

**HUBUNGAN PROGRAM GERMAS AKTIVITAS FISIK
DENGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENULARAN COVID-
19 DI KELURAHAN BUKIT BIRU KECAMATAN TENGGARONG
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

ELLY FUAIDAH

1911102411156

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2019/2020

**Hubungan Program Germas Aktivitas Fisik dengan Pengetahuan
Keluarga dalam Penularan Covid-19 di Kelurahan Bukit Biru
Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Elly Fuaidah

1911102411156

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2019/2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elly Fuaidah

NIM : 1911102411156

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Program Germas Aktivitas Fisik Dengan Pengetahuan Keluarga Dalam Penularan Covid-19 Di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Perendiknas no 17 tahun 2010)

Samarinda, 17 Januari 2021



Elly Fuaidah

NIM. 1911102411156

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PROGRAM GERMAS AKTIVITAS FISIK
DENGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENULARAN COVID-19 DI
KELURAHAN BUKIT BIRU KECAMATAN TENGGARONG KABUPATEN KUTAI
KARTANEGARA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Elly Fuaidah

1911102411156

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 19 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Bachtiar Safrudin., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 1112118701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd

NIDN.1114126602

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PROGRAM GERMAS AKTIVITAS FISIK
DENGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENULARAN COVID-19 DI
KELURAHAN BUKIT BIRU KECAMATAN TENGGARONG KABUPATEN KUTAI
KARTANEGARA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Elly Fuaidah

1911102411156

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 08 Juni 2021

Penguji I



Ns. Milkhatun, M. Kep

NIDN.1121018501

Penguji II



Ns. Bachtiar Safrudin, M. Kep., Sp. Kep. Kom

NIDN. 1112118701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh, M. Kep

NIDN. 1115017703

Hubungan Program Germas Aktifitas Fisik dengan Pengetahuan Keluarga dalam Penularan Covid-19 di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

Elly Fuaidah¹,Bachtiar Safrudin²,Milkhatun³

INTISARI

Latar Belakang: Pravalensi, di Indonesia pada juli yang sudah dilaporkan positif adalah sebanyak 66.167 kasus dengan jumlah kematian sebanyak 3.241 orang yang sudah berhasil sembuh sebanyak 29.919 orang. Germas merupakan salah satu program pemerintah guna mewujudkan Indonesia sehat. Gerakan masyarakat hidup sehat yang berfokus pada 3 hal yaitu pemeriksaan fisik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan program germas aktifitas fisik dengan pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara”.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif korelasional. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini dengan cara purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 313 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner Guttman melalui google form. Analisa data menggunakan chi square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan $p \text{ Value} = 0.00 < 0.05$, maka hipotesis yang diterima adalah H_a yaitu ada hubungan antara aktifitas fisik dengan pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

Kesimpulan: Terdapat pengetahuan baik antara aktifitas fisik di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

Kata Kunci: Germas Aktifitas Fisik, Pengetahuan, Penularan Covid-19

¹Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship of the Physic Activity Germas Program with Family Knowledge in
The Transmission of Covid-19 in Bukit Biru Sub-District Tenggarong Regency
Kutai Kartanegara Regency***

Elly Fuaidah¹, Bachtiar Safrudin², Milkhatun³

ABSTRACT

Background: Pravelence, in Indonesiain in July that has been reported as positive as many as 66,167 cases with the number of deaths as many as 3,241 people and 29,919 people who managed to recover. Germas is one of the government programs to realize a healthy Indonesia. Health living community movement that focuses on 3 things, namely pshysic activity.

Objective: This study aims to determine “The relationship of the physic activity germas programs with family knowledge in the transmission of covid-19 in Bukit Biru Sub-District Tenggarong Regency Kutai Kartanegara Regency.

Methods: This research uses correlational descriptive research. The sampling method used in this study was purposive sampling with total sample of 313 people. The technique of collecting data is using a guttman questionnaire via google form. Data analysis using chi-square test.

Conclusion: There is good knowledge between physic activity in the Bukit Biru Village, Tenggarong District, Kutai Kartanegara Regency.

Results: The results of the study showed a significant value Value = 0,00 < 0,05, then the accepted hypothesis is Ha, namely there is a relationship between physic activity and knowledge of Covid-19 prevention in Bukit Biru.

Keywords: Germas physic activity, knowledge, Covid-19 transmission

¹Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

²Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian dengan judul “Hubungan Program Germas Aktivitas Fisik Dengan Pengetahuan Keluarga Dalam Penularan Covid-19 Di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara”.

Dalam pembuatan Skripsi Penelitian ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dari Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M. kep., sp.kep.kom selaku pembimbing dalam penyusunan Skripsi Penelitian yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya kepada kami serta do'a dan semangat yang diberikan dari kedua orang tua kami, kami ucapkan terimakasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada kami, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep, M.Pd, selaku koordinator mata ajar Skripsi yang bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mata kuliah Skripsi.
5. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., sp.kep.kom selaku pembimbing akademik penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Kalimantan Timur
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku penguji satu yang akan memberikan masukan dan pengarahan hingga skripsi penelitian ini selesai
7. Kedua Orang tua saya serta teruntuk orang-orang disekitar saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
8. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
9. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis Penelitian	57

BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Rancangan Penelitian	59
B. Populasi dan Sampel.....	59
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	62
D. Definisi Operasional	62
E. Instrumen Penelitian.....	63
F. Uji Validitas dan Reabilitas	65
G. Teknik Pengumpulan Data	67
H. Teknik Analisa Data.....	68
I. Etika Penelitian.....	72
J. Jalannya Penelitian	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
B. Hasil Penelitian.....	76
C. Pembahasan	80
D. Keterbatasan Penelitian	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Komponen HPM	51
Gambar 2.2 Kerangka Teori	56
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	63
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Germas	65
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Pengatahuan Covid-19	65
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	77
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	77
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	78
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Germas Aktivitas Fisik	79
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan keluarga	79
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Germas Aktivitas Fisik Dengan Pengetahuan Keluarga	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti	93
Lampiran 2 : DATA DISTRIBUSI FREKUENSI	94
Lampiran 3 : DATA DISTRIBUSI VARIABEL	96
Lampiran 4 : HASIL ANALISIS CHI SQUARE	97
Lampiran 5: TABULASI VARIABEL DEPENDEN.....	111
Lampiran 6: TABULASI VARIABEL INDEPENDEN	143
Lampiran 7: LEMBAR DATA DEMOGRAFI RESPONDEN.....	156
Lampiran 8: KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GERMAS	157
Lampiran 9: KUESIONER TENTANG COVID-19.....	158
Lampiran 10: Lembar Balasan Puskesmas.....	163
Lampiran 11:Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	163
Lampiran 12:Surat Keterangan Pemerintah KUKAR	165
Lampiran 13: Lembar Konsultasi.....	166