

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA METODE *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
DINA YUNITA, S. Kep
2011102412005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: Metode *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Dina Yunita, S. Kep

2011102412005

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Yunita, S.Kep

NIM : 2011102412005

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : **EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA : METODE LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 22 Desember 2021

A 10,000 Indonesian postage stamp (METERAI TEMPEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SPESIAL SURAT BERKAWAN', '10000', 'METERAI TEMPEL', and 'E5760AJX604006646'.

Dina Yunita
NIM : 2011102412005

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA*
METODE *LITERATURE REVIEW***

DISUSUN OLEH:

**Dina Yunita, S.Kep
NIM 2011102412005**

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing



**Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202**

**Mengetahui,
Koordinator MK Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN : 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIFITAS AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA:
METODE LITERATUR REVIEW

DISUSUN OLEH:

Dina Yunita, S.Kep

NIM : 2011102412005

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Penguji I



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat
NIDN : 1105077501

Penguji II



Ns. Annaas Budi Setvawan, M.Si.Med
NIDN : 1118068902

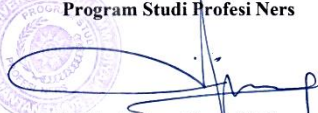
Penguji III



Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarfi, M.Kep.
NIDN : 1119018202

Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: Metode Literature Review

Dina Yunita¹, Pipit Feriyani²
Program Studi Profesi Ners
Email:yunitadina76@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pada proses sectio caesarea dilakukan tindakan pembedahan, berupa irisan di perut ibu (laparotomi) dan rahim (histerektomi) untuk mengeluarkan bayi. Salah satu alasan peningkatan kelahiran dengan bedah Caesar karena sebagian besar persalinan sungsang tidak lagi dilakukan melalui persalinan normal persalinan sesar harus dilakukan jika memang benar-benar dibutuhkan.

Tujuan: Untuk mengetahui efektifitas pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

Metode penelitian: pencarian jurnal menggunakan *PubMed, Research Gate* dan *Google Scholar, Science Direct* dengan tahun publikasi 2016-2021. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian adalah aromatherapy lavender, nyeri dan ibu post *sectio caesarea*. penyaringan menggunakan *Research Appraisal Checklis (RAC)*. Kemudian didapatkan 10 jurnal 5 (nasional) 5 (internasional) untuk direview.

Hasil Penelitian: Di dalam review jurnal ini 10 jurnal menyatakan efektifitas yang signifikan dalam penurunan intensitas, skala nyeri rata-rata menurun di skala ringan. Rentang usia 17-35 tahun. Untuk pemberian aromaterapi lavender durasinya 3 menit max 30 menit . dengan dominan pemakaian menggunakan essential oil lavender mampu menurunkan intensitas nyeri.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil telaah pada 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas aromaterapi inhalasi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien yang telah melakukan *Secti Caesarea*

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, nyeri, post *sectio caesarea*.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Giving Lavender Aromatherapy to Reducing Pain Intensity in Post Sectio Caesarea Patients: Literature Review Method

Dina Yunita¹, Pipit Feriani²
Program Studi Profesi Ners
Email:yunitadina76@gmail.com

ABSTRACT

Backgrounds: *In the sectio caesarea process, surgery is performed, in the form of incisions in the mother's abdomen (laparotomy) and uterus (hysterectomy) to remove the baby. One of the reasons for the increase in cesarean deliveries is because most breech deliveries are no longer performed via normal delivery, cesarean delivery must be performed if absolutely necessary.*

Objective: *To determine the effectiveness of giving lavender aromatherapy to reduce pain intensity in post sectio caesarea patients*

Methodology: *journal search using PubMed, Research Gate and Google Scholar, Science Direct with the publication year 2016-2021. The keywords used in the search were lavender aromatherapy, pain and post sectio caesarea mothers. screening using the Research Appraisal Checklis (RAC). Then obtained 10 journals 5 (national) 5 (international) for review.*

Result: *In a review of these journals 10 journals stated significant effectiveness in reducing intensity, the average pain scale decreased on a mild scale. Age range 17-35 years. For lavender aromatherapy, the duration is 3 minutes max 30 minutes. with the dominant use of using lavender essential oil can reduce the intensity of pain.*

Conclusion: *Based on the results of a study in 10 research journals, it can be concluded that there is an effectiveness of lavender inhalation aromatherapy on reducing pain intensity in patients who have undergone Secti Caesarea.*

Keywords: *aromatherapy lavender, pain, and post sectio caesarea*

¹ *Nursing student at Muhammadiyah Universitas in East Kalimantan*

² *Lecturer at Muhammadiyah Universitas in East Kalimantan*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) dengan judul “Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post *Sectio Caesarea*: “*Metode Literatur Review*” .

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam upaya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini, saya banyak mendapat bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga KIA-N ini dapat diselesaikan . Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj Nunung H.,SKp.,MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator mata kuliah Elektif Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai penguji I dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
6. Ns. Annas Budi S.,S.Kep.,MSC sebagai penguji II dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
7. Ibu Ns. Pipit Feriani., S.Kep., MARS selaku pembimbing dan sebagai penguji III yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami, memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)
8. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
9. Keluarga tercinta saya yang selalu memberikan doa ikhlas dan dorongan baik segi moril dan materil. Semoga terbalaskan pahala yang melimpah dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*.
10. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021 yang telah membantu dan memberi semangat serta canda tawa yang luar biasa dalam proses penyusunan KIAN ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut

di atas. Karya Tulis Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Peneitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Nyeri	6
B. Konsep Aromaterapi Lavender	12
C. Konsep Sectio Carea	17
D. Konsep Literature Review.....	20
BAB III METODE.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25

B. Pencarian Literatur	25
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
D. Konsep Research Appraisal Checklist.....	27
E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	28
BAB IV PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil dan analisis.....	29
B. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.	40
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kriteria Inklusi	28
4.1 Tabel Hasil Telaah	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Analoug Visual.....	8
Gambar 2.2 Skala Numeric Rating Scala.....	9
Gambar 2.3 Skala Verbal Rating	10
Gambar 2.4 Wong Baker Scale.....	11
Gambar 2.5 pathway	19
Gambar 3.1 Pohon Masalah	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Lembar Research Appraisal Research

Lampiran 4 Link Jurnal

Lampiran 5 Pernyataan Literature

Lampiran 6 Lembar konsul

Lampiran 7 Uji Plagiasi