

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan desain *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan tujuan untuk mengetahui sebab akibat antara 2 variabel.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat semester II, IV, VI dan VIII dengan jumlah keseluruhan 659 populasi

2. Sampel

Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan hasil perhitungan populasi.

Sampel yang digunakan berdasarkan kriteria inklusi, sebagai berikut :

- a. Mahasiswa program Studi S1 Kesmas semester II, IV, VI dan VIII
- b. Mahasiswa status aktif kuliah
- c. Bersedia menjadi responden

Sampel yang digunakan berdasarkan kriteria eksklusi, sebagai berikut :

- a. Mahasiswa berstatus Non-aktif
- b. Tidak bersedia menjadi responden

Adapun besaran sampel yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan rumus *Slovin* adalah:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{659}{1 + 659 (0,0025)}$$

$$n = \frac{659}{2.6475}$$

$$n = 248 \text{ responden}$$

Jumlah sampel yang diambil disetiap semester menggunakan teknik *Stratified Random Sampling*, Untuk mengantisipasi data missing maka ditambahkan 10% dari jumlah total sampel yang telah didapatkan adalah $248 + 10\% = 272$ sampel.

$$\text{Semeste II} = 203 : 659 \times 272 = 83 \text{ Responden}$$

$$\text{Semester IV} = 177 : 659 \times 272 = 73 \text{ Responden}$$

$$\text{Semester VI} = 166 : 659 \times 272 = 69 \text{ Responden}$$

$$\text{Semester VIII} = 113 : 659 \times 272 = 47 \text{ Responden}$$

Ket:

N : Jumlah Populasi

n : Besar Sampel

e : Tingkat presisi yang diinginkan sebesar $5\% = 0,05$

C. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2021 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda
2. Penelitian yang akan dilakukan beralokasikan di lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Kota Samarinda, Jalan Ir. H. Juanda No.15

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Kriteria Objektif	Skala Data
1.	Pengetahuan	Pengetahuan penggunaan masker dan CTPS adalah mengetahui tentang pentingnya penggunaan masker dan CTPS dimasa pandemi yang salah satu tujuannya untuk mengurangi resiko penularan <i>Covid 19</i>	Kuesioner	1. Ya 2. Tidak Pengetahuan yang baik dengan score 60-100, dan pengetahuan kurang baik dengan score 0-50	Ordinal
2.	Penggunaan Masker	Penggunaan Masker adalah melakukan atau melaksanakan protokol kesehatan dengan menggunakan masker yang bertujuan untuk melindungi pernapasan dari virusa dan bakteri yang berada di udara	Kuesioner	1. Ya 2. Tidak Perilaku yang baik dengan score 60-100, dan perilaku yang kurang baik dengan score 0-50	Ordinal

3.	Cuci Tangan Pakai Sabun	Cuci tangan pakai sabun (CTPS) adalah melakuka atau melaksanakan CTPS disaat berada diluar rumah atau disaat setelah menyentuh barang-barang yang memiliki resiko tinggi penularan Covid 19	Kuesioner	1. Ya 2. Tidak Perilaku yang baik dengan score 60-100, dan perilaku yang kurang baik dengan score 0-50	Ordinal
----	-------------------------	---	-----------	--	---------

E. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner melalui *Google Form*.

F. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Uji validitas pada kuesioner ini adalah dengan perhitungan 30% jumlah sampel yang didapatkan yaitu dengan memberikan kuesioner penelitian kepada 74 responden ditempat yang berbeda tetapi memiliki karesteristik yang sama dan kemudian di uji validitas melalui *aplikasi statistic* dengan teknik *pearson*. Jika saat uji validitas r hitung $>$ r tabel maka dinyatakan valid. Jika saat uji validitas r hitung $<$ r tabel maka dinyatakan tidak valid.

