

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS BERMAIN MENIUP BALON DALAM
MENINGKATKAN STATUS PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN
ASMA: *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

NOVRIDA AYU MARYANI., S.Kep

2011102412019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh Terapi Aktivitas Bermain Meniup Balon dalam Meningkatkan
Status Pernafasan pada Anak dengan Asma: *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Novrida Ayu Maryani., S.Kep

2011102412019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novrida Ayu Maryani., S.Kep

Nim : 2011102412019

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian :“Pengaruh Terapi Aktivitas Bermain Meniup Balon dalam Meningkatkan Status Pernafasan pada Anak dengan Asma: *Literature Review*”.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.



Samarinda, Desember 2021

Novrida Ayu Maryani
Novrida Ayu Maryani., S.Kep
NIM: 2011102412019

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS BERMAIN MENIUP BALON DALAM
MENINGKATKAN STATUS PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN
ASMA: *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

**Novrida Ayu Maryani., S.Kep
2011102412019**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 25 Desember 2021**

Pembimbing


**Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep
NIDN: 1101038301**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**


**Ns. Enok Sureskiarti, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

**Pengaruh Terapi Aktivitas Bermain Meniup Balon dalam Meningkatkan
Status Pernafasan pada Anak dengan Asma: *Literature Review***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Novrida Ayu Maryani., S.Kep

2011102412019

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 25 Desember 2021

Penguji I



Ns. Taufik Septiawan., M.Kep
NIDN: 111908802

Penguji II



Ns. Ni Wayan Wiwin.A., S.Kep.M.Pd
NIDN: 1114128602

Penguji III



Ns. Fatma Zulaikha., M.Kep
NIDN: 1101038301

Mengetahui Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep.,M.Kep
NIDN: 1119018202

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literature Review* yang berjudul Pengaruh Terapi Aktivitas Bermain Meniup Balon dalam Meningkatkan Status Pernafasan pada Anak dengan Asma: *Literature Review*

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif.
5. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

6. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin.A., S.Kep., M.Pd, selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu Ns. Fatma Zulaikha., M.Kep, selaku pembimbing yang telah banyak mengarahkan, membimbing, memberi banyak masukan, dukungan serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literature Review* ini.
8. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kedua Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dengan tulus doa dan dukungan lahir batin.
10. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021 yang telah membantu dan memberi semangat serta canda tawa yang luar biasa dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Teman-teman satu kelompok bimbingan yang saling dan selalu *mensupport* serta banyak memberikan canda tawa untuk selalu bersemangat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu selesainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Karya Tulis Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga penulis dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, Desember 2021

Penulis

Pengaruh Terapi Aktivitas Bermain meniup Balon dalam Meningkatkan Status Pernafasan pada Anak dengan Asma: *Literature Review*

Novrida Ayu Maryani¹, Fatma Zulaikha²

E-mail: novridaayum@gmail.com

Intisari

Latar Belakang: Asma merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan obstruksi jalan nafas yang bersifat kambuh berulang dan reversible. Pengobatan asma bertujuan menjadikan keadaan asma dapat dikontrol. Asma yang dapat dikontrol yaitu keadaan asma yang tanpa gejala, tidak ada gangguan tidur, tidak ada serangan asma malam hari, tidak ada keterbatasan aktivitas, tidak menggunakan obat-obatan, keadaan tersebut dapat diperoleh apabila di lakukan pengobatan secara optimal

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas bermain meniup balon dalam meningkatkan status pernafasan pada anak dengan asma

Metode: Metode yang digunakan adalah *literature review* menggunakan 10 artikel yang di temukan di *website* PubMed, *Science Direct*, dan *Google Scholar* dengan memasukan kata kunci “terapi asma anak”, dan “terapi meniup balon”

Hasil dan Kesimpulan: Dari hasil 9 jurnal yang dilakukan dengan *literature review* menyatakan bahwa terapi aktivitas bermain meniup balon sangat efektif dalam meningkatkan status pernafasan anak dengan asma

Kata Kunci: Anak, Asma, Meniup Balon, Terapi Aktivitas Bermain

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Playing Activity Therapy Blowing Balloons in Improving Respiratory Status in Pediatric with Asthma: Literature Review

Novrida Ayu Maryani¹, Fatma Zulaikha²
E-mail: novridaayum@gmail.com

Abstract

Background :Asthma is a disease characterized by recurrent and reversible airway obstruction. Asthma treatment aims to make asthma controllable. Asthma that can be controlled is an asymptomatic state of asthma, no sleep disturbances, no asthma attacks at night, no activity limitations, no use of drugs, these conditions can be obtained if optimal treatment is carried out

Research purposes : The purpose of this study was to determine the effect of playing activity on blowing balloons in improving respiratory status in children with asthma

Method : The method used is a literature review using 10 articles found on the PubMed, Science Direct, and Google Scholar websites by entering the keywords “children's asthma therapy”, and “balloon blowing therapy”

Results and Conclusion : From the results of 9 journals conducted with a literature review, it was stated that playing balloon blowing activity therapy was very effective in improving the respiratory status of children with asthma

Keywords :Asthma, Blowing Balloons, Pediatric, Play Activity Therapy

¹ Ners Profession of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
1. Konsep Asma	8
2. Konsep Terapi Aktivitas Bermain.....	18
3. Konsep Dasar Pernafasan.....	21
4. Konsep Anak	26
5. Konsep Terapi Pernapasan Meniup Balon.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	37
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	38
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil dan Analisis.....	40
B. Pembahasan	45

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 50

B. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Tiup Balon.....	36
Tabel 3.1 Pencarian <i>Literature</i>	38
Tabel 4.1 Analisis Jurnal.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Flow Diagram.....	38
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Penulis
- Lampiran 2 : Standar Prosedur Oprasional
- Lampiran 3 : Daftar Link Jurnal Terkait
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan Literatur
- Lampiran 5 : Lembar Konsul
- Lampiran 6 : Uji Plagiasi