

DAFTAR PUSTAKA

- Anggie Casey & Herbert Benson. 2011. Panduan harvard medical school: menurunkan tekanan darah. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Almatsier Sunita,2015. Prinsip Dasar Ilmu Gizi edisi ke 9, PT.Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Ary Astuti, dkk, 2017, Effect Of progressive Muscular Relaxation On Anxiety Level In patients With Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis In The general Hospital Of Tugurejo Semarang, Indonesian, Belitung Nursing Journal 2017, ;3(4):383-389 ISSN: 2477-4073, diakses tanggal 03 desember 2021
- Arifa, S. I., Azam, M., & Handayani, O. W. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik Pada Penderita Hipertensi di Indonesia. Jurnal MKMI , 13 (4), 319-328. diakses tangga 01 desember 2021
- Basuki B Purnomo 2016 Dasar Dasar Urologi edisi ketiga Jakarta: CV Sagung Seto
- .Brunner & Suddarth. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1. Jakarta : EGC
- Basuki B Purnomo 2016 Dasar Dasar Urologi edisi ketiga Jakarta: CV Sagung Seto
- Brunner & Suddarth. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1. Jakarta : EGC
- Cahyo Pramono, dkk, 2019, Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat kecemasan Pasien Hemodialisis Di RSUD Wonosari, Jurnal Ilmu

Keperawatan Medikal Bedah, ISSN : 2338-2058, Vol. 2 No. 2, diakses tanggal 03 desember 2021

Conrad, A. Isaac. L., and . Roth. W.t. 2008. The psychophysiology of generalized anxiety disorder: Effects of applied relaxation. *Psychophysiology*, 45 (2008), 377–388. Blackwell Publishing Inc. Printed in the USA. Journal Compilation. diakses 13 desember 2021

Davis, Kenneth.L, et al., 2012, *Neurobiological Basis of Anxiety Disorders*, *Neuropsychopharmacology: The Fifth Generation of Progress*, pp. 901-921.

Delanghe, J., dan Speeckaert, M.. 2013. Preanalytical Requirements of Urinalysis. *Biochemica Medica* 2014; 24 (1): diakses tanggal 13 desember 2021

Elham Amini, dkk, 2016, Effect of Progressive Muscle Relaxation and Aerobic Exercise on Anxiety, Sleep Quality, and Fatigue in Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis, *International Journal of Pharmaceutical and Clinical Research* 8(12):1634-1639 2016, ISSN : 0975-1556, diakses tanggal 03 desember 2021

Erwin Silitonga, 2019, Progressive Muscle Relaxation Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Terapi Hemodialisis, *Jurkessutra : Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, ISSN : 2622-8939 Vol 7, No 2, diakses tanggal 03 desember 2021

Gail W. Stuart. (2013). *Buku Saku KEPERAWATAN Jiwa : Pocket guide to psychiatric nursing*. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha. Jakarta: EGC.

Guilliams. T, Edwards,.L, 2010, Chronic Stres and The HPA Axis, The Standard Poin Institute, 9 (2), pp. 1-12.

Hudiyawati Da, dkk, 2019, Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Reducing Depression, Anxiety and Stress among Haemodialysis Patients attending a Public Hospital at Central Java Indonesian, IJUM MEDICAL JOURNAL MALAYSIA,VOL. 18 NO. 3 (2019), ISSN : 1823-4631, diakses tanggal 03 desember 2021

Indah Budi Lestari. (2018). Efektivitas Health Education Menopause Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Premenopause Di Desa Banjarsari Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. diakses tanggal 10 desember 2021

Irianto, K. 2017. Anatomi dan Fisiologi (Edisi Revisi). Jakarta: Alfabeta.

Jenny Rahmayanti, dkk, 2020, Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Mejalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RSUD Kota Bekasi, Jurnal Antara Keperawatan, ISSN : 2686-4614, Vol 3 No 3, diakses tanggal 03 desember 2021

Kiranjeet Kaur, dkk, 2020, A Study To Evaluate The Effectiveness Of Progressive Muscle Relaxation Therapy On Anxiety And Quality Of Life Among Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis, Universe International Journal of Interdisciplinary Research (UIJIR), Volume: 01 & Issue: 07 (2020), ISSN :2582-6417, diakses tanggal 03 desember 2021

- Kozier, Erb, Berman & Snyder, (2011). Buku Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Volume 1 Jakarta: EGC
- LeMone, Priscilla dkk. 2015. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Ed 5 Vol 2. Jakarta: EGC
- Mahdiana, 2011, Panduan Kesehatan Jantung & Ginjal, Citra Medikal : Yogyakarta.
- Meral AKGÜL, dkk, 2020, The Effect of Progressive Relaxation Exercise to Hemodialysis Patients on Anxiety Level and Sleep Quality, Journal of Anatolia Nursing and Health Sciences, Year 2020, Volume 23, Issue 4, 508 - 515, 25.12.2020 ISSN: 1309-5471, diakses tanggal 03 desember 2021
- Mollaoglu. (2013). Quality of Life in Patient Undergoing Hemodialysis. Turkey : Cumhuriyet University. diakses tanggal 01 desember 2021
- Muttaqin & Sari. 2011. Asuhan keperawatan gangguan sistem perkemihan. Jakarta: Salemba Medika
- Nahas, Meguid El & Adeera Levin. 2015. Chronic Kidney Disease: A Practical Guide to Understanding and Management . USA : Oxford University Press
- National Safety Council. 2014. Manajemen Stres. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Nevid J.S, Spencer. A, Beverly. G, 2005, Psikologi Abnormal Edisi ke-5 Jilid 1, Erlangga, Jakarta,
- Prabowo & Pranata. 2014. Buku ajar keperawatan sistem perkemihan. Yogyakarta: Nuha Medika

