

**EFEKTIFITAS TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA :  
METODE *LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :  
DESTI FITRIANTI, S. Kep  
2011102412006**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Efektifitas Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada  
Pasien Post Sectio Caesarea : Metode *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**Desti Fitrianti, S. Kep**

**2011102412006**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desti Fitrianti, S.Kep

NIM : 2011102412006

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : **EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI  
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA:  
METODE LITERATUR REVIEW**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, Desember 2021



Desti Fitrianti

NIM : 2011102412006

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST LAPARATOMI  
DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT (ICU):  
METODE *LITERATUR REVIEW***

**DISUSUN OLEH:**

**Desti Fitrianti, S.Kep  
NIM 2011102412006**

Disetujui untuk diajukan  
Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing



**Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS  
NIDN : 1116028202**

**Mengetahui,  
Koordinator MK Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN : 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**EFEKTIFITAS TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN**  
**INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA:**  
**METODE *LITERATUR REVIEW***

**DISUSUN OLEH:**

**Desti Fitrianti, S.Kep**

**NIM : 2011102412006**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal, 23 Desember 2021**

**Penguji I**

  
**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat**  
**NIDN : 1105077501**

**Penguji II**

  
**Ns. Annaas Budi Setyawan, M.Si.Med**  
**NIDN : 1118068902**

**Penguji III**

  
**Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS**  
**NIDN : 1116028202**

**Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi Profesi Ners**

  
  
**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep.**  
**NIDN : 1119018202**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) dengan bentuk *Literature Review* dengan judul “Efektifitas Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea : Metode *Literatur Review*” .

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam upaya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini, saya banyak mendapat bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga KIA-N ini dapat diselesaikan. Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj Nunung H.,SKp.,MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator mata kuliah Elektif Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai penguji I dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
6. Ns. Annas Budi S.,S.Kep.,MSC sebagai penguji II dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
7. Ibu Ns. Pipit Feriani., S.Kep., MARS selaku pembimbing dan sebagai penguji III yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami, memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)
8. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
9. Keluarga tercinta saya yang selalu memberikan doa ikhlas dan dorongan baik segi moril dan materil. Semoga terbalaskan pahala yang melimpah dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*.
10. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021 yang telah membantu dan memberi semangat serta canda tawa yang luar biasa dalam proses penyusunan KIAN ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut

di atas. Karya Tulis Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

***Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh***

Samarinda, 23 Desember 2021

Penulis



## Efektifitas Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea : Metode Literature Review

Desti Fitrianti<sup>1</sup>, Pipit Feriani<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda

Email : [destifitrianti.df@gmail.com](mailto:destifitrianti.df@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Sectio Caesarea (SC) merupakan sebuah persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui insisi dinding perut dan dinding Rahim. Penyebab kematian di Samarinda karena kehamilan beresiko yakni kehamilan pada usia diatas 35 tahun dan pengelolaannya. Foot massage therapy salah satunya dapat memberikan efek untuk mengurangi rasa nyeri karena pijatan yang diberikan menghasilkan stimulus yang lebih cepat sampai ke otak.

**Tujuan:** Untuk mengetahui efektifitas pemberian *foot massage* untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

**Metode:** pencarian jurnal menggunakan *PubMed, Garuda Journal, Google Scholar, dan Science Direct* dengan tahun publikasi 2011-2021. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian adalah *foot massage, nyeri dan ibu post sectio caesarea*. penyaringan menggunakan *Research Appraisal Checklis (RAC)*. Kemudian didapatkan 10 jurnal 3 (nasional) 7 (internasional) untuk direview.

**Hasil:** Di dalam review jurnal ini 10 jurnal menyatakan efektifitas yang signifikan dalam penurunan intensitas, skala nyeri rata-rata menurun di skala ringan. Rentang usia 17-45 tahun. Untuk pemberian terapi *foot massage* durasinya 20 menit, pada masing masing kaki 10 menit. dengan pengukuran skala nyeri rata rata menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil telaah pada 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien yang telah melakukan Sectio Caesarea.

**Kata Kunci:** *Foot Massage*, nyeri, post *sectio caesarea*.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effectiveness of Foot Massage Therapy on Reducing Pain Intensity in Patients  
Post Sectio Caesarea : Literature Review Method***

*Desti Fitrianti<sup>1</sup>, Pipit Feriani<sup>2</sup>*

*Nursing Profession Study Program, Faculty of Nursing, University of Muhammadiyah  
East Kalimantan*

*Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda*

*Email : [destifitrianti.df@gmail.com](mailto:destifitrianti.df@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** *Sectio Caesarea (SC) is an artificial delivery in which the fetus is delivered through an incision in the abdominal wall and uterine wall. The cause of death in Samarinda is due to a risky pregnancy, namely pregnancy at the age of over 35 years and its management. Foot massage therapy one of them can have an effect on reducing pain because the massage given produces a stimulus that reaches the brain more quickly.*

**Purpose:** *To determine the effectiveness of giving foot massage to reduce pain intensity in post-caesarean section.*

**Method:** *journal search using PubMed, Garuda Journal, Google Scholar, and Science Direct with the publication year 2011-2021. The keywords used in the search are foot massage, pain and mother post caesarean section. filtering using Research Appraisal Checklist (RAC). Then obtained 10 journals 3 (national) 7 (international) for review.*

**Results:** *In a review of these journals 10 journals stated significant effectiveness in reducing intensity, the average pain scale decreased on a mild scale. Age range 17-45 years. For therapy foot massage the duration is 20 minutes, on each leg 10 minutes. by measuring the average pain scale using Numeric Rating Scale (NRS).*

**Conclusion:** *Based on the results of a study in 10 research journals, it can be concluded that there is an effectiveness of foot massage on reducing pain intensity in patients who have performed Sectio Caesarea.*

**Keywords:** *Foot Massage, pain, caesarean section.*

---

<sup>1</sup> *Student of the Nursing Profession Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>2</sup> *Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNTATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Peneitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Nyeri .....	7
B. Konsep Foot Massage .....	14
C. Konsep Sectio Caesarea .....	16
D. Konsep Literatur Review .....	19
<b>BAB III METODE. ....</b>	<b>23</b>

A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
C. Konsep Research Appraisal Checklist.....	24
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	25
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil dan analisis.....	26
B. Pembahasan.....	31
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
Table 4.1 hasil dan pembahasan.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Analog Visual (VAS).....	11
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	11
Gambar 2.3 Skala Verbal Rating Scale (VRS).....	12
Gambar 2.4 Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	13
Gambar 2.5 Teknik Foot Massage.....	16
Gambar 2.6 pathway.....	18
Gambar 3.1 Flow Gram.....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Boidata Diri

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 RAC (Research Appraisal Checklist)

Lampiran 4 Daftar Link Jurnal

Lampiran 5 Surat pernyataan Literature Review

Lampiran 6 Lembar konsul

Lampiran 7 Uji Plagiasi