

NASKAH PUBLIKASI (MANUSCRIPT)

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA METODE *LITERATURE REVIEW***

***THE EFFECTIVENESS OF GIVING LAVENDER AROMATHERAPY TO
REDUCING PAIN INTENSITY IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS:
LITERATURE REVIEW METHOD***



**DISUSUN OLEH:
DINA YUNITA., S.Kep.
2011102412005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Naskah Publikasi (*Manuscript*)

Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: Metode Literature Review

The Effectiveness of Giving Lavender Aromatherapy to Reducing Pain Intensity in Post Sectio Caesarea Patients: Literature Review Method



Disusun Oleh:

Dina Yunita., S.Kep.

2011102412005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

Persetujuan Publikasi

Kami dengan ini mengajukan surat persetujuan untuk publikasi penelitian dengan judul:

Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea : Metode *Literature Review*

Bersama dengan surat persetujuan ini kami lampirkan naskah publikasi

Pembimbing

Ns. Pipit Feriant., S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202

Peneliti

Dina Yunita., S.Kep
NIM. 2011102412005



Ns. Enok Suresklarti, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1119018202

Ns. Enok Suresklarti, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA:
METODE *LITERATURE REVIEW*

NASKAH PUBLIKASI

DISUSUN OLEH:

Dina Yunita, S.Kep

NIM: 2011102412005

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Penguji I



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat
NIDN : 1105077501

Penguji II



Ns. Annaas Budi Setyawan, M.Si.Med
NIDN : 1118068902


Penguji III



Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners**




Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep.
NIDN : 1119018202

Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: Metode *Literature Review*

Dina Yunita¹, Pipit Feriani², Tri Wahyuni³, Annaas Budi Setyawan⁴
Profesi Ners, Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda
Email : yunitadina76@gmail.com

INTISARI

Intisari: Pada proses sectio caesarea dilakukan tindakan pembedahan, berupa irisan pada perut mak (laparatomi) & rahim (histerektomi) buat mengeluarkan bayi. Salah satu alasan peningkatan kelahiran menggunakan bedah Caesar lantaran sebagian akbar persalinan sungsang nir lagi dilakukan melalui persalinan normal persalinan sesar wajib dilakukan apabila memang sah-sahih dibutuhkan. Untuk mengetahui efektifitas anugerah aromaterapi lavender buat menurunkan intensitas nyeri dalam pasien post sectio caesarea. : pencarian jurnal memakai PubMed, Research Gate & Google Scholar, Science Direct menggunakan tahun publikasi 2016-2021. Kata kunci yg dipakai pada pencarian merupakan aromatherapy lavender, nyeri & mak post sectio caesarea. penyaringan memakai Research Appraisal Checklis (RAC). Kemudian dihasilkan 10 jurnal 5 (nasional) 5 (internasional) buat direview. Di pada review jurnal ini 10 jurnal menyatakan efektifitas yg signifikan pada penurunan intensitas, skala nyeri homogen-homogen menurun pada skala ringan. Rentang usia 17-35 tahun. Untuk anugerah aromaterapi lavender durasinya tiga mnt max 30 mnt . menggunakan mayoritas pemakaian memakai essential oil lavender sanggup menurunkan intensitas nyeri. Berdasarkan output telaah dalam 10 jurnal penelitian bisa disimpulkan bahwa terdapat efektifitas aromaterapi inhalasi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dalam pasien yg sudah melakukan Sectio Caesarea

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, nyeri, post sectio caesarea.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Giving Lavender Aromatherapy to Reducing Pain Intensity in Post Sectio Caesarea Patients: Literature Review Method

Dina Yunita¹, Pipit Feriani², Tri Wahyuni³, Annaas Budi Setyawan⁴
Nursing Profession, Faculty of Nursing, University of Muhammadiyah East Kalimantan
Street Ir. H Juanda No. 15. Samarinda
Email : yunitadina76@gmail.com