- Perry & Potter. 2014. *Fundamentals of Nursing (Fundamental Keperawatan)* Edisi 7. Jakarta :SalembaMedika
- Pranandari, R., & Supadmi, W. (2015). Faktor Resiko Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisis RSUD Wates Kulon Progo. *Majalah Farmaseutik* , vol 11 no 02. diakses tanggal 01 desember 2021
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rector, Neil. A, PhD, et al., 2011, What Causes Anxiety Disorders?, In : *Anxiety Disorders: An Information Guide: A Guide for People With Anxiety and Their Families*, Centre for Addiction and Mental Health, Canada, pp. 14-20. diakses tanggal 10 desember 2021
- Rubenstein, Wayne, dan Bradley. 2007. *Kedokteran Klinis*. Edisi 6. Jakarta : Erlangga.
- Safaria, T., & Saputra, N. E. (2012). *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sasmita, D., & Hasanah, O. (2015). Hubungan antara Tingkat Kecemasan Dengan strategi Koping pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1014-1023. diakses tanggal 01 desember 2021
- Sadock BJ, Sadock VA. Kaplan & Sadock's *Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences / Clinical Psychiatry*. 11th Edition. Lippincott Williams & Wilkins. USA: A Wolter Kluwer Company; 2014

- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). Terapi Modalitas Keperawatan Pada Pasien Psikogeriatrik. Jakarta: Salemba Medika
- Semaan, Nouredine & Farhood, (2018). Prevalence of depression and anxiety in end-stage renal disease: A survey of patients undergoing hemodialysis, *Elsivier*, Volume 43, October 2018, Pages 80-85, diaksek tanggal 01 desember 2021
- Sekarwana, N., Rachmadi, D., Hilmanto, D. 2011. Gagal Ginjal Kronik. Dalam *Alatas, H., Tambunan, T., Trihono, P.P., Pardede, S.O. Buku Ajar Nefrologi Anak. Edisi 2. Jakarta: Balai Penerbit FK UI*
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. edisi IV. Jakarta Pusat: Internal Publishing,*
- Setyoadi, K., 2011; Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatrik; Salemba Medika, Jakarta.
- Sholikhatus Ummah, 2018, PERBEDAAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI DENGAN TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DALAM MENGHADAPI HOSPITALISASI DI RSUD Dr. SOEROTO NGAWI. SKRIPSI. Stikes Bhakti Husada Mulia diakses tanggal 10 desember 2021
- Siregar, A. L. (2017). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah(3-6 Tahun) Yang Menjalani Hospitalisasi Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan. diaksek tanggal 02 desember 2021

- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Sudoyo, Aru W, dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing; 2014.
- Suwitra, K., 2014. Penyakit Ginjal Kronik. In: S. Setiati. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing.
- Suhardjono. (2014). Hemodialisis; Prinsip Dasar dan Pemakaian Kliniknya. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simandibrata M, Setyohadi B, penyunting. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Interna Publishing.
- Suwitra, K. 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam 5th ed.. Jakarta: Interna Publishing.
- Sundeen & Stuart. (2015). Buku Saku Keperawatan Jiwa.. Jakarta: EGC
- Suliswati. (2015). Konsep dasar keperawatan jiwa, cetakan 1. Jakarta: EGC
- Sugiharto, 2012, Fisioneurohormonal Pada Stresor Olahraga, Jurnal Sains Psikologi, Jilid 2 No. 2, pp. 54-66.diakses tanggal 10 desember 2021
- Syaifuddin. 2012. Anatomi Fisiologi Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan Edisi 4. Jakarta: EGC
- Trisa Siregar, C. (2020). Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa (R Asmara Ariga (Ed)) Yogyakarta : Deepublish
- Wijaya A. S., Putri Y. M.(2013). Keperawatan Medical Bedah. Jakarta: Nuha Medika
- Yayi Pramesti S, dkk, 2019, Pengaruh Tindakan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis

Yang Mejalani Hemodialisis Di RSUD Dr.Moewardi, Perpustakaan Digital Universitas Kusuma Husada Surakarta, diakses tanggal 03 desember 2021

Yola Yolanda, 2017, Pengaruh Terapi progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Akibat Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa Di RST. Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2016, Menara Ilmi, ISSN : 1693-2617, Vol 11, No 75, diakses tanggal 03 desember 2021

Yuliana, Y. (2015). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (Skripsi). STIKES Aisyiyah, Yogyakarta diakses tanggal 01 desember 2021