

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review* sebagai kerangka yang disusun untuk mengelompokkan sumber data dan informasi umum yang dikaji dalam suatu penelitian. Literatur review merupakan uraian yang berisi tentang teori, temuan, serta ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang telah dilakukan yaitu mengenai suatu topik khusus untuk menunjukkan kepada pembaca tentang apa yang belum diketahui, dalam mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide kegiatan penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Studi literatur juga menggunakan sumber yang paling umum dan paling tepat untuk digunakan sebagai bukti dalam review suatu topik adalah artikel yang ditemukan di jurnal akademik, buku, internet, dokumentasi, pustaka. Tinjauan pustaka ini perlu mengidentifikasi, membaca, mencatat, mengolah dan mendiskusikan bahan penulisan dengan poin utama atau temuan dari topik tertentu, untuk memperlihatkan secara mendalam terhadap pemahaman tentang topik yang sedang dibahas. Sifat pada penelitian yaitu analisa deskriptif, dalam menganalisis data dengan cara menggambarkan

data yang telah terkumpul untuk memberikan pemahaman dan penjelasan sehingga bisa dipahami dengan baik oleh pembaca. (Denney & Tewksbury, 2013).

## **B. Pencarian Literature**

Data yang digunakan pada penelitian ini berasal dari hasil- hasil penelitian yang ada dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online 5 jurnal nasional dan 10 internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan google scholar, *Reseach gate* dan *Science* dengan kata kunci: Kualitas hidup, tingkat depresi, lansia, *quality of life elderly, depressionlevel*.

Pencarian artikel jurnal pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses database pada google scholar, *Reseach gate* dan *Science Direct* dengan *keyword* atau kata kunci sesuai dengan masalah pada penelitian. Dalam penelitian yang menggunakan *literature review*, ada tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi literature tersebut dapat diakui kredibilitasnya. Adapun tahapan-tahapan tersebut sebagai berikut :

### **a. Identifikasi Masalah**

Identifikasi merupakan proses hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Masalah penelitian (*research problem*) ialah sesuatu yang penting pada proses lain, dikarenakan hal ini menentukan kualitas pada suatu penelitian. Dalam penelitian ini peneliti mengkaji

permasalahan melalui jurnal-jurnal penelitian internasional serta nasional yang berasal dari laporan hasil-hasil penelitian.

b. Screening

*Screening* ialah penyaringan atau pemilihan data yang gunanya untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topik. Dalam penelitian ini ekstraksi data menggunakan kata kunci judul jurnal, tahun terbit, tipe jurnal, dan topik permasalahan.

c. Penilaian Kualitas

Dalam penelitian kualitas pada metode *Literature Review* (LR) yang dimaksud adalah penelitian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria: terdapat DOI, *Peer Review*, *Journal Impact Factors* (JIF), *Internasional Standard Serial Number* (ISSN). Kriteria tersebut dapat membatalkan data jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut.

d. Ekstrasi Data

Ekstrasi data dilakukan jika semua data yang diperoleh telah memenuhi syarat yang diklasifikasikan untuk semua data yang ada. Setelah proses screening dilakukan hasil dari ekstrasi data ini dapat diketahui pasti dari jumlah awal data yang dimiliki berapa yang masih memenuhi syarat untuk selanjutnya di analisa lebih jauh dan relevan.

Pada tahap awal pencarian artikel jurnal diperoleh 60 dengan jurnal nasional 30 artikel dan 30 artikel jurnal internasional dari 2015

sampai 2020. Adapun yang menjadi populasi di penelitian ini terdapat dari jurnal internasional dan nasional yang berkaitan dengan hubungan antara kualitas hidup, tingkat depresi (depression level), lansia (elderly). Literature review dimulai dengan materi hasil penulisan yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Kemudian membaca abstrak, setiap jurnal terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam suatu jurnal. Mencatat poin-poin penting dan relevansinya dengan permasalahan penelitian, Untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur plagiat, penulis hendaknya juga mencatat sumber informasi dan mencantumkan learning dalam Pendidikan keperawatan. Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam bentuk ringkasan secara singkat berupa tabel yang berisi nama penulis, tahun penulisan, rancangan studi, sampel, instrumen (alat ukur), dan hasil penelitian. Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa penerapan self-directed learning dalam meningkatkan kompetensi mahasiswa keperawatan dalam bentuk pembahasan.

Strategi yang digunakan dalam mencari artikel jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang relevan dengan topic, keyword atau kata kunci yang digunakan

sesuai dengan masalah pada penelitian yaitu yang berhubungan dengan Kualitas hidup dan tingkat depresi pada lansia.