ABSTRACT

Abstract: *In the sectio caesarea process, surgery is performed, in the form of incisions in the mother's abdomen (laparotomy) and uterus (hysterectomy) to remove the baby. One of the reasons for the increase in cesarean deliveries is because most breech deliveries are no longer performed via normal delivery, cesarean delivery must be performed if absolutely necessary. To determine the effectiveness of giving lavender aromatherapy to reduce pain intensity in post sectio caesarea patients. Journal search using PubMed, Research Gate and Google Scholar, Science Direct with the publication year 2016-2021. The keywords used in the search were lavender aromatherapy, pain and post sectio caesarea mothers. screening using the Research Appraisal Checklis (RAC). Then obtained 10 journals 5 (national) 5 (international) for review. In a review of these journals 10 journals stated significant effectiveness in reducing intensity, the average pain scale decreased on a mild scale. Age range 17-35 years. For lavender aromatherapy, the duration is 3 minutes max 30 minutes. with the dominant use of using lavender essential oil can reduce the intensity of pain. Based on the results of a study in 10 research journals, it can be concluded that there is an effectiveness of lavender inhalation aromatherapy on reducing pain intensity in patients who have undergone Secti Caesarea.*

Keywords: *aromatherapy lavender, pain, and post sectio caesarea*

¹ Student of the Nursing Profession Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

PENDAHULUAN

Persalinan bisa dilakukan menggunakan 2 cara yaitu persalinan secara normal atau spontan (lahir melalui vagina) & persalinan abnormal atau persalinan menggunakan donasi suatu mekanisme misalnya Sectio Caesarea. Pada proses sectio caesarea dilakukan tindakan pembedahan, berupa irisan pada perut ibu (laparotomi) & rahim (histerektomi) buat mengeluarkan bayi (Utami & Khoiriyah, 2020).

Prosedur tindakan sectio caesarea sekarang semakin poly dilakukan. dibandingkan menggunakan 15 tahun yg lalu, sectio caesarea sebagai mekanisme buat menyelamatkan kehidupan. Salah satu alasan peningkatan kelahiran menggunakan bedah Caesar lantaran sebagian akbar persalinan sungsang nir lagi dilakukan melalui persalinan normal persalinan sesar wajib dilakukan bila memang sah-h Sahih dibutuhkan (Latief, 2016).

World Health Organization (WHO) tahun 2016 memutuskan baku homogen-homogen sectio caesarea pada sebuah negara merupakan 5-15% per 1000 kelahiran pada global & nomor persalinan menggunakan Sectio Caesarea lebih kurang 10% hingga 15% seluruh proses persalinan. Di negara maju misalnya Britania Raya nomor insiden Sectio Caesarea sebanyak 20%. Berdasarkan data menurut Kemenkes RI (2016) nomor insiden Sectio Caesarea pada Indonesia persentasenya sebanyak 15,3%, diatas baku yg dimuntahkan WHO, yaitu pada tempat tinggal sakit pemerintah homogen-homogen persalinan menggunakan Sectio Caesarea sebanyak 11%, ad interim pada Rumah Sakit Swasta mampu lebih menurut 30%. Aromaterapi ditangkap sang reseptor dihidung, lalu menaruh warta lebih jauh lantaran pada otak yg mengontrol emosi & memori dan menaruh warta ke hipotalamus yg adalah pengatur sistem internal tubuh, system seksualitas, suhu tubuh, & reaksi bisa menghipnotis syarat psikis, daya ingat, & emosi seseorang. (Manurung & Noviya, 2019).

Tujuan menurut penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) pada bentuk literature review merupakan buat mengetahui efektifitas hadiah aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dalam pasien post sectio caesarea.

METODE PENELITIAN

Data yg diperoleh pada penelitian KIA-N literature review ini merupakan data sekunder yg diperoleh bukan berdasarkan pengalaman langsung, akan namun berdasarkan output penelitian yg sudah dilakukan terdahulu. Sumber data sekunder yg didapat berupa artikel atau jurnal yg relevan melalui Google Scholer, DOAJ, PubMed, Research Gate, Science direct.

