

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT DALAM PENGGUNAAN VITAMIN SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 DI KECAMATAN SAMARINDA ULU**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

ROMADHONA SUCI ADINDA

1811102415122

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat dalam
Penggunaan Vitamin Sebagai Upaya Pencegahan COVID-19
di Kecamatan Samarinda Ulu**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



DISUSUN OLEH :

Romadhona Suci Adinda

1811102415122

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Romadhona Suci Adinda
Nim : 1811102415122
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Dalam Penggunaan Vitamin Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Samarinda Ulu

Menyatakan bahwa penelitian ini yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 08 Juni 2022



Romadhona Suci Adinda

1811102415122

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT DALAM PENGGUNAAN VITAMIN SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN COVID-19 DI KECAMATAN SAMARINDA ULU**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Romadhona Suci Adinda

1811102415122

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 08 Juni 2022

Pembimbing



apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M. Farm

NIDN. 1105058803

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT DALAM PENGGUNAAN VITAMIN SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN COVID-19 DI KECAMATAN SAMARINDA ULU**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Romadhona Suci Adinda

1811102415122

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 08 Juni 2022

Penguji 1



apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm

NIDN. 1102069201

Penguji 2



apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M. Farm

NIDN. 1105058803

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Farmasi



apt. Ika Ayu Mentari, M. Farm

NIDN. 1121019201

MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan
menguji kekuatan akarnya”

-Ali bin Abi Thalib

“Sesekali tengoklah orang tuamu, tatap wajahnya, semua telah berubah
termakan waktu, tapi tidak dengan kasih sayangnya”

“Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving”

-Albert Einstein

“Jangan menunda pekerjaan sampai besok, jika hari ini dapat diselesaikan
maka tuntaskanlah”

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat dalam Penggunaan Vitamin Sebagai Upaya Pencegahan COVID-19 di Kecamatan Samarinda Ulu

Romadhona Suci Adinda¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

Program Studi Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Kota Samarinda,
Provinsi Kalimantan Timur, Indonesia

*Email : romadhonaadinda@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : COVID-19 merupakan penyakit menular yang diaakibatkan oleh infeksi Coronavirus jenis baru, dapat mengakibatkan penyakit dengan beberapa gejala seperti gejala ringan hingga berat. Oleh karena itu sistem imun yang kuat sangat penting bagi tubuh terutama di masa pandemi COVID-19. Untuk mencegah infeksi virus corona, dapat mempertimbangkan konsumsi vitamin yang dapat meningkatkan sistem imun tubuh. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam penggunaan vitamin di Kecamatan Samarinda Ulu. **Metode :** Penelitian ini merupakan desain penelitian *observasional deskriptif* dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 400 responden. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 285 responden (71,3%), dan pengetahuan cukup sebanyak 115 responden (28,8%). Pada tingkat perilaku responden dalam penggunaan vitamin sebanyak 271 responden (67,8%) memiliki perilaku baik, 120 responden (30%) memiliki perilaku cukup, dan 9 responden (2,3%) memiliki perilaku kurang. Analisis bivariat menggunakan *pearson*, didapatkan rhitung sebesar 0,794 dan p-value sebesar 0,000 yang berarti ada hubungan antara kedua variabel. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam penggunaan vitamin sebagai upaya pencegahan COVID-19 di Kecamatan Samarinda Ulu.

Kata Kunci : COVID-19 *Vitamin; Pengetahuan; Perilaku*

The Relationship Level of Community Knowledge and Behavior in the use of Vitamins as a COVID-19 Prevention Efforts in Samarinda Ulu Sub-District

Romadhona Suci Adinda¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

Pharmacy Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda City, East Kalimantan Province, Indonesia

*Email : romadhonaadinda@gmail.com

ABSTRACT

Background : COVID-19 is an infectious disease caused by a new Coronavirus infection, that can cause illness with several symptoms such as mild to severe symptoms. Therefore, a strong immune system is very important for the body, especially during the COVID-19 pandemic. To prevent infection with the corona virus, you can consider taking vitamins that can boost the body's immune system. **The purpose of the study** : to determine the relationship between knowledge and community behavior in the use of vitamins in Samarinda Ulu District. **Methods**: This research is a descriptive observational research design by designing a cross-sectional study. Sampling using non-probability sampling technique by means of purposive sampling. The sample used in this study were 400 respondents. **Results** : The results showed that respondents who had a good level of knowledge were 285 respondents (71.3%), and sufficient knowledge was 115 respondents (28.8%). At the level of behavior of respondents in the use of vitamins as many as 271 respondents (67.8%) have good behavior, 120 respondents (30%) have moderate behavior, and 9 respondents (2.3%) have poor behavior. Bivariate analysis using Pearson, obtained rcount of 0.762 and p-value of 0.000 which means there is a relationship between the two variables. **Conclusion** : There is a relationship between the level of knowledge and community behavior in the use of vitamins as an effort to prevent COVID-19 in Samarinda Ulu District.

Keywords: COVID-19; Vitamin; Knowledge; Behavior

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi 'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, karunia dan petunjuk-Nya yang tiada terkira sehingga peneliti dapat merasakan indahnya beriman islam dan menyelesaikan