

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah pada 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas aromaterapi inhalasi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien yang telah melakukan Secti Caesarea, dikarenakan lavender sebagai pendamping *gold standard* dapat memberikan rasa relax sehingga ketika aroma lavender dihirup maka terasa nyaman dan membantu responden menjadi lebih tenang dan rileks.

Dari hasil yang peneliti dapatkan *dalam literature review ini desain yang digunakan rata-rata menggunakan Pre Eksperimen Dan Quasy Eksperimen*, Terjadi Peningkatan juga yang lebih tinggi pada kelompok yang diberi intervensi dibanding kelompok kontrol. Pemberian intervensi aromaterapi lavender yang relative mudah, murah dan mempunyai efektifitas yang cukup tinggi untuk mengurangi pada rasa nyeri post sc.

B. Saran-saran

1. Perawat

Perawat harus bisa lebih banyak memberikan pelayanan secara maksimal sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup klien untuk terhindar dari rasa nyeri, dan memberikan pendidikan kesehatan serta motivasi sehingga dapat berdampak positif terhadap kesehatan pasien dan keluarga.

2. Bagi pasien dan keluarga

Aromaterapi inhalasi ini sangat mudah diaplikasikan dan sangat bermanfaat dan baik dalam mengatasi nyeri , cemas dan kualitas tidur

3. Peneliti selanjutnya

Dari studi ini di harapkan bisa menjadi tinjauan pustaka bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penerapan aromaterapi lavender dengan inovasi yang lebih canggih dengan beberapa kolaborasi terapi komplementer lainnya.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi lebih banyak memberikan referensi tentang aplikasi tindakan-tindakan *post sectio caesarea*. Sehingga mahasiswa mampu meningkatkan cara berpikir kritis dalam menerapkan intervensi yang dilakukan secara mandiri sesuai bidang keperawatan dan jurnal jurnal penelitian terbaru. serta sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar pada program penelitian.