

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA: *LITERATUR REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**CINDI NENI AMALIA**

**1711024110025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan antara Kualitas Hidup dengan Tingkat  
Depresi pada Lansia: Literatur Review**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Cindi Neni Amalia**

**1711024110025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindi Neni Amalia

NIM : 17111024110025

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kualitas Hidup Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia: Literature Review

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Perendiknas no 17 tahun 2010)

Samarinda, 26 Februari 2021



Cindi Neni Amalia

NIM. 17111024110025

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN TINGKAT**  
**DEPRESI PADA LANSIA : LITERATUR REVIEW**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**CINDI NENI AMALIA**

**1711024110025**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 19 Juni 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**

**NIDN.1119097601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.kep**

**NIDN.1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Hubungan Antara Kualitas hidup Dengan Tingkat Depresi Pada**

**Lansia: *Literature Review***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

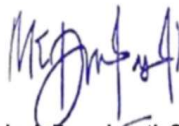
**CINDI NENI AMALIA**

**171110241100025**

**Diseminarkan dan diujikan**

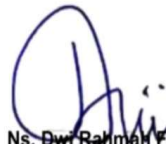
**Pada Tanggal, 09 Juli 2021**

**Penguji I**



**Ns. Mukhrifah Damaivanti, S.Kep., MNS**  
**NIDN.1110118003**

**Penguji II**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**  
**NIDN: 1119097601**

**Mengetahui,**

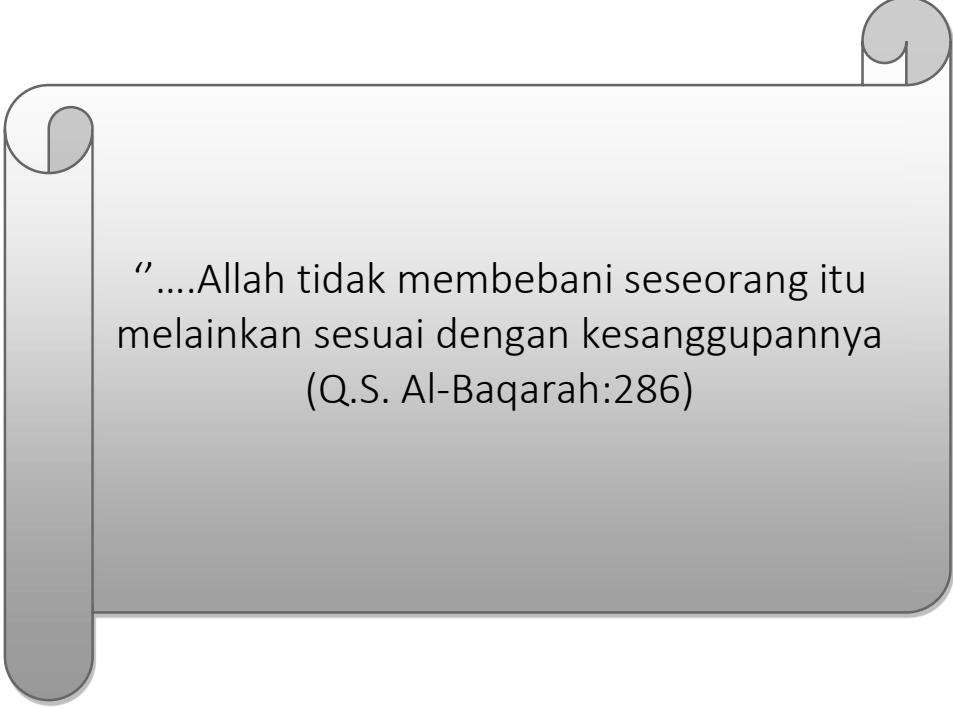
**Ketua**

**Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN: 1115017703**

## MOTTO



“...Allah tidak membebani seseorang itu  
melainkan sesuai dengan kesanggupannya  
(Q.S. Al-Baqarah:286)

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia dan ridho-nya, serta tak lupa sholawat dan salam kepada Nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kualitas Hidup Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia".

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Selama proses pembuatan proposal penelitian ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini kami hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kami tujukan kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur.

4. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan Proposal penelitian ini sehingga Proposal penelitian ini selesai.
5. Yth. Ibu Ns. Mukriyah Damaiyanti, S.Kep, MNS selaku sekretaris Program Studi SI Keperawatan dan selaku penguji pada saat ujian.
6. Ibu Ns. Milkhatun., M.Kep., selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan motivasi.
7. Keluarga tercinta saya khususnya orang tua saya Ayahanda Didik Kusnadi dan Ibu Siti Kiptiah, yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat serta kasih sayang, selama penyusunan proposal penelitian hingga selesai.
8. Kepada kelompok proposalku yaitu Nur Hamidah, Jihan Febrianti, Adela Rosnadia dan Ana Safitri yang memberikan support, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis.
9. Terima kasih banyak kepada Sahabatku Jendral Squad untuk sudah memberikan support, dan selalu mengingatkan, serta perhatian kepada penulis.
10. Kepada seluruh teman teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 Kelas



A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 09 Juli 2021

Penulis

Cindi Neni Amalia

17111024110025

## Hubungan antara Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi pada Lansia: *Literature Review*

Cindi Neni Amalia<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Muhkriyah Damaiyanti<sup>3</sup>

E-mail: [cindineni15@gmail.com](mailto:cindineni15@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Angka harapan hidup lansia di Indonesia semakin tahun semakin tinggi, lansia mengalami berbagai permasalahan dalam kesehatannya yang berkaitan dengan proses penuaan baik fisik maupun mentalnya. Kualitas hidup baik merupakan sesuatu yang harus dijaga pada lansia, dikarenakan dengan hidup yang berkualitas dapat optimal bagi lansia didalam kehidupannya yang membuat lansia dapat menikmati masa tua dengan bahagia, dapat bermakna serta dapat berguna bagi orang yang ada disekitarnya, pada lansia biasanya akan terjadi permasalahan dalam melakukan hal ini yang mengakibatkan lansia akan ketergantungan dan menganggap dirinya tidak berguna hingga muncul depresi. Depresi merupakan salah satu gangguan mental yang ditandai dengan mood yang tertekan, kehilangan kesenangan atau minat, perasaan bersalah atau harga diri rendah, gangguan makan atau tidur, kurang energi dan konsentrasi yang rendah.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kualitas hidup dengan tingkat depresi pada lansia.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah Literature Review dengan metode systematic literature review. Pencarian literature pada 5 database yaitu Google Scholar, PudMed, NCBI, Elsevier, dan ResearchGate. Dengan menggunakan kata kunci pencarian berdasarkan kriteria inklusi.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menggunakan *systematic literature review* dengan mengumpulkan data pustaka yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi. Dari 15 jurnal yang telah ditelaah sebanyak 3 jurnal yang sesuai dengan judul penelitian kualitas hidup dengan tingkat depresi pada lansia, dengan masalah lain secara umum sebanyak 7 jurnal dan dengan masalah lain yaitu pada penelitian sebanyak 5 jurnal.

**Kesimpulan:** H0 ditolak dan Ha diterima bahwa ada hubungan antara *kualitas hidup* dengan tingkat depresi pada lansia.

**Kata Kunci:** Lansia, Depresi, kualitas hidup

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan S1 Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

***Relationship between Quality of Life and Level of Depression in the Elderly:  
Literature Review***

**Cindi Neni Amalia<sup>4</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>5</sup>, Muhkripah Damaiyanti<sup>6</sup>**

E-mail: [cindineni15@gmail.com](mailto:cindineni15@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** The life expectancy of the elderly in Indonesia is getting higher every year, the elderly experience various problems in their health related to the aging process, both physically and mentally. Good quality of life is something that must be maintained in the elderly, because with a quality life it can be optimal for the elderly in their lives which makes the elderly can enjoy old age happily, can be meaningful and can be useful for those around them. In the elderly, there will usually be problems in doing this which will result in the elderly being dependent and considering themselves useless until depression appears. Depression is a mental disorder characterized by depressed mood, loss of pleasure or interest, feelings of guilt or low self-esteem, eating or sleeping disorders, lack of energy and low concentration.

**Destination:** The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between quality of life and the level of depression in the elderly.

**Method:** The design of this research is Literature Review with systematic literature review method. Search literature on 5 databases, namely Google Scholar, PubMed, NCBI, Elsevier, and ResearchGate. By using search keywords based on inclusion criteria.

**Results:** Based on the results of the study using a systematic literature review by collecting library data in accordance with the inclusion and exclusion criteria. Of the 15 journals that have been reviewed, 3 journals are in accordance with the title of research on quality of life with levels of depression in the elderly, with other problems in general as many as 7 journals and with other problems, namely in the study of 5 journals.

**Conclusion:** H<sub>0</sub> is rejected and H<sub>a</sub> is accepted that there is a relationship between quality of life and the level of depression in the elderly

**Keywords:** *Elderly, Depression, quality of life*

---

<sup>1</sup> Student of Bachelor of Nursing at UMKT (Muhammadiyah University, East Kalimantan)

<sup>2</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>3</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing S1 Nursing UMKT (University of Muhammadiyah East Kalimantan)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Telaah Pustaka .....	15
B. Kerangka teori penelitian.....	45
C. Kerangka konsep penelitian .....	48

D. Hipotesis penelitian .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Desain Penelitian .....	50
B. Pencarian Literature .....	51
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	54
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil dan Analisis .....	57
B. Pembahasan .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	47
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	48
Gambar 3.1 Diagram Flow .....	56

## DAFTAR TABEL

Table 3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	54
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata peneliti .....	98
Lampiran 2 Jurnal yang digunakan .....	99
Lampiran 3 Surat Uji Validitas .....	113
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	114