

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, E. (2014). Pengaruh fisioterapi Kepala (massage kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di Rumah Sakit William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 7.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 641–650.
<https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Aswad, Y., Kes, M., Luawo, H., Kep, S., Kep, M., Gorontalo, P., Gorontalo, K., Gorontalo, P., & Keperawatan, J. (2020). *EFEKTIFITAS TERAPI SLOW DEEP BREATHING DAN MUSIK HIPERTENSI*. 2(2).
- Aswad, Y., & Loleh, S. (n.d.). *EFFECT OF SLOW DEEP BREATHING AND AROMATHERAPY OF LAVENDER (LAVANDULA ANGUSTIFOLIA) ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN PANTI WERDHA*.
- Bhardwaj, R. S. . K., Koul, P. P., & Vidyasagar, K. (2020). A Systematic Review And Meta-Analysis Of Effectiveness Of Breathing Exercises On Blood Pressure Of Patients With Hypertension. *International Journal of Science, Engineering and Management (IJSEM)*, 5(12), 51–64.
- Benson H & Proctor W. (2000). Keimanan yang Menyembuhkan Dasar-dasar Respon Relaksasi. From:

bdk-surabaya.kemendagri.go.id /file/dokumen/KTIPDarmaniz.pdf.

diunduh pada tanggal 15 November 2019

Benson dan Proctor. (2011). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda* (Ahli Bahasa oleh Nurhasan. Bandung: Kaifah.

Dharma, (2015). *Pengantar studi kasus tentang penggunaan obat dan penatalaksanaan penyakit*. Yogyakarta : Gre Publising

Dian Nirmala Sari, Masrifan Djamil, A. S. (2020). Effect of Dhikr on Blood Pressure in Pregnant Women with Hypertension. *Indonesian Journal of Medicine*, 5(1), 87–94. <https://doi.org/10.26911/theijmed.2020.05.01.12>

Elysaabeth, D., Arna, T., Tarihoran, U., Kristen, U., & Wacana, K. (2017). *Slow Deep Breathing Reduces High Blood Pressure In Hypertensive Patients*. 2004(February 2015), 1–6.

Fitria, L. R. (2018). *Pengaruh Murotal Al-Qur'an Surah Ar-rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Intradialisis*.

G, D. V., & L.M, D. S. (2017). The Study of Usefulness of Deep Breathing Exercise (Non Pharmacological Adjunct) on Blood Pressure in Hypertensive Patients. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 16(02), 59–62. <https://doi.org/10.9790/0853-1602045962>

Harmawati, Ningsih, A. G., & Yulia, D. (2018). PENGARUH

KOMPRES HANGAT JAHE MERAH (*Zingiber officinale rosc.Var.rubrum*) TERHADAP DERAJAT NYERI MENSTRUASI (DISMENORRHEA) PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 12 SUNGAI PENUH TAHUN 2018. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(1), 25–34.
<http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>

Harmony, N. (2017). *CONCURRENCE OF MANUAL AUSCULTATORY AND AUTOMATIC*. 04(11), 1–11.

Haryono, R., . T., & . S. (2020). The effect of meditation and murotal hearing combination therapy on reduction of stress and blood pressure in hypertension. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(9), 3343.
<https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20203890>

HPMI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat di
<https://www.kemkes.go.id/article/print/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> [akses 3 april 2019]

Hermanto, J. (2014). Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Unit Sosial Rehabilitasi Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 1–9.

Irmachatshalihah, R., & Armiyati, Y. (2019). *Murottal Therapy Lowers*

Blood Pressure in Hypertensive Patients. 18.

<https://doi.org/10.26714/mki.2.3.2019.97-104>

Jones, C. U., Sangthong, B., Pachirat, O., & Jones, D. A. (2015).

Slow breathing training reduces resting blood pressure and the pressure responses to exercise. *Physiological Research*, 64(5),

673–682. <https://doi.org/10.33549/physiolres.932950>

Khalid, K. 2011. Antimikrobia interaction of lactococcus lactis subsp.

Lastis against some pathogenic bacteria. *International journal of bioscience*. Vol 1(3): Hal 39-44.

Kemenkes, RI. (2014). INFODATIN. Pusat Data dan Informasi

Kementerian Kesehatan RI. HIPERTENSI. Jakarta.

Lainsamputty, F. (2020). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien

Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4(1), 20.

<https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.427>

Laras Pratiwi, Yesi Hasneli, J. E. (2015). *PENGARUH TEKNIK*

RELAKSASI BENSONDAN MUROTTAL AL-QUR'AN

TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA

HIPERTENSI PRIMER. 2(2).

Ma'arif, M. S. (2020). Keutamaan Istigfar: Kandungan Makna Istigfar

Terhadap Hadist Riwayat Ibn Majah. *Al-Adabiya: Jurnal*

Kebudayaan Dan Keagamaan, 14(02), 240–260.

<https://doi.org/10.37680/adabiya.v14i02.212>

Manik, C. M., & Ronoatmodjo, S. (2019). Hubungan diabetes melitus

dengan hipertensi pada populasi obesitas di Indonesia (Analisis

Data IFLS-5 Tahun 2014). *Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 19–24.

Martono; Sudiro; Satino. (2016). DETEKSI DINI DERAJAT KESADARAN MENGGUNAKAN PENGUKURAN NILAI KRITIS MEAN ARTERY PRESSURE (Detection of the Degree of Awareness Using the Measurement of Critical Value Mean Artery Pressure on Nursing Care). *Deteksi Dini Derajat Kesadaran Menggunakan Pengukuran Nilai Kritis Mean Artery Pressure*. <https://doi.org/10.20473/jn.V11i12016.73-78>

Moda Arsana, Rulli Rosandi, Asman Manaf, AAG Budhiarta, Hikmat Permana, P., & Sucipta, Dharma Lindarto, Soebagijo Adi, Bowo Pramono, Dante Saksono Harbuwono, Alwi Shahab, Sugiarto, Jazil Karimi, Luthfan Budi Purnomo, Agus Yuwono, Tony Suhartono, K. W. (2015). *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia-2015 Penulis Penerbit PB. PERKENI*.

Muttaqin, Arif. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika

Muttaqin, Arif., & Kumala, Sari. 2012. *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.

Murwidi, I. C., & Abdullah, F. (2019). *Effectiveness of Warm Water Foot Soak and Benson Relaxation Techniques Combination in Reducing Blood Pressure of Hypertensive Patients*. 1, 35–41.

Noerhadi, M. (2008). *Hipertensi Dan Pengaruh Terhadap Organ-Organ Tubuh*, 4 (2), 1–18.

<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/download/704/>

563

Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Jakarta : Rineka Cipta

Noviany, R. (2013). *KORELASI ALBUMINURIA DENGAN DERAJAT HIPERTENSI*.

Nuraini, B. (2015). *Risk factors of hypertension*. 4, 10–19.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta Selatan : Salemba Medika

Oliver, J. (2019). Mean Arterial Pressure (MAP). *Hilos Tensados*, 1, 1–476.

Panwala, T., Rajdev, S., Mulla, S., Pérez Rodríguez, N. M., Galloway, R. L., Blau, D. M., Traxler, R., Bhatnagar, J., Zaki, S. R., Rivera, A., Torres, J. V., Noyd, D., Santiago-Albizu, X. E., García, B. R., Tomashek, K. M., Bower, W. A., Sharp, T. M., Technologique, E., Mwachui, M. A., ... Levett, P. N. (2017). Literasi abu-abu dalam perpustakaan. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 9(5), 1–14.

<https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607>

<https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2020.02.034>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228>

<https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773>

<https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011>

oi.o

- Pius A. L. Berek. (2017). Effectiveness of Slow Deep Breathing on Decreasing Blood Pressure in Primary Hypertension: a Randomized Controlled Trial of Patients in Atambua, East Nusa Tenggara. *MATTER: International Journal of Science and Technology*, 1(2), 01–14. <https://doi.org/10.20319/mijst.2015.12.0114>
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Putri, R.A. 2014. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diet dengan Kejadian Kekambuhan Hipertensi Lansia di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas I Baki Sukoharjo. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ridwan, Dyah Widodo, E. W. (2017). Hubungan Hipertensi Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Publikasi Ilmiah Unitri*, 2, 11. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/download/704/563>
- Riskedas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Saputra, R. (2019). Journal of Chemical Information and Modeling. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–

1699.

- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111–118. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171>
- Susilawati, A. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 8(2), 1–5. <https://doi.org/10.36565/jabj.v8i2.5>
- Siswanto, S. (2012). Systematic Review Sebagai Metode Penelitian Untuk Mensintesis Hasil-Hasil Penelitian (Sebuah Pengantar). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 13(4). <https://doi.org/10.22435/bpsk.v13i4>
- Siti Juwariyah, S. (2015). *EFFECTIVENESS OF BENSON RELAXATION ON REDUCTION OF BLOOD*. 1–6.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA
- Sukarmin, R. H. (2019). *Universitas Muhammadiyah Purworejo PENGARUH HEALING TOUCH TERHADAP MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) PASIEN HIPERTENSI THE EFFECT OF HEALING TOUCH ON MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) The 9 th University Research Colloqium 2019 Universitas Muhammadiyah Purworej*.

- Susiani, Priajaya, S., & Sirait, A. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Resiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(3), 1689–1699.
- Virgiawan, G. A. (2020). PENGARUH DEEP BREATHING EXERCISE PADA TINGKAT DYSPNEA DAN KUALITAS TIDUR PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE : LITERATURE RIVIEW. *Akrab Juara*, 5(1), 43–54.
<http://www.akrabjuara.com/index.php/akrabjuara/article/view/919>
- Widyanto, F. C dan Triwibowo, C. (2013). *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*, Jakarta: Trans Info Media
- Wikipedia. (2019). Relaksasi (psikologi) di [https://translate.google.com/translate?u=https://en.wikipedia.org/wiki/Relaxation_\(psychology\)&hl=id&sl=en&tl=id&client=srp&prev=search](https://translate.google.com/translate?u=https://en.wikipedia.org/wiki/Relaxation_(psychology)&hl=id&sl=en&tl=id&client=srp&prev=search) [akses 3 april 2019]
- Tri, Y., & Arum, G. (2019). *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH*. 3(3), 345–356.
- Tambuwun, P. G. J., Suling, P. L., & Mintjelungan, C. N. (2015). Gambaran Keluhan Di Rongga Mulut Pada Pengguna Obat Antihipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat Iii Robert Wolter Mongisidi Manado. *E-GIGI*, 3(2).
<https://doi.org/10.35790/eg.3.2.2015.8761>
- Udjianti, Wajan. 2011. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta:

Salemba Medika

- Umam, E. R., Sulistyono, A., & Yunitasari, E. (2020). *The Effect of a Combination of Autogenic and Benson Relaxation on Sleep Quality among Pregnant Women with Hypertension*. 3(4), 501–506.
- Upoyo, A. S., & Taufik, A. (2018). *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Mean Arterial Pressure Pasien Hipertensi Primer*. 23, 218–226.
- Yanti, D., & Efi, K. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Post Seksio Searia. *COPING (Community of Publishing in Nursing)*, 3(1), 1–7.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10834>