

**ANALISIS FAKTOR STRESS YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS HIDUP WANITA DI DAERAH BANJIR PERUMAHAN
BENGKURING KELURAHAN SEMPAJA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

BERLIANA SALSABILA

17111024110175

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Analisis Faktor Stress yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup
Wanita di Daerah Banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja
Timur**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Berliana Salsabila

17111024110175

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Berliana Salsabila
NIM : 17111024110175
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Analisis Faktor Stress yang Berhubungan dengan
Kualitas Hidup Wanita di Darah Banjir Perumahan
Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang diketik maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat pada penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juli 2020



Berliana Salsabila
NIM : 17111024110175

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR STRES YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS HIDUP WANITA DI DAERAH BANJIR PERUMAHAN
BENGKURING KELURAHAN SEMPAJA TIMUR**

SKRIPSI

**DI SUSUN OLEH:
BERLIANA SALSABILA
17111024110175**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 16 Juli 2020**

Pembimbing



**Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S. Kep., MNS
NIDN. 1110118003**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS FAKTOR STRESS YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP WANITA DI DAERAH BANJIR PERUMAHAN BENGKURING
KELURAHAN SEMPAJA TIMUR

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Berliana Salsabila
17111024110175

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 16 Juli 2020

Penguji I

Penguji II


Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN.1119097601


Ns. Mukriyah Damaivanti, S.Kep.,
NIDN1110118003



Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan


Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

MOTTO

*Happiness is not something that you have to achieve, you can still feel
happy during the process of achieving something*

-RM,BTS

*I think the biggest love is the love for oneself, so if you want to love others
you should love yourself first*

-BTS

**Analisis Faktor Stress yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita di Daerah
Banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur
Berliana Salsabila¹, Mukriyah Damaiyanti²**

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
Email Korespondensi : berlianasalsabila3112@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Bencana banjir sering terjadi di Kalimantan Timur terkhusus Kota Samarinda, tingginya suatu bencana banjir bisa menyebabkan suatu tekanan atau stress dan akan berdampak pada masyarakat terutama wanita, hal tersebut pun bisa mempengaruhi suatu kualitas hidup seseorang

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas hidup wanita dengan faktor stress di daerah banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional dan untuk teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling kemudian menggunakan teknik analisis uji spearman rho. Sampel yang kami gunakan sebanyak 304 responden, pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini didapatkan nilai R (-0,119 s/d -0,149) dengan nilai p-value 0,014 < 0,05 pada level 0,05 untuk domain fisik dengan stress, p-value 0,009 < 0,05 pada level 0,01 untuk domain psikologi dengan stress, p-value 0,032 < 0,05 pada level 0,05 untuk domain hubungan sosial dengan stress, dan terakhir p-value 0,038 < 0,05 pada level 0,05 untuk domain lingkungan dengan stress

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara stress dengan kualitas hidup wanita didaerah banjir dengan kekuatan korelasi sangat lemah, dan terdapat nilai koefisien korelasi pada hasil tersebut bersifat negatif sehingga bisa dikatakan bahwa hubungan kedua variabel tersebut bersifat tidak searah dan dapat diartikan bahwa semakin tinggi stress semakin rendah pula nilai kualitas hidup

Kata Kunci: *Stress, Kualitas Hidup, Bencana Banjir*

¹ Mahasiswa Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Stress Factors Related to the Quality of Life of Women in Flood Areas
In the Flooding Bengkuring Village, Kelurahan Sempaja Timur***

Berliana Salsabila³, Mukriyah Damaiyanti⁴

Nursing Sciences Study Program,
Faculty of Health and Pharmacy of
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
Correspondence Email : berlianasalsabila3112@gmail.com

ABSTRACT

Background: Flood disasters often occur in East Kalimantan, especially Samarinda City, the height of a flood disaster can cause a pressure or stress and will affect the community, especially women, it can also affect a person's quality of life

Aim: This study aims to determine the relationship between the quality of life of women with stress factors in flood areas in Bengkuring Housing in East Sempaja Village

Method: This type of research uses quantitative research with cross sectional design and for the sampling technique using purposive sampling and then using the Spearman rho test analysis technique. The sample we used was 304 respondents, data collection was carried out using a questionnaire.

