

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:  
STUDI *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**DWI RAHAYU**

**17111024110035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan  
Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes  
Melitus Tipe 2: Studi *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Dwi Rahayu**

**17111024110035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Rahayu

NIM : 17111024110035

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Literature Review

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Perendiknas no 17 tahun 2010)

Samarinda, 1 Desember 2020

A 10,000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METRAT TEMPEL', and 'SAS45AJX017204510'.

Dwi Rahayu

NIM. 17111024110035

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:  
STUDI *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**DWI RAHAYU**

**17111024110035**

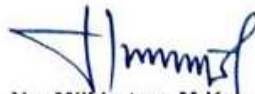
Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 18 Juni 2021

**Pembimbing**



**Dr. Hj. Nunung Marlina, S.Kp., M.Pd**  
NIDN. 8830940017

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:  
STUDI *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

DWI RAHAYU  
17111024110035

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 06 Juli 2021

Penguji I  


Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep  
NIDN. 1115058602

Penguji II  


Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd  
NIDN. 8830940017

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703

## **MOTTO**

***“Bukanlah Ilmu Yang Seharusnya Mendatangimu,  
Tetapi Kamulah Yang Harus Mendatangi Ilmu Itu”***

***( HR. Imam Malik)***

## Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Literature Review*

Dwi Rahayu<sup>1</sup>, Nunung Herlina<sup>2</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>3</sup>

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email: Dwi110799@gmail.com

### INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis akibat resistensi insulin pada tubuh dan apabila tidak ditangani dapat menyebabkan komplikasi. Komplikasi dari penyakit Diabetes Melitus dapat dicegah, diperlambat dan ditunda dengan mengendalikan kadar glukosa darah secara farmakologis maupun nonfarmakologis.

**Tujuan:** Bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah penderita Diabetes Melitus Tipe 2.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *literature review*. Pencarian jurnal melalui database Science Direct, Pubmed, Research Gate dan Google Scholar dengan tahun publikasi 2015-2020. Adapun jumlah jurnal yang ditelaah sebanyak 20 terdiri 10 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional.

**Hasil:** Analisa dari 20 jurnal, peneliti menyimpulkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Sebagian besar pengetahuan yang dimiliki penderita Diabetes Melitus tipe 2 dalam kategori rendah dengan kontrol gula darah buruk dan kepatuhan minum obat dalam kategori patuh dengan kontrol gula darah baik.

**Kesimpulan:** Pengetahuan yang baik menyebabkan kepatuhan minum obat menjadi optimal sehingga kontrol glikemik menjadi terkontrol dan sebaliknya apabila pengetahuan yang rendah menyebabkan kepatuhan minum obat menjadi kurang optimal sehingga kontrol glikemik menjadi buruk.

**Kata Kunci:** Kepatuhan Minum Obat, Tingkat Pengetahuan, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus Tipe 2.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

***Relationship between Knowledge and Drugs Compliance with Blood Sugar level of Type 2 Diabetic: Literature Review***

**Dwi Rahayu<sup>1</sup>, Nunung Herlina<sup>2</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>3</sup>**

*Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan*  
Email: Dwi110799@gmail.com

**ABSTRACT**

**Introduction:** *Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease due to insulin resistance in the body and if not treated it can cause complications. Complications of diabetes mellitus can be prevented, slowed and delayed by controlling blood sugar levels pharmacologically and non-pharmacologically.*

**Purpose:** *The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and adherence to taking medication with blood sugar levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.*

**Methods:** *This study uses a type of literature review research. Journal search through Science Direct, Pubmed, Research Gate and Google Scholar databases with the year of publication 2015-2020. The number of journals reviewed was 20 consisting of 10 national journals and 10 international journals.*

**Result:** *The results of a review of 20 journals showed a significant relationship between the level of knowledge and adherence to taking medication with blood sugar levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Most of the knowledge possessed by type 2 Diabetes Mellitus sufferers is in the low category with poor blood sugar control and medication adherence is in the obedient category with good blood sugar control.*

**Conclusion:** *Good knowledge of type 2 Diabetes Mellitus sufferers causes adherence to taking medication to be optimal so that glycemic control becomes controlled, on the contrary if low knowledge causes adherence to taking medication to be less than optimal so that glycemic control becomes poor.*

**Keywords:** *Medication Adherence, Level of Knowledge, Blood Sugar, Type 2 Diabetic Mellitus*

---

<sup>1</sup>Students Of UMKT Bachelor Of Nursing Program (Muhammadiyah University Of East Kalimantan)

<sup>2</sup>Lecture of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University Of East Kalimantan)

<sup>3</sup>Lecture of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University Of East Kalimantan)



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Seraya mengucapkan *Alhamdulillah*, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Literature Review*" tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ajukan kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Selaku

penguji 2 serta selaku dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa proses pengajuan judul hingga terselesaikannya skripsi ini.

3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Milkhatun., M.Kep selaku koordinator mata ajar Metodologi Penelitian Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep sebagai penguji yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua tercinta, kepada Bapak Sehonu dan Ibu Suji dan seluruh keluarga yakni kakakku tersayang Jumiatus yang tiada henti dalam memberikan doa dan dukungan lahir batin dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan semangat, motivasi dan perhatiannya kepada penulis .
8. Kepada seluruh tim penelitian yaitu Annisa Anggraini, Dwi Cahyo Ismidiyanto, Melati, Reni Anggraeni yang selalu bekerjasama dan saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga perjuangan kita dalam penelitian selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* hingga laporan hasil nanti. *Aamiin*.

9. Kepada Dwi Suryanto yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi dengan terus memberikan semangat dan bantuan hingga skripsi ini selesai.
10. Kepada teman teman saya yakni Rumi Tri Hastani, Pratiwi dan teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan semangat dan partisipasinya dalam menyusun skripsi penelitian ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 20 November 2021

Penulis



**Dwi Rahayu**  
**NIM : 17111024110035**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>INTISARI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Penelitian Terkait .....	29
C. Kerangka Teori .....	31

D. Kerangka Konsep.....	33
E. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Pencarian Literature.....	35
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	36
D. Penelusuran Jurnal.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	73
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	36
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis Peneltian.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.2 Flow Diagram .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti .....	99
Lampiran 2 : Jurnal Yang Digunakan.....	100
Lampiran 3 : Surat Tidak Melakukan Uji Validitas.....	118
Lampiran 4 : Lembar Konsultasi .....	119