

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam Penelitian ini bahwa wanita memiliki Kualitas Hidup yang baik dengan tingkat depresi ringan daripada laki-laki, lingkungan tempat tinggal, perkembangan ekonomi , budaya , serta gaya hidup juga dapat mempengaruhi Kualitas Hidup dan tingkat depresi pada lansia tersebut namun itu juga bisa dipengaruhi dari kesehatan fisik , keadaan psikologis ,dan ketergantungan sosial. Semakin buruk Kualitas hidup lansia maka semakin tinggi tingkat depresi pada lansia. Berdasarkan pencarian yang dilakukan secara sistematis peneliti melalui data sekunder, peneliti Literature Review tentang Hubungan Antara Kualitas Hidup Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia didapatkan hasil yang sesuai dengan pemaparan diatas maka peneliti dapat menyimpulkan 11 jurnal diatas terdapat hubungan antara Kualitas Hidup dengan tingkat depresi pada lansia.

B. Saran

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil Metode *Literature Review* yaitu:

1. Peneliti

Hasil peneliti ini sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang dapat mengembangkan tentang penelitian

selanjutnya berkaitan dengan hubungan antara Kualitas Hidup dengan tingkat depresi pada lansia.

2. Keluarga

Penulisan skripsi ini dapat menjadikan informasi serta motivasi bagi keluarga dalam merawat lansia. Sehingga lansia lebih banyak mendapatkan perhatian yang cukup terutama dari keluarganya, dan interaksi sosialnya terjaga dengan baik dan dapat mengurangi tingkat depresinya.

3. Profesi Keperawatan

Penulisan Skripsi Literature Review ini menambah pengetahuan bagi mahasiswa sehingga dapat menjadi sumber informasi dan sumber pembelajaran.