Kriteria Inklusi:

1. Pasien post section caesarea
2. Diberikan hegemoni inhalasi aromatherapy lavender
3. Dengan Quasy experimental study, randomized control trial, Tahun publikasi sesudah tahun 2011 menggunakan bahasa Indonesia & Inggris

Kriteria Ekslusi:

1. Bukan pasien post sectio caesarea
2. Selain anugerah aromaterapi lavender
3. Study systematic review 4. Tahun publikasi sebelum tahun 2011 & bukan bahasa Indonesia & Inggris

HASIL DAN PEMBAHASAN

No	Author	Judul	Tujuan	PICOT	Hasil penel
1.	Siti Haniyah, Martyarini Budi Setyawati. (2018)	The Effectiveness Of Lavender Aromatherapy Technique	Efektivitas teknik aromaterapi lavender terhadap pengurangan nyeri pasca operasi caesar pasien di RSUD Ajibarang	P : 22 responden pasien post sc. 11 responden di bagi menjadi 2 kelompok I: Pemberian aromaterapi lavender menggunakan lilin terapy dan 3 tetes minyak lavender C: - Kelompok intervensi 1 ampul ketorolac dengan aromaterapi lavender. - Kelompok kontrol 1 ampul ketorolac O: Ada pengaruh penurunan nyeri setelah diberikan aromaterapi lavender T: durasi 15-30 menit	1. Pada intervensi 11 (100%) merasa sedang setelah terapi a lavender. Ha uji T menggambarkan nilai adalah 0, 2. Skala nyeri ber menurun ke ny
2.	Anjelina Novita (2021)	The Effect of Lavender Essential Oil on Post-Caesarean Section	Untuk mengetahui imbas hadiah Lavender Essential Oil terhadap penurunan derajat nyeri pasca operasi sectio caesarea	P : 30 responden pasien post SC I: Pemberian Lavender Essential Oil yg diteteskan dalam tisu sebesar 2-tiga tetes kemudian diberikan pada responden secara inhalasi menggunakan jeda kurang lebih 10 centimeter menurut hidung C:- O: Lavender Essential Oil berpengaruh terhadap nyeri Post Sectio Caesarea T: selama lima menit	1. Berdasarkan analisis menggunakan Mc Nemar di value sebanyak value < (0,05 akibatnya m dampak antar & sehabis Lavender Esse Mayoritas br sectio mengalami ny sebesar 29 (96,7%)
3.	Vellyza Collin, (2021)	Pengaruh aromaterapi lavender terhadap pengurangan intensitas nyeri pada pasien pos sektor Cesarea di aula tinggi Rumah Sakit Bhayangkara, kota Bengkulu	Adakah Pengaruh aromaterapi lavender terhadap pengurangan intensitas nyeri pada pasien pos sektor Cesarea di aula tinggi Rumah Sakit Bhayangkara, kota Bengkulu	P : 16 responden I : Pemberian aromaterapi lavender C : Kelompok intervensi dengan teknik relaksasi nafas dalam, mobilisasi miring kanan kiri dan aromaterapi lavender Kelompok kontrol dengan teknik relaksasi nafas dalam, mobilisasi miring kanan dan kiri O : Menurut studi aromaterapi lavender dapat mengurangi rasa sakitT: -	intervensi Nyeri Berat: 3 Nyeri Sedang Nyeri Ringan 1. Disimpulkan s menurun men nyeri ringan
4.	Bagus (2021)	Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Saat Post Section	Untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan	P : Populasi 8 responden I : menghirup aromaterapi lavender menggunakan kapas yang diberikan 23 tetes minyak esensial lavender Penilaian dilakukan selama 15 menit C	1. Sebelum diber aromaterapi la responden di s sedang ,

