

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari studi *literature* terhadap 10 jurna ldidapatkan 8 jurnal dengan intervensi meniup balon, 1 jurnal meniup gelembung sabun dan baling-baling bambu, dan 1 jurnal *pursed lip breathing* tanpa media menunjukkan adanya pengaruh terapi aktivitas bermain meniup balon, gelembung sabun, baling-baling bambu dan *pursed lip breathing* memberikan perubahan pada fungsi paru, nadi, RR, SpO<sub>2</sub> dan tekanan darah pada anak penderita asma dengan rentang usia 3-18 tahun sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dengan durasi pemberian yang berbeda-beda namum tetap memberikan perubahan yang baik. Dan 1 jurnal dengan intervensi meniup balon menyatakan terapi meniup balon belum dapat meningkatkan status pernapasan dengan asma karena adanya penyakit penyerta.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi pasien dan keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang terapi meniup balon untuk meningkatkan status pernapasan pada pasien asma sehingga dapat diaplikasikan pada saat perawatan di rumah.

##### 2. Bagi perawat

Bagi perawat diharapkan untuk lebih intens lagi memberikan atau menerapkan terapi meniup balon/*pursed lip breathing* dalam memberikan pelayanan keperawatan pada pasien anak dengan asma.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil metode *literature review* ini dapat menjadi *literature* atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature review*.

### 4. Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan terapi alternatif khususnya dalam pengaruh terapi aktivitas bermain meniup balon dalam meningkatkan status pernapasan pada anak dengan asma.

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya karya ilmiah ini dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks tentang terapi meniup balon.