

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP (MEROKOK) DENGAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

DWI CAHYO ISMIDIYANTO

17111024110034

**PROGRAM STUDI STRATA I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan antara Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: *Literature Review***

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Dwi Cahyo Ismidianto

17111024110034

**PROGRAM STUDI STRATA I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Cahyo Ismidiyanto

NIM : 17111024110034

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Gaya Hidup (Merokok) Dengan Kadar
Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 :
Literature Review

Menyatakan bahwa penelitian saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (permendiknas No 17, rahun 2010)

Samarinda, 23 Februari 2021



DWI CAHYO ISMIDIYANTO

NIM.17111024110034

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN GAYA HIDUP (MEROKOK) DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

**DWI CAHYO ISMIDIYANTO
17111024110034**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2021**

Pembimbing



**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP (MEROKOK) DENGAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 :

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

DWI CAHYO ISMIDIYANTO

17111024110034

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 06 Juli 2021

Penguji I



(Ns.Fitroh Asriyadi, M.Kep)
NIDN. 1115058602

Penguji II



(Dr.Hj.Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd)
NIDN. 8830940017

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



(Ns. Siti Khairah Muflihatin., M.Kep)
NIDN : 1115017703

MOTTO

“Wahai kaumku! Terangkan padaku jika aku mempunyai bukti yang nyata dari Tuhanku dan aku dianugerahi-Nya rezeki yang baik (pantaskah aku menyalahi perintah-Nya)? Aku tidak bermaksud menyalahi kamu terhadap apa yang aku larang darinya. Aku hanya bermaksud (mendatangkan) perbaikan selama aku masih sanggup. Dan petunjuk yang aku ikuti hanya dari Allah. Kepada-Nya aku bertawakal dan kepada-Nya (pula) aku kembali. (Q.S HUD:88)

**“TIDAK ADA KESUKSESAN MELAINKAN DENGAN
PERTOLONGAN ALLAH SWT. (DWI CAHYO ISMIDIYANTO)**

Hubungan antara Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (*Literature Review*)

Dwi Cahyo Ismidianto¹, Nunung Herlina², Fitroh Asriyadi³

Fakultas Ilmu Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: dwic325@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes mellitus adalah penyakit gangguan metabolisme yang biasanya ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah dalam tubuh dan biasa disebut dengan kondisi hiperglikemia, kondisi ini biasa disebabkan oleh penurunan produksi insulin akibat terganggunya fungsi sel beta di dalam pankreas sehingga berkurangnya respon insulin di dalam tubuh. Diabetes melitus sendiri dapat disebabkan oleh genetik, usia, jenis kelamin, berat badan, pola makan, stres dan aktivitas fisik.

Tujuan : penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi hubungan antara merokok dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Literature Review*. Dengan data based *Google Scholar, Sage, Pubmed, E-Resource Perpusnas, Sciencedirect dan Researchgate*, jurnal yang digunakan ada 15 jurnal terdiri dari 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil : Dari pembahasan analisis *Literature Review* terdapat hubungan antara merokok dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus Tipe 2.

Kata Kunci: Merokok, kadar gula darah, diabetes mellitus tipe 2

¹Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3}Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship between Lifestyle (Smoking) with Blood Sugar Level of Type 2 Diabetic Patient (Literature Review)

Dwi Cahyo Ismidiyanto¹, Nunung Herlina², Fitroh Asriyadi³
Faculty of Nursing,
Muhammadiyah University of East Kalimantan
Email: dwic325@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder disease that is usually characterized by increased blood sugar levels in the body and commonly referred to as hyperglycemia, this condition is usually caused by a decrease in insulin production due to impaired function of beta cells in the pancreas resulting in a reduced insulin response in the body. Diabetes mellitus itself can be caused by genetics, age, gender, weight, diet, stress and physical activity.

Purpose: this study is to identify the relationship between smoking and blood sugar levels in Patients with Diabetes Mellitus Type 2.

Method : This study uses literature review research type. With data based on Google Scholar, Sage, Pubmed, E-Resource Library, Sciencedirect and Research Gate,the journals used there are 15 journals consisting of 5 national journals and 10 international journals that fit the criteria of inclusion and exclusion.

Result : From the discussion of Literature Review analysis there is a link between smoking and blood sugar levels in patients with Type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Smoking, blood sugar levels, diabetes mellitus type 2

¹*Student of Nursing Study Program of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

^{2,3}*Lecturer in Nursing Studies, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga kami dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Gaya Hidup (Merokok) Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (*Literature review*)” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Selama proses pembuatan proposal penelitian ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini kami hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kami tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd., Selaku Dekan, Pembimbing dan Penguji II Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep Selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan bimbingan selama proses hingga terselesaikannya proposal penelitian ini.
5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., Selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu dan Bapak serta Adikku yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan proposal penelitian hingga selesai.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Terima kasih, kepada Ibu dan Bapak saya yang telah memberikan doa dan dukungan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan semangat, motivasi dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Kepada seluruh tim penelitian sekelompok saya yaitu, Annisa Anggraini, Dwi Rahayu, Melati dan Reni Anggraeni yang selalu

bekerja sama dan saling mendukung dalam menyelesaikan proposal ini.

10. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang dan perhatian kepada penulis yang saya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 23 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Konsep Diabetes Melitus.....	9
2. Etiologi Diabetes Melitus.....	10
3. Manifestasi Diabetes Melitus.....	12
4. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
5. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	14
6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15

7. Konsep Kadar Gula Darah.....	17
8. Konsep Merokok.....	20
9. Dampak Merokok.....	24
10. Hubungan Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah	27
B. Penelitian Terkait	29
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Konsep.....	32
E. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Pencarian Literature.....	33
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	37
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil dan Analisis.....	40
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kerangka Teori	33
Tabel 1.2 Kerangka konsep	34
Tabel 1.3 Kriteria Inklusi dan eksklusi.....	40
Tabel 1.4 Seleksi studi dan penilaian kualitas	41
Tabel 1.5 Telaah Jurnal Internasional dan Nasional	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti	78
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi	79
Lampiran 3 : Hasil Uji Plagiasi/Turnitin skripsi	83
Lampiran 4 : Surat Keterangan Tidak Uji Validitas	84