Teknik Korelasi yang digunakan adalah korelasi *Pearson Product Moment*. Dengan Rumus :

$$R = \frac{N(\sum X) - (\sum X \sum Y)}{\sqrt{\{N\sum X^2 - (\sum X)^2\}\{N\sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Ket

R = koefisien korelasi tiap item

N = jumlah peserta tes

$\sum X$ = Jumlah skor item

$\sum Y$ = jumlah skor total

$\sum X \sum Y$ = jumlah perkalian skor item dan skor total

$\sum X^2$ = jumlah kuadrat skor item

$\sum Y^2$ = jumlah kuadrat skor total (notoatmodjo, 2005)

Tabel 3.2 Uji Validitas Pertama Pengetahuan

Pertanyaan Pengetahuan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Apakah anda tahu apa itu CTPS ?	0,580	0,2287	Valid
2. Mencuci tangan sebaiknya menggunakan sabun?	0	0,2287	Tidak Valid
3. Mencuci tangan sebaiknya menggunakan air mengalir?	0,120	0,2287	Tidak Valid
4. Mengetahui langkah mencuci tangan dengan benar ?	0,293	0,2287	Valid
5. Mencuci tangan merupakan salah satu pencegahan Covid 19 ?	0	0,2287	Tidak Valid
6. Mengetahui penggunaan masker yang tepat ?	0	0,2287	Tidak Valid
7. Apabila menggunakan masker anda akan terlindungi dari penularan Covid 19 ?	0,110	0,2287	Tidak Valid
8. Pada saat keluar rumah sebaiknya menggunakan masker ?	0	0,2287	Tidak Valid
9. Pada saat ditempat keramaian sebaiknya menggunakan masker ?	0	0,2287	Tidak Valid
10. Menerima tamu sebaiknya menggunakan masker ?	0,435	0,2287	Valid

Tabel 3.3 Uji Validitas Pertama Perilaku Kesehatan

Pertanyaan Perilaku Kesehatan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Apakah anda mencuci tangan sebelum dan sesudah makan ?	0	0,2287	Tidak Valid
2. Apakah anda selalu mencuci tangan menggunakan sabun ?	0,294	0,2287	Valid
3. Apakah anda mencuci tangan menggunakan air mengalir ?	0,034	0,2287	Tidak Valid

4. Apakah anda mencuci tangan setelah buang air kecil dan besar ?	0	0,2287	Tidak Valid
5. Apakah anda selalu mencuci tangan menggunakan 6 langkah dengan benar ?	0,560	0,2287	Valid
6. Apakah anda selalu mengganti masker yang sudah terasa lembab ?	0	0,2287	Tidak Valid
7. Apakah anda selalu menggunakan masker saat melakukan aktifitas diluar rumah?	0,120	0,2287	Tidak Valid
8. Apakah anda menggunakan masker lebih dari satu kali (berulang kali)?	0,276	0,2287	Valid
9. Apakah anda menggunakan masker disaat menerima tamu dirumah ?	0,671	0,2287	Valid
10. Apakah anda langsung membuang masker yang telah digunakan ketempat sampah ?	0,435	0,2287	Valid

Pengujian validitas kuesioner dalam penelitian ini dilakukan pada mahasiswa UMKT prodi S1 Kesehatan Lingkungan dengan N= 74 responden signifikan 5% dengan r tabel *Pearson Product Moment* 0,2287. Setelah dilakukan perhitungan dari 10 pertanyaan pengetahuan yang diujikan, terdapat 7 pertanyaan yang tidak valid yaitu no 2,3,5,6,7,8,9. Sedangkan pada pertanyaan perilaku Kesehatan dari 10 Pertanyaan terdapat 5 pertanyaan yang tidak valid yaitu no 1,3,4,6,7 dan untuk pertanyaan yang tidak valid dilakukan uji ulang. Setelah melakukan ujiulang didapatkan hasil pada tabel berikut:

Tabel 3.4 Uji Validitas Kedua Pengetahuan

Pertanyaan Pengetahuan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Mencuci tangan yang benar menggunakan sabun dan air mengalir	0,127	0,2287	Tidak Valid
2. Mencuci tangan adalah tindakan preventif terhadap penularan penyakit	0,148	0,2287	Tidak Valid
3. Sebelum dan setelah makan perlu cuci tangan menggunakan sabun	0,232	0,2287	Valid

4. Setelah beraktivitas perlu cuci tangan dengan menggunakan sabun	0,330	0,2287	Valid
5. Masker adalah alat pelindung pernafasan ?	0,230	0,2287	Valid
6. Penggunaan masker secara disiplin sangat berpengaruh terhadap kesehatan ?	0,545	0,2287	Valid
7. Masker adalah kebutuhan pokok saat melakukan aktifitas diluar rumah	0,251	0,2287	Valid
8. Masker digunakan saat berada diluar rumah	0,148	0,2287	Tidak Valid
9. Masker melindungi dari infeksi yang transmisi melalui udara	0,072	0,2287	Tidak Valid

