

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari telaah *literature review* terhadap 10 artikel dapat di tarik kesimpulan bahwa mobilisasi dini berpengaruh secara signifikan terhadap proses penyembuhan luka dan cukup efektif untuk dilaksanakan terapi komplementer ini sebagai intervensi pendamping dalam mengatasi proses penyembuhan luka sectio caesarea.

Dari hasil yang peneliti dapatkan dalam *literature review* ini desain yang digunakan rata-rata menggunakan *Eksperimen* dan *Observasional* ada juga peningkatan yang lebih tinggi pada kelompok intervensi dibandingkan pada kelompok kontrol.. Pemberian intervensi mobilisasi dini ini relatif sederhana dan murah, dan bekerja cukup baik untuk mempercepat pemulihan.

B. Saran

1. Bagi perawat atau tenaga kesehatan

Tinjauan pustaka ini berharap perawat peneliti dapat menawarkan terapi lain selain terapi nonfarmakologis, tetapi juga memberikan terapi mobilisasi dini untuk proses penyembuhan luka pada pasien dengan operasi caesar.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya fasilitas tersebut dapat memberikan tambahan bahan referensi mengenai penggunaan seksio sesarea setelah seksio sesarea. Untuk membantu siswa meningkatkan pemikiran kritis mereka dalam

menerapkan intervensi yang tepat dilakukan secara mandiri sesuai bidang keperawatan dan jurnal-jurnal penelitian terbaru serta sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar pada program penelitian.

3. Bagi pasien dan keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang terapi mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka post sectio caesarea sehingga dapat di aplikasikan pada saat perawatan di rumah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi kajian literatur bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan terapi mobilisasi dini dengan beberapa kerjasama terapi komplementer.