

**EFEKTIFITAS MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA :
METODE *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
DEDE DAMARA PUTRA, S.Kep
2011102412008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Efektifitas Mobilisasi Dini terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Pasien
Post Sectio Caesarea : Metode *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Dede Damara Putra, S.Kep

2011102412008

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dede Damara Putra, S.kep

NIM : 2011102412008

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : **EFEKTIFITAS MOBILISASI DINI TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN
POST POST SECTIO CAESAREA: METODE
*LITERATUR REVIEW***

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, Desember 2021



Dede Damara Putra
NIM : 2011102412008

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
METODE : *LITERATUR REVIEW***

DISUSUN OLEH:

**Dede Damara Putra, S.Kep
NIM 2011102412008**

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing



**Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202**

**Mengetahui,
Koordinator MK Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN : 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN SECTIO CAESAREA :
METODE LITERATURE REVIEW

NASKAH PUBLIKASI

DISUSUN OLEH:

Dede Damara Putra, S.Kep

NIM: 2011102412008

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Penguji I



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat
NIDN : 1105077501

Penguji II



Ns. Annas Budi Setyawan, M.Si.Med
NIDN : 1118068902

Penguji III



Ns. Pipit Feriani, S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners




Endang Sureskiarti, M.Kep.
NIDN : 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) dengan bentuk *Literature Review* dengan judul “Efektifitas Mobilisasi Dini terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea : *Metode Literatur Review*” .

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam upaya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini, saya banyak mendapat bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga KIA-N ini dapat diselesaikan . Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj Nunung H.,SKp.,MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator mata kuliah Elektif Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai penguji I dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
6. Ns. Annas Budi S.,S.Kep.,MSC sebagai penguji II dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
7. Ibu Ns. Pipit Feriani., S.Kep., MARS selaku pembimbing dan sebagai penguji III yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami, memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)
8. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
9. Keluarga tercinta saya yang selalu memberikan doa ikhlas dan dorongan baik segi moril dan materil. Semoga terbalaskan pahala yang melimpah dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala.*
10. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021 yang telah membantu dan memberi semangat dalam proses penyusunan KIAN ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Karya Tulis Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 23 Desember 2021

Penulis

Efektifitas Mobilisasi Dini terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea : Metode Literature Review

Dede Damara Putra¹, Pipit Feriani²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda

Email : dededamara22@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Seksio sesarea (SC) adalah persalinan buatan yang melahirkan janin melalui sayatan pada dinding perut dan rahim. Kementerian Kesehatan Indonesia (2016) melaporkan bahwa kejadian operasi caesar di Indonesia adalah 15,3%. Angka Kematian Ibu (AKI) di Samarinda adalah 40 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2016. Penyebab kematian samarinda adalah kehamilan risiko tinggi yaitu kehamilan di atas usia 35 tahun dan penanganannya. Mobilisasi dini dapat mendukung proses penyembuhan luka pasien pasca SC, karena gerakan tungkai dapat mencegah kekakuan otot dan sendi.

Tujuan: Untuk mengetahui efektifitas mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka pada pasien post *sectio caesarea*.

Metode: pencarian jurnal menggunakan *PubMed*, *Google Scholar*, dan *Science Direct* dengan tahun publikasi 2011-2021. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian adalah mobilisasi dini, proses penyembuhan luka dan ibu post *sectio caesarea*. penyaringan menggunakan *Research Appraisal Checklis* (RAC). Kemudian didapatkan 10 jurnal 5 (nasional) 5 (internasional) untuk direview.

Hasil: Di dalam review jurnal ini 10 jurnal menyatakan efektifitas yang signifikan dalam proses penyembuhan luka. Proses penyembuhan luka sebagian besar selama 3 hari. Rentang usia 18-40 tahun. Mobilisasi dini dilakukan setelah 6 jam post operasi *sectio caesarea*.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil telaah pada 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka pada pasien yang telah melakukan post operasi *Sectio Caesarea*.

Kata Kunci: Mobilisasi dini, proses penyembuhan luka, post *sectio caesarea*.

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Effectiveness of Early Mobilization on Wound Healing Process in Post .Patients Sectio
Caesarea : Literature Review Method***

Dede Damara Putra¹, Pipit Feriani²
Nursing Profession Study Program, Faculty of Nursing, University of Muhammadiyah East
Kalimantan
Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda
Email : dededamara22@gmail.com

ABSTRACT

Background: Caesarean section (SC) is an artificial delivery that delivers a fetus through an incision in the abdominal and uterine walls. According to the Ministry of Health of the Republic of Indonesia (2016), the percentage of Caesarean section in Indonesia is 15.3%. The maternal mortality ratio (MMR) in Samarinda was 40 per 100,000 live births in 2016. The cause of death for Samarinda is a dangerous pregnancy, that is, a pregnancy over the age of 35 and dealing with it. Early mobilization can help the wound healing process after SC patients, as limb movements prevent muscle and joint stiffness.

Purpose: To determine the effectiveness of early mobilization on the wound healing process in postoperative patients caesarean section.

Method: journal search using PubMed, Google Scholar and Science Direct with the publication year 2011-2021. The keywords used in the search were early mobilization, wound healing process and postnatal motherscaesarean section. filtering using Research Appraisal Checklist (RAC). Then obtained 10 journals 5 (national) 5 (international) for review.

Results: In this review of journals 10 journals stated significant effectiveness in the wound healing process. Most of the wound healing process takes 3 days. Age range 18-40 years. Early mobilization was carried out after 6 hours postoperative sectio caesarea.

Conclusion: Based on the results of a study in 10 research journals, it can be concluded that there is an effectiveness of early mobilization on the wound healing process in patients who have performed postoperative Sectio Caesarea.

Keywords: Early mobilization, wound healing process, caesarean section.

¹ Student of the Nursing Profession Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNTATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	viii
ABSTRAK.	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Peneitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Proses penyembuhan luka.....	6
B. Konsep Mobilisasi Dini (ROM).....	10
C. Konsep Sectio Caesarea	14
D. Literatur Riview	17
BAB III METODE.	21

A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
C. Konsep Research Appraisal Checklist.....	22
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil dan analisis.....	24
B. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Reeda.....	12
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
Tabel 4.1 : Hasil dan Pembahasan.	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	16
Gambar 3.1 Flow Gram.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Boidata Diri

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 RAC (Research Appraisal Checklist)

Lampiran 4 Daftar Link Jurnal

Lampiran 5 Surat pernyataan Literature Review

Lampiran 6 Lembar konsul

Lampiran 7 Uji Plagiasi