Tabel 3.5 Uji Validitas Kedua Perilaku Kesehatan

Pertanyaan Perilaku Kesehatan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Mencuci tangan pakai sabun diperlukan setelah menyentuh hewan peliharaan	0,127	0,2287	Tidak Valid
2. Setelah membuang sampah perlu mencuci tangan menggunakan sabun	0,103	0,2287	Tidak Valid
3. Setelah buang air besar/kecil perlu mencuci tangan menggunakan sabun	0,232	0,2287	Valid
4. Setelah Mencuci Tangan kita perlu menggunakan lap kering atau tisu	0,072	0,2287	Tidak Valid
5. Apabila masker terasa lembab maka perlu diganti	0,357	0,2287	Valid
6. Menggunakan masker ketika mengendarai sepeda/sepeda motor	0,331	0,2287	Valid
7. apabila tidak menggunakan masker dapat menyebabkan batuk/ pilek pada masa pandemi	0,127	0,2287	Tidak Valid

Penguji validitas kedua pada kuesioner dalam penelitian ini dilakukan pada mahasiswa UMKT Program Studi S1 Kesehatan Lingkungan dengan N= 74 responden signifikan 5% dengan r tabel *Pearson Product Moment* 0,2287. Setelah dilakukan perhitungan dari 9 pertanyaan pengetahuan yang diujikan, terdapat 4 pertanyaan yang tidak valid yaitu no,1,2,8,9. Sedangkan pada pertanyaan perilaku kesehatan dari 7

pertanyaan terdapat 4 pertanyaan yang tidak valid yaitu no 1,2,4,7 dan untuk pertanyaan yang tidak valid tidak dilakukan uji ulang dan tidak digunakan. Setelah dilakukan uji valid yang pertama dan kedua lalu pertanyaan-pertanyaan yang valid dilakukan uji kembali untuk melihat validitas diantara kedua uji tersebut pada tabel berikut:

Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Pengetahuan

Pertanyaan Pengetahuan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Apakah anda tahu apa itu CTPS ?	0,521	0,2287	Valid
2. Mengetahui langkah mencuci tangan dengan benar ?	0,245	0,2287	Valid
3. Menerima tamu sebaiknya menggunakan masker ?	0,431	0,2287	Valid
4. Sebelum dan setelah makan perlu cuci tangan menggunakan sabun	0,203	0,2287	Tidak Valid
5. Setelah beraktivitas perlu cuci tangan dengan menggunakan sabun	0,222	0,2287	Tidak Valid
6. Masker adalah alat pelindung pernafasan ?	0,238	0,2287	Valid
7. Penggunaan masker secara disiplin sangat berpengaruh terhadap kesehatan ?	0,385	0,2287	Valid
8. Masker adalah kebutuhan pokok saat melakukan aktifitas diluar rumah	0,167	0,2287	Tidak Valid

Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Perilaku Kesehatan

Pertanyaan Perilaku Kesehatan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Apakah anda selalu mencuci tangan menggunakan sabun ?	0,238	0,2287	Valid
2. Apakah anda selalu mencuci tangan menggunakan 6 langkah dengan benar ?	0,477	0,2287	Valid
3. Apakah anda menggunakan masker lebih dari satu kali (berulang kali)?	0,261	0,2287	Valid
4. Apakah anda menggunakan masker disaat menerima tamu dirumah ?	0,647	0,2287	Valid
5. Apakah anda langsung membuang masker yang telah digunakan ketempat sampah ?	0,431	0,2287	Valid
6. Setelah buang air besar/kecil perlu mencuci tangan menggunakan sabun	0,066	0,2287	Tidak Valid
7. Apabila masker terasa lembab maka perlu diganti	0,183	0,2287	Tidak Valid

8. Menggunakan masker ketika mengendarai sepeda/sepeda motor	0,134	0,2287	Tidak Valid
--	-------	--------	-------------

Hasil dari uji validitas dari kedua kuesioner tersebut dalam penelitian ini dilakukan pada mahasiswa UMKT Program Studi S1 Kesehatan Lingkungan dengan N= 74 responden signifikan 5% dengan r tabel *Pearson Product Moment* 0,2287. Setelah dilakukan perhitungan dari 8 pertanyaan pengetahuan yang diujikan, terdapat 3 pertanyaan yang tidak valid yaitu no 4,5,8. Sedangkan pada pertanyaan perilaku Kesehatan dari 8 pertanyaan terdapat 3 pertanyaan yang tidak valid yaitu no 6,7,8 dan untuk pertanyaan yang tidak valid tidak dilakukan uji ulang dan tidak digunakan dalam penelitian

Tabel 3.8 Pertanyaan Pengetahuan Valid.

