

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti menyimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan tentang CTPS 86,4% memiliki pengetahuan yang baik, sedangkan 13,6% memiliki pengetahuan yang kurang baik, Jadi dapat disimpulkan bahwa pengetahuan mahasiswa tentang CTPS sudah baik dilihat dari besarnya presentase dan pengetahuan tentang penggunaan masker memiliki pengetahuan baik sebanyak 87,1% sedangkan yang memiliki pengetahuan yang kurang baik sebanyak 12,9% sehingga dapat disimpulkan bahwa pengetahuan mahasiswa tentang penggunaan masker sudah baik dapat dilihat dari besarnya presentase.
2. Perilaku tentang CTPS 65,8% memiliki perilaku kesehatan yang baik, sedangkan 34,2% memiliki perilaku kesehatan yang kurang baik sehingga dapat disimpulkan bahwa perilaku kesehatan mahasiswa tentang CTPS sudah cukup baik dilihat dari besarnya presentase dan perilaku tentang penggunaan masker 60,7% memiliki perilaku kesehatan yang kurang baik, sedangkan 39,3% memiliki perilaku kesehatan yang baik sehingga dapat disimpulkan bahwa perilaku kesehatan mahasiswa tentang penggunaan masker masih kurang baik dilihat dari besarnya presentase.

3. Hubungan pengetahuan CTPS dengan perilaku kesehatan CTPS dengan menggunakan korelasi *Rank Spearman* didapatkan hasil 0,616 lebih besar dari nilai alpha 0,05 sehingga H1 ditolak dan H0 diterima yang artinya tidak ada hubungan antara pengetahuan CTPS dengan perilaku kesehatan dimasa pandemi *Covid 19* pada mahasiswa UMKT dengan nilai *Correlation Coefficient* 0,031 yang artinya kekuatan hubungan sangat lemah.
4. Hubungan pengetahuan penggunaan masker dan perilaku kesehatan penggunaan masker dengan menggunakan korelasi *Rank Spearman* didapatkan hasil 0,004 lebih kecil dari nilai alpha 0,05 yaitu hubungan signifikan sehingga H1 diterima dan H0 ditolak yang artinya ada hubungan antara pengetahuan penggunaan masker dengan perilaku kesehatan dimasa pandemi *Covid 19* pada mahasiswa UMKT dengan nilai *Correlation Coefficient* 0,175 yang artinya kekuatan hubungan sangat lemah.

B. Saran-saran

Berikut ini adalah beberapa saran yang diberikan oleh peneliti setelah melakukan penelitian:

1. Mahasiswa UMKT Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat perlu mempertahankan dan terus menambah ilmu pengetahuan yang telah diperoleh terkait pengetahuan CTPS dan pengetahuan penggunaan masker yang telah dimiliki yang diperoleh dari

pengalaman atau suatu pelajaran yang didapatkan didalam maupun diluar kampus.

2. Hasil yang telah didapatkan peneliti ini maka saran untuk perilaku kesehatan tentang cuci tangan pakai sabun dan penggunaan masker agar dapat ditingkatkan dari sebelumnya sehingga diperlukan perilaku kesehatan yang efektif terutama tentang penggunaan masker karena dapat berpengaruh terhadap kesehatan diharapkan mahasiswa dapat lebih mematuhi prokol kesehatan.