		C-Section di RSt Dr Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang	Nyeri Luka Saat Post	O : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh aromaterapi lavender pada pasien post SC T: hari 1 dan 2 selama 1530 menit	
5.	Dinda Puspita, Dwi Yati (2020)	Efek Aromaterapi Lavender Melawan Post Partum Bagian Kaisarea di Rumah Sakit Panembahan Senopati Banul	Untuk Efek Aromaterapi Lavender Melawan Post Partum Bagian Kaisarea di Rumah Sakit Panembahan Senopati Banul	P : Ibu nifas dengan seksio sesarea dengan rata-rata 22 responden I : Berikan aromaterapi lavender 0,5 ml yang ditempelkan pada kain kasa dan dihirup. C: Pemberian analgesik dengan aromaterapi lavender O: Aromaterapi lavender mempengaruhi pereda nyeri T: selama 5 menit	1. Tingkat ny seksio postpartum se sesudah aromaterapi dengan nilai m standar

Data atas dari 10 majalah menunjukkan hasil positif dari efektivitas aromaterapi lavender terhadap pengurangan intensitas nyeri, 1 majalah memiliki hasil rata-rata (103204) dan 9 majalah memiliki hasil yang lebih tinggi (205306) dengan skor 202265 yang berarti bahwa kualitas 202265 yang berarti bahwa kualitas Literatur baik dan dapat digunakan untuk penelitian dengan penggunaan daftar periksa penilaian pencarian. Jadi kesimpulannya, 4 review mengalami penurunan intensitas nyeri pada skala ringan dan 3 review pada skala sedang. Dalam 10 jurnal penelitian yang menjelaskan rentang usia pemberian aromaterapi lavender pada ibu post sectio caesarea, hingga 5 jurnal. Dalam penelitian tersebut, ibu post sc usia dari termuda hingga tertua berusia 1735 tahun (Haniyah dan Setyawati, 2018), 2040 tahun (Puspita dan Yati, 2020), 2035 tahun (Anjelina N, 2021), 2535 tahun (Pakseresht S, dkk. 2020) dan 2728 tahun (Apriyanti dkk, 2017).

Dalam 10 ulasan, 7 di antaranya menggunakan minyak esensial lavender dalam aplikasinya (Anjelina N, 2021), (Collin V, et al. 2021), (Prasetyo dan Susilo. 2020), (Najafi, et al 2016), (Abdraboo AR, et al. 2020), (Pujiati W, et al. 2018), dalam sebuah penelitian (Apriyanti, et al. 2017) menjelaskan bahwa dengan menggunakan diffuser ditambahkan 5 tetes lavender kemudian dicampur dengan air, sehingga penelitian (Haniyah & Setyawati, 2018) menggunakan lilin aromaterapi lavender.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat khasiat aromaterapi inhalasi dengan lavender dalam mengurangi intensitas nyeri pada pasien yang telah dilakukan Secti Caesarea, karena lavender sebagai standar pendamping dapat memberikan rasa relaksasi sehingga ketika aroma lavender dihirup terasa nyaman dan membantu responden merasa lebih betah, tenang dan rileks. Berdasarkan hasil yang diperoleh peneliti pada literature review ini, desain yang digunakan rata-rata menggunakan pre-experiments dan quasi-experiments, juga terjadi peningkatan yang lebih besar pada kelompok yang mendapat intervensi dibandingkan pada kelompok kontrol. Aromaterapi lavender relatif lebih mudah, murah, dan memiliki efikasi yang cukup tinggi dalam mengurangi nyeri post sc..

