

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan 20 jurnal yang telah dilakukan studi literature review yang telah dilakukan oleh peneliti terdapat Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Hasil analisis 20 jurnal menunjukkan pengetahuan yang dimiliki penderita Diabetes Melitus tipe 2 dalam kategori rendah dengan kontrol gula darah buruk dan kepatuhan minum obat dalam kategori patuh dengan kontrol gula darah baik. Pengetahuan yang baik menyebabkan kepatuhan minum obat menjadi optimal sehingga kontrol glikemik menjadi terkontrol dan sebaliknya apabila pengetahuan yang rendah menyebabkan kepatuhan minum obat menjadi kurang optimal sehingga kontrol glikemik menjadi buruk.

Penelitian ini membahas pengetahuan yang harus dimiliki penderita Diabetes Melitus tipe 2 meliputi pengetahuan terkait faktor apa saja yang akan mempengaruhi kadar gula darah (hiperglikemi/Hipoglikemia), pengendalian makan, gejala klasik dan komplikasi yang akan terjadi serta pilihan perawatan atau pengobatan yang akan dijalani. Penelitian ini membahas bahwa kepatuhan minum obat penderita Diabetes Melitus dipengaruhi oleh beberapa faktor yakni faktor persepsi penderita, rejimen pengobatan, interaksi dengan

petugas kesehatan dan dukungan keluarga. Sehingga sangat disarankan pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 harus memiliki pengetahuan yang baik serta patuh terhadap minum obat agar gula darah dapat terkontrol.

B. Saran

1. Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Hasil dari tinjauan literature ini diharapkan bagi penderita Diabetes Melitus tipe 2 dapat meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan minum obat guna mengontrol kadar gula darah.

2. Pelayanan Kesehatan

Hasil dari tinjauan literature ini diharapkan bagi petugas kesehatan terutama perawat untuk melakukan program penyuluhan kesehatan atau pendkes terkait Diabetes Melitus Tipe 2 sehingga dapat meningkatkan pengetahuan penderita Diabetes Melitus, sehingga kepatuhan penderita dalam minum obat dapat meningkat dan gula darah dapat terkontrol.

3. Ilmu Keperawatan

Hasil dari tinjauan literature ini diharapkan mahasiswa ataupun dosen dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bacaan untuk mendapatkan informasi terutama bagi yang akan melakukan penelitian terkait dapat dijadikan sebagai referensi pada penelitiannya.

4. Masyarakat

Hasil dari tinjauan literature ini diharapkan bagi masyarakat harus paham bahwa melakukan penanganan Diabetes Melitus baik secara non farmakologi dan farmakologi itu penting guna mengontrol kadar gula darah.