

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan program germas aktivitas fisik dengan pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 di kelurahan bukit biru kecamatan tenggarong kabupaten kutai kartanegara, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik responden keluarga di kelurahan bukit biru mayoritas laki-laki 192 responden (61.3%) berusia 18-40 tahun (49.5%), pendidikan terakhir SMA sampai Sarjana dengan 222 (70.3%), dan dengan pekerjaan PNS sebanyak 149 (47.6%) responden.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas keluarga kelurahan bukit biru sudah melakukan aktivitas fisik dengan baik dan dengan pengetahuan yang baik mengenai penularan Covid-19, yang meliputi penyebab, tanda dan gejala, dan penularan Covid-19 serta pencegahan Covid-19.
3. Variabel aktivitas fisik memiliki hubungan yang signifikan terhadap pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 di kelurahan bukit biru, yang menunjukkan bahwa tingkat aktivitas fisik mempengaruhi pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 di kelurahan bukit biru.

B. Saran

Dalam penelitian ini ada beberapa saran yang dapat disampaikan yang kiranya bermanfaat yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Kelurahan Bukit Biru
 - a. Hasil penelitian ini dapat menambah bahan baca diperpustakaan sehingga menjadi bahan referensi bagi yang membacanya.
 - b. Sebagai pengembangan dan evaluasi baik dalam isi maupun dalam metode yang digunakan dalam penelitian.
2. Bagi Institusi Kesehatan
 - a. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat untuk memberikan informasi sebanyak – banyaknya tentang germas aktifitas fisik dengan pengetahuan keluarga tentang pencegahan penularan covid-19.
 - b. Agar dapat menambah ilmu dan pengetahuan yang diperoleh dari mengenai pencegahan penyakit covid-19.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian yang lebih mendalam lagi mengenai pengaruh program germas aktifitas fisik terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan penularan covid-19.
4. Bagi masyarakat

Untuk mendapatkan informasi dan membagikan informasi kepada yang lain dengan akurat sehingga dapat menjadi meningkatnya pemahaman akan pencegahan penyakit covid-19.