Pertanyaan Pengetahuan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Apakah anda tahu apa itu CTPS ?	0,521	0,2287	Valid
2. Mengetahui langkah mencuci tangan dengan benar ?	0,245	0,2287	Valid
3. Menerima tamu sebaiknya menggunakan masker ?	0,431	0,2287	Valid
4. Masker adalah alat pelindung pernafasan ?	0,238	0,2287	Valid
5. Penggunaan masker secara disiplin sangat berpengaruh terhadap kesehatan ?	0,385	0,2287	Valid

Tabel 3.9 Pertanyaan Perilaku Kesehatan Valid.

Pertanyaan Perilaku Kesehatan	R-Nilai	R-Tabel	Keterangan
1. Apakah anda selalu mencuci tangan menggunakan sabun ?	0,238	0,2287	Valid
2. Apakah anda selalu mencuci tangan menggunakan 6 langkah dengan benar ?	0,477	0,2287	Valid
3. Apakah anda menggunakan masker lebih dari satu kali (berulang kali)?	0,261	0,2287	Valid
4. Apakah anda menggunakan masker disaat menerima tamu dirumah ?	0,647	0,2287	Valid
5. Apakah anda langsung membuang masker yang telah digunakan ketempat sampah ?	0,431	0,2287	Valid

Berdasarkan tabel diatas terdapat 10 pertanyaan yang valid dan dijadikan sebagai kuesioner penelitian.

2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas instrument penelitian ini menggunakan *aplikasi statistic*, yaitu dengan menggunakan teknik *cronbach alpha*. Pada setiap kuesioner, reliabilitas yang baik ditunjukkan dengan nilai diatas 0,7.

Tidak Reliabel : 0,00 – 0,09

Sangat kurang reliabel : 0,10 - 0,19

Kurang reliabel : 0,20 – 0,30

Cukup reliabel : 0,31 – 0,70

Sangat reliabel : 0,71 – 1,00

Untuk mengukur reliabilitas rumus yang digunakan yaitu sebagai berikut :

$$r_{11} = \frac{k}{(k-1)} \left\{ 1 - \frac{\sum b^2 \sigma}{v_{t^2}} \right\}$$

Ket :

r_{11} = reliabilitas instrumen

k = banyaknya item pertanyaan

$\sum_b^2 \sigma$ = jumlah varian item

v_{t^2} = varian total

Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas

Pertanyaan	Cronbach's Alpha	Keterangan
Pengetahuan	0,323	Cukup Reliabel
Perilaku Kesehatan	0,248	Kurang Reliabel

G. Teknik Pengumpulan Data

1. Data Primer

Penelitian ini menggunakan data primer yang didapatkan dari kuesioner yang diberikan peneliti kepada mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat semester II, IV, VI dan VIII.

2. Data Sekunder

Data Sekunder dari penelitian ini yaitu didapatkan dari Kampus Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur melalui Bagian Administrasi Akademik (BAA).

3. Tahap-tahap Teknik Pengumpulan Data

Data yang telah didapatkan dan dikumpulkan sebelum melakukan analisis data maka sebaiknya data tersebut diolah dahulu, adapun tahapan pengolahan data yaitu sebagai berikut :

a. Editing

Tujuan dari editing ini yaitu data yang didapatkan dilakukan pengecekan formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada dikuesioner sudah lengkap, jelas, relevan dan konsisten.

b. Coding

Yaitu untuk mengubah data yang sebelumnya dengan bentuk huruf diubah menjadi bentuk bilangan.

c. Processing

Proses ini dilakukan dengan tujuan data yang telah telah dikumpulkan lalu isi data tersebut dipindahkan atau dimasukkan ke dalam aplikasi data yaitu melalui *aplikasi statistic*

d. Cleaning

Adalah kegiatan pengecekan kembali atau mngecek ulang data yang sudah berada didalam *aplikasi statistic* dengan tujuan apakah data sudah lengkap atau tidak hilang