### C. Kriteria Inklusi dan Ekslusi

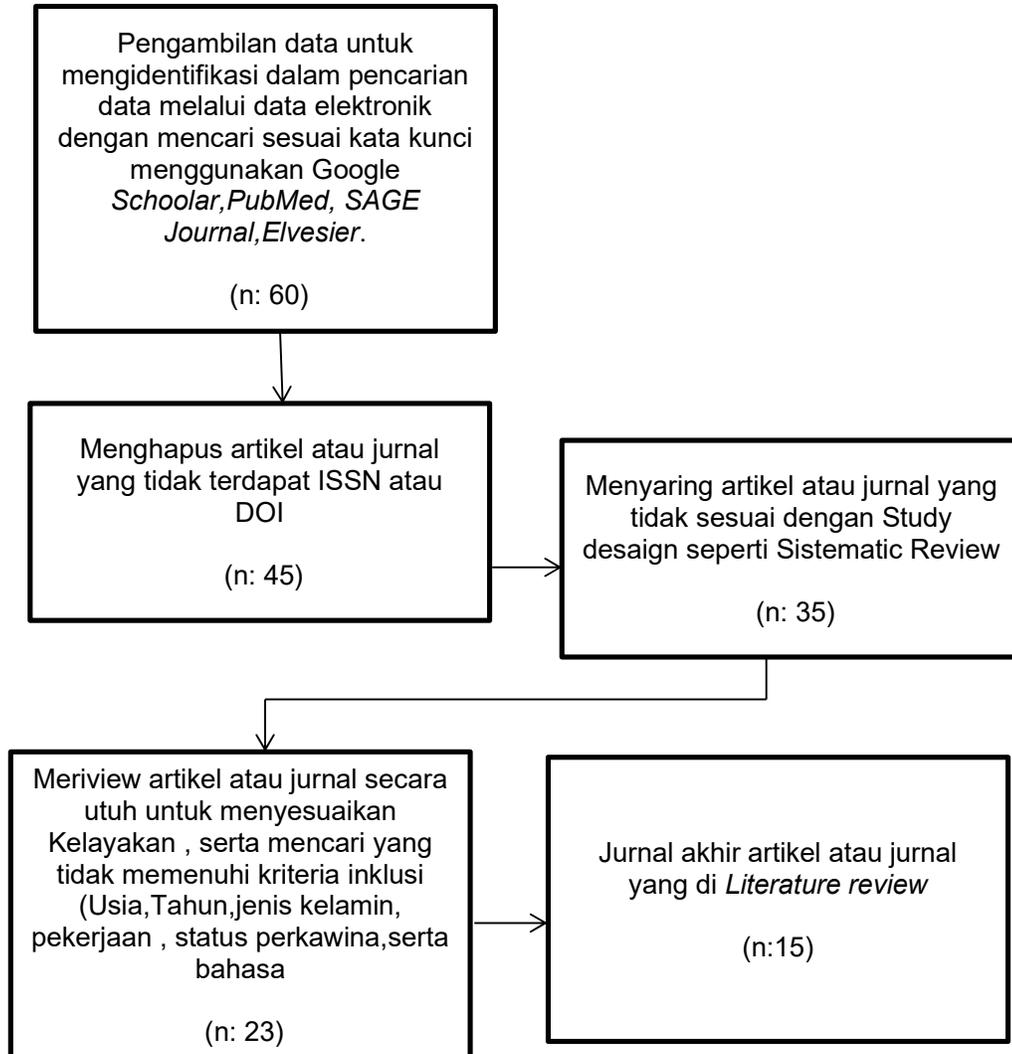
Adapun dicantumkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi didalam pengumpulan jurnal penelitian ini, sebagai berikut :

Table 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Ekslusi
Jangka Waktu	Rentang untuk waktu publikasi jurnal yaitu 5 tahun sebelum 2020	Publikasi jurnal sebelum 2015
Bahasa	Jurnal internasional (Bahasa Inggris) jurnal nasional (Bahasa Indonesia)	Bahasa diluar Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah Lansia (Lanjut Usia), Usia menurut WHO (2013) : a. Usia pertengahan (middle age) adalah kelompok usia 45 sampai 59 tahun. b. Usia lanjut (elderly) diantara usia 60-74 tahun. c. Usia tua (old) diantara usia 75-90 tahun. d. Usia sangat tua (very old) diatas 90 tahun. semua jenis kelamin	Bukan termasuk lansia, usia <60, selain dari pada pria dan wanita
Jenis Jurnal	Artikel penelitian ini orisinil full text, terdapat DOI, Peer Review, International Standard Serial Number (ISSN)	Bukan artikel original (bentuk publikasi tidak asli seperti surat ke editor) tidak dalam bentuk abstrak saja
Tema Isi Jurnal	Kualitas Hidup,	Hubungan antara

	,meningkatkan kualitas hidup,dengan tingkat depresi pada lansia, gambaran kejadian depresi, status depresi, kejadian depresi, Hubungan tingkat depresi, perbedaan tingkat depresi.	kualitas hidup dengan tingkat depresi bukan pada lansia atau diluar variabel yang pada kriteria inklusi
Study Design and publication Type	Non-eksperimen, pre-eksperimen, analitik, <i>cross sectional</i> , deskriptif, Korelasional	Sistematic Review

#### D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Flow Diagram