SARAN

1. Perawat Perawat hendaknya dapat memberikan pelayanan yang lebih maksimal untuk meningkatkan kualitas hidup klien agar terhindar dari nyeri serta memberikan pendidikan dan motivasi kesehatan sehingga dapat memberikan dampak positif bagi kesehatan pasien dan keluarga.
2. Bagi pasien dan keluarganya Aromaterapi inhalasi sangat mudah diaplikasikan dan sangat bermanfaat serta baik untuk mengobati nyeri, kecemasan dan kualitas tidur
3. Peneliti tambahan Dari penelitian ini, Semoga penelitian ini menjadi literature review bagi peneliti lain untuk melanjutkan penerapan aromaterapi lavender dengan inovasi yang lebih canggih dengan banyak kolaborasi terapi komplementer lainnya.
4. Bagi institusi pendidikan Diharapkan institusi lebih banyak memberikan referensi tentang penerapan tindakan pasca sesar. Bagi siswa untuk meningkatkan pemikiran kritis dalam pelaksanaan intervensi dilakukan secara independen sesuai dengan kump pensiun dan majalah terbaru majalah penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdraboo AR, dkk. (2020). *Effectiveness Of Inhalation Of Lavender Oil In Relieving Post-Cesarean Section Pain*. The Malaysian Journal Of Nursing.
- Anjelina, N. (2021). *The Effect of Lavender Essential Oil on Post-Caesarean Section*. Volume 1. Journal of Maternal and Child Health Sciences (JAKIA).
- Apriyanti, dkk. (2017). *The Impact Of Lavender Aromatherapy On Pain Intensity And Beta-Endorphin Levels In Post-Caesarean Mother*. Belitung Nursing Journal.
- Collin, dkk. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Tribrata Rs Bhayangkara Kota Bengkulu. Volume 5 no. 2. Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Dadang & Susilo (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Luka Ibu Post Sectio Caesarea Di Rst Dr Soepraen Ksdam V/Brawijaya Malang. Journal Of Islamic Medicine

- Haniyah & Setyawati. (2018). *The Effectiveness Of Lavender Aromatherapy Technique On Pain Reduction Of Post Cesarean Section Patients In Ajibarang Hospital*. Jurnal Keperawatan Soedirman.
- Kemendes RI. (2016). Upaya Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi Baru Lahir di Indonesia.
- Latief A. (2016). Fisioterapi Obstetri Ginekologi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Manurung & Noviia, (2019). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum. Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2018. Vol 5 No. 1. Jurnal Keperawatan Ilmiah. Medan.
- Najafi B, dkk. (2016). *The effect of Lavender Essence on pain severity after cesarean section under spinal anesthesia*. Journal of Chemical and Pharmaceutical Sciences.
- Nurhayati, dkk. (2015). Relaksasi *Autogenic* Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. Jurnal Skolastik Keperawatan Vol.1 No.2.
- Pakseresh, dkk (2020). *Effect of Lavender Aromatherapy on the Pain Level after Cesarean Section*. Herbal Medicines Journal.
- Profil kota samarinda. Diakses tanggal 26 Desember 2021.
- Pujiati W, dkk. (2018). *Lavender Aromatherapy to Reduce the Intensity of Post Sectio Caesaria Pain*. International Journal of Science and Research (IJSR). Indonesia.
- Puspita & Yati. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. Jurnal SMART Keperawatan.
- Tirtawati, dkk. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea*. Vol 7. No. 2. Jurnal Ilmiah Bidan: Manado.
- Utami, NR & Khoiriyah, K. 2020. Penurunan skala nyeri akut post laparotomi menggunakan aromaterapi lemon. Ners Muda. Vol. No.1.

NP : Efektifitas Pemberian
Aromaterapi Lavender
terhadap Penurunan Intensitas
Nyeri pada Pasien Post Sectio
Caesarea: Metode Literature
Review

by Dina Yunita

Submission date: 04-Mar-2022 09:05AM (UTC+0800)

Submission ID: 1775976950

File name: NASKAH_PUBLIKASI_DINA_YUNITA.docx (36.2K)

Word count: 1834

Character count: 11529

NP : Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: Metode Literature Review

ORIGINALITY REPORT

24%	20%	12%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	9%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
3	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	3%
4	journals.umkt.ac.id Internet Source	2%
5	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	1%
6	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
7	Wasis Pujiati, Meily Nirnasari, Hotmaria Julia Dolok Saribu, Daratullaila Daratullaila. "Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender	1%