H. Teknik Analisis Data

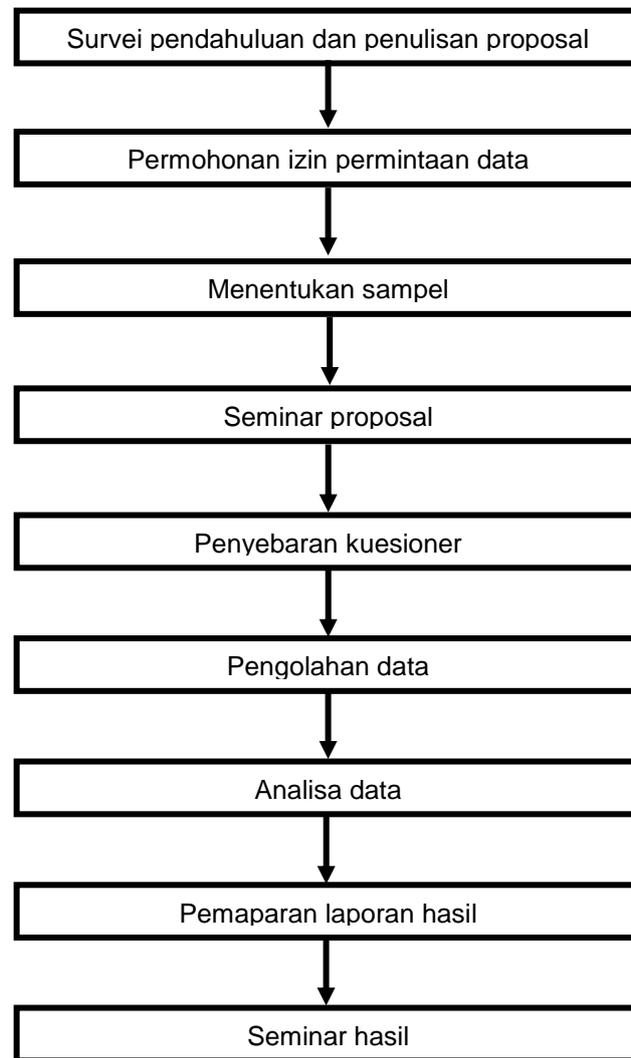
1. Univariat

Populasi yang didapatkan dihitung jumlah persentase melalui *aplikasi statistic* yang dilihat dari tabel *distribusi frekuensi* yaitu dari jumlah presentase yang memiliki pengetahuan baik dan kurang baik tentang CTPS dan penggunaan masker dan jumlah presentase yang memiliki perilaku baik dan kurang baik tentang perilaku CTPS dan perilaku penggunaan masker, jumlah laki-laki dan perempuan, jumlah presentase setiap semester.

2. Bivariat

Analisis bivariat adalah proses menganalisis yang memiliki tujuan apakah terdapat hubungan yang signifikan antara variabel satu dengan variabel yang lainnya. Pada penelitian ini analisa bivariat yang ingin diketahui yaitu adakah hubungan antara pengetahuan dengan perilaku kesehatan (CTPS dan Penggunaan Masker) dimasa pandemi covid 19 pada mahasiswa UMKT. Uji yang akan digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman* digunakan untuk mengetahui hubungan atau pengaruh antara dua variabel berskala ordinal yaitu variabel independen dan variabel dependen, untuk mengetahui kekuatan hubungan dan untuk mengetahui arah hubungan positif atau negatif.

I. Alur Penelitian



Gambar 3.1 Alur Penelitian

J. Etika Penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti harus mempertimbangkan mengenai etika penelitian. Adapun etika yang harus diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. *Informed consent*, adalah bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden setelah responden menerima penjelasan. Apabila calon

responden bersedia, maka calon responden menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Apabila responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak responden.

2. *Anonymity* (tanpa nama), adalah masalah pemberian jaminan dalam penggunaan subyek penelitian dengan cara tidak mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.
3. *Confidentially* (kerahasiaan), adalah data yang diperoleh dari responden hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Etika dalam penelitian dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah lainnya. Semua informasi yang diperoleh dijamin kerahasiannya oleh peneliti.