Pembimbing pada bulan Maret 2020.
- b. Menyusun proposal penelitian terdiri dari bab 1, 2 dan 3 berdasarkan literatur dari berbagai sumber, studi pendahuluan, dan penelitian sebelumnya yang terkait dengan judul proposal penelitian.
- c. Ujian proposal penelitian dilaksanakan pada bulan februari 2021 setelah penyusunan materi proposal penelitian disetujui untuk ujian oleh pembimbing proposal penelitian.

2. Tahap pengumpulan data

- a. Dimulai dari studi pendahuluan melalui pengumpulan data yaitu penelusuran jurnal dan artikel.
- b. Jurnal dan artikel terkait diperoleh melalui *dated based research gate, google scholar, dan PUBMED*.

3. Tahap penyusunan hasil bab 4 dan 5

Dimulai dari bulan Maret hingga Juni, mulai dari review jurnal yang sudah diseleksi, menganalisis, kemudian memasukkan pembahasan dan membuat kesimpulan. Kemudian dilanjutkan dengan sidang hasil tanggal 07 Juli 2021.

G. Jadwal Kegiatan

Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan

No	Jadwal Kegiatan	Maret 2020	April 2020	Mei 2020	Juni 2020	Feb 2021	Maret 2021	Juni 2021	Juli 2021
1.	Pengajuan judul								
2.	Persetujuan judul								
3.	Penyusunan proposal								
4.	Pencarian jurnal								
5.	<i>literature review</i>								
6.	Sidang proposal								
7.	Penyusunan bab 4 dan 5								
8.	Sidang hasil								