Results: The results of this study obtained the value of R (-0.119 to -0.149) with a p-value of 0.014 <0.05 at the 0.05 level for the physical domain with stress, p-value 0.009 <0.05 at the 0.01 level for the psychological domain with stress, the p-value 0.032 <0.05 at the 0.05 level for the social relations domain with stress, and finally the p-value 0.038 <0.05 at the 0.05 level for the environmental domain with stress

Conclusion: There is a significant relationship between stress and the quality of life of women in flooded areas with very weak correlation strengths, and there is a correlation coefficient value on the results that is negative so it can be said that the relationship between the two variables is unidirectional and can be interpreted that the higher the stress the lower the value quality of life

Keywords: quality of life, stress, floodind

¹ Students of Undergraduate Nursing Program of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tidak terhingga kami ucapkan sebagai hamba-hamba yang selalu mengharapkan ridho, magrifah, serta petunjuk pada Allah SWT atas segala nikmat yang diberikan kepada kami di setiap harinya. Tidak lupa shalawat serta salam kami limpahkan kepada kekasih Allah SWT, junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari masa jahiliyah menuju kemasa yang terang-benderang. Akhirnya kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Stress yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita di Daerah Banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur” dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan skripsi ini sangat tidak mungkin jika kami tidak mengalami kesulitan, berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak kami dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu pada kesempatan ini pula kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Ghozali M.H., M. Kes sebagai wakil I dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep sebagai ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M. Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi atas dukungan dan motivasi kepada penulis untuk penyelesaian skripsi.

5. Yth. Bapak Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep sebagai penguji yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji skripsi ini.
6. Yth. Ibu Ns. Mukriyah Damaiyanti, S.Kep., MNS sebagai pembimbing penyusunan skripsi yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini dengan masukan dan arahan yang berarti
7. Yth. Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Yth. Rekan-rekan seangkatan Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kepada kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta segala kasih sayang, cinta, dan ketulusan.
10. Kepada seluruh sahabatku dan teman seperjuangan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2016, terima kasih atas dukungan yang kalian berikan selama ini.
11. Kepada sahabatku Dinda, Diah, Risca dan Selin terima kasih sudah memberikan dukungan dan selalu ada pada saat aku menanyakan sesuatu hal.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan didalam skripsi yang telah dibuat. Maka dari itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat lebih baik kedepannya. Peneliti juga

berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama di bidang kesehatan.

Samarinda, 16 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TUJUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	10
B. Penelitian Terkait	29
C. Kerangka Teori Penelitian	30

D. Kerangka Konsep Penelitian	31
E. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODEDE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38
D. Definisi Operasional	39
E. Instrument Penelitian	43
F. Uji Validitas dan Reabilitas	44
G. Teknik Pengumpulan Data	46
H. Teknik Analisa Data	50
I. Etika Penelitian	56
J. Jalannya Penelitian	58
K. Jadwal Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan	71
C. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	39
Tabel 3.2.	Rumus Untuk Menghitung Skor Domain Kualitas Hidup	47
Tabel 3.3.	Kisi-Kisi Instrumen WHOQOL	48
Tabel 3.4.	Kisi-Kisi Kuesioner DASS	48
Tabel 3.5.	Parameter dan Interpretasi uji <i>Spearman Rho</i>	56
Tabel 3.6.	Jadwal Penelitian	60
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	62
Tabel 4.2.	Hasil Analisis Variable Stress pada Wanita di Daerah Banjir perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur	65
Tabel 4.3.	Hasil Analisis Hasil analisis variabel Kualitas Hidup Domain 1 pada wanita di daerah banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur	65
Tabel 4.4.	Hasil analisis variabel Kualitas Hidup Domain 2 pada wanita di daerah banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur	66
Tabel 4.5.	Hasil analisis variabel Kualitas Hidup Domain 3 pada wanita di daerah banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur	67
Tabel 4.6.	Hasil analisis variabel Kualitas Hidup Domain 4 pada wanita di daerah banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur	67
Tabel 4.7.	Hasil analisis bivariat variabel stres dengan variabel kualitas Hidup	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3.1. Peta Banjir Samarinda 2019	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 4 Kuesioner Dass 42
- Lampiran 5 Transformed Scored WHOQOL-BREF
- Lampiran 6 Data Hasil SPSS
- Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan Badan Penanggulangan Bencana Daerah
- Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan Kelurahan Sempaja Timur
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 10 Surat Penerimaan Permohonan Ijin Studi pendahuluan Kelurahan Sempaja Timur
- Lampiran 11 Surat Keterangan
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Dokumentasi Banjir Perumahan Bengkuring
- Lampiran 14 Hasil Uji Plagiasi