

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan masyarakat terhadap penggunaan vitamin dalam upaya pencegahan COVID-19 di Kecamatan Samarinda Ulu yaitu bahwa sebanyak 400 responden dalam penelitian ini yang mengisi kuesioner tingkat pengetahuan, terdapat sebanyak 285 (71,3%) responden yang memiliki perilaku dengan kategori baik, dan 115 (28,8%) responden yang memiliki perilaku dengan kategori cukup.
2. Tingkat perilaku masyarakat terdapat penggunaan vitamin dalam upaya pencegahan COVID-19 di Kecamatan Samarinda Ulu yaitu bahwa sebanyak 400 responden dalam penelitian ini, terdapat sebanyak 271 (67,8%) responden yang memiliki perilaku dengan kategori baik, 120 (30%) responden yang memiliki perilaku dengan kategori cukup, dan 9 (2,3%) responden yang memiliki perilaku kurang.
3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ ; dengan nilai  $r$  hitung sebesar 0,794. Hal ini menyatakan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam penggunaan vitamin. Semakin tinggi pengetahuan seseorang maka semakin mudah orang tersebut menerima berbagai informasi dan mempengaruhi perilaku seseorang, karena pengetahuan akan langsung berpengaruh terhadap perilaku yang berarti semakin tinggi pengetahuan seseorang akan semakin baik pula perilakunya.

**B. Saran**

Berdasarkan penelitian ini, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengukur tingkat pengetahuan dan perilaku pola hidup sehat terhadap penggunaan vitamin, sehingga dapat diketahui lebih jelas hubungan antara pola hidup sehat dengan konsumsi vitamin.
2. Diharapkan adanya penelitian selanjutnya mengenai pengaruh edukasi terhadap tingkat pengetahuan penggunaan vitamin, sehingga dapat diketahui perubahan tingkat pengetahuan responden setelah diberi informasi yang benar.