

**HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar sarjana keperawatan



DISUSUN OLEH:

DITA VERANITA

17111024110033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada
Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan
Timur**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar sarjana keperawatan



Disusun Oleh:

Dita Veranita

17111024110033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dita Veranita

NIM : 17111024110033

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Teman sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 30 Juni 2021



Dita Veranita

NIM 17111024110033

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA
MAHASISWA KESEHATAN
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Dita Veranita

17111024110033

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 21 Juni 2021

Pembimbing



Rusni Masnina, S.Kp., MPH

NIDN.1114027401

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.kep

NIDN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA
MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

DITA VERANITA

17111024110033

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 6 Juli 2021

Penguji I



Ns. Arief Budiman M.Kep
NIDN. 1112098801

Penguji II



Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Na. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

**“ Jangan Biarkan Kesulitan Membuatmu Gelisah, Karena
Bagaimanapun Juga Hanya Dimalam Yang paling Gelaplah
Bintang-Bintang Tampak Bersinar Lebih Terang ”
(Ali Bin Abi Thalib)**

Hubungan Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dita Veranita¹, Rusni Masnina², Arief Budiman³

INTISARI

Latar Belakang: Mahasiswa termasuk dalam kelompok remaja tahap akhir yang mana pada masa tersebut para remaja mengalami pertumbuhan yang sangat pesat sehingga memerlukan asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhan tubuhnya. Remaja dengan aktivitas sosial yang tinggi memperlihatkan peran teman sebaya semakin jelas, dimana pada masa remaja perilaku juga sering dipengaruhi oleh teman sebaya yaitu salah satunya adalah perilaku makan atau konsumsi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui “Hubungan Teman Sebaya Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional yang dilakukan dengan cara mengamati baik secara langsung atau tidak langsung, metode pengambilan sampel yaitu *proportionate stratified random sampling* dengan menggunakan rumus slovin. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang sudah valid. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji statistik *spearman rank*.

Hasil Penelitian: Diperoleh hasil pada penelitian ini yaitu terdapat adanya hubungan yang signifikan pada teman sebaya dengan konsumsi buah dan sayur dengan p-value 0,002 yang berarti hipotesis nol ditolak.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara teman sebaya dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dengan arah hubungan yang positif atau searah.

Kata Kunci: *Teman Sebaya, Konsumsi buah dan sayur, mahasiswa*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

The Relationship between Peers with Fruit and Vegetable Consumption of Students of Health Faculty of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dita Veranita¹, Rusni Masnina², Arief Budiman³

ABSTRACT

Background: Students are included in the group of late teens where at that time teenagers experience very rapid growth so that they require nutritional intake according to their body needs. Adolescents with high social activity show the role of peers more clearly, where in adolescence behavior is also often influenced by peers, one of which is eating or consumption behavior.

Objectives: To analyze " The Relationship of Peers with Fruit and Vegetable Consumption in Health Students at Muhammadiyah University of East Kalimantan"

Methods: This research is a quantitative research with the type of observational research conducted by observing either directly or indirectly, sampling method namely proportionate stratified random sampling using the slovin formula. Data collection in this study used a valid questionnaire. Bivariate analysis in this study used the statistical test Spearman rank.

Results: The results obtained in this study are that there is a significant relationship between peers with fruit and vegetable consumption with a p-value of 0.002, which means the null hypothesis is rejected.

Conclusion: There is a significant relationship between peers and fruit and vegetable consumption in health students at Muhammadiyah University of East Kalimantan, with a positive or unidirectional relationship.

Keywords: Peers, Consumption of fruit and vegetables, students

¹Student of Nursing Science Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

²Lecturer of the Nursing Science Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

³Lecturer of the Nursing Science Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang maha kuasa karena berkat rahmat dan karunianya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata 1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2021.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami berbagai hambatan, namun semua itu dapat dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan beserta jajarannya
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan beserta jajarannya yang telah memberikan

kesempatan penulis menempuh pendidikan di program studi S1 Keperawatan

4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku koordinator mata ajar skripsi
5. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan, petunjuk, dan saran dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini selesai
6. Ayah, ibu dan saudara serta orang-orang terdekat saya yang penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan motivasi, dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis.
7. Kepada seluruh teman teman S1 keperawatan angkatan 2017 terutama pada kelas A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis

Manusia biasa tentu tidak luput dari kesalahan, walaupun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga penelitian ini masih jauh dari kata sempurna.

Untuk itu, segala bentuk saran kritikan serta masukan yang membangun diharapkan bagi penulis agar dapat menyempurnakan segala kekurangan yang ada pada skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna bagi pembaca dan bermanfaat serta mendapatkan ridho dari Allah Subhanahu wa ata'ala.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 30 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	14
B. Penelitian Terkait.....	23
C. Kerangka TeoriPenelitian	28

D. Kerangka Konsep Penelitian	29
E. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan sampel	31
C. Waktu dan tempat penelitian.....	34
D. Definisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Teknik Analisis Data.....	40
I. Etika penelitian	44
J. Jalannya Penelitian	46
K. Jadwal Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Jumlah Sampel.....	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner	38
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Program Studi Mahasiswa Kesehatan.....	50
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin	51
Tabel 4.3 Karakteristik Usia	51
Tabel 4.4 Uang Saku	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.6 Hasil Media	53
Tabel 4.7 Hasil Analisa Data Univariat Teman Sebaya	53
Tabel 4.8 Hasil Analisa Data Univariat Konsumsi Buah Dan Sayur.....	54
Tabel 4.9 Hasil Analisa Data Bivariat Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah Dan Sayur	55
Tabel 4.10 Hasil Analisa Data Bivariat korelasi Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah Dan Sayur.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	73
Lampiran 2 Output Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Teman Sebaya.....	29
Lampiran 3 Output Hasil Analisis Univariat.....	77
Lampiran 4 Output Hasil Uji Normalitas Variabel Independen	79
Lampiran 5 Output Nilai Mean,Media,Modus.....	81
Lampiran 6 Output Hasil Analisis Bivariat	82
Lampiran 7 Kartu peraga	83
Lampiran 8 Tabel Konsumsi Sayuran pergram perhari.....	85
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 10 Surat Izin Uji Validitas	87
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responden	89
Lampiran 13 Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 14 Lembar FFQ.....	93
Lampiran 15 Lembar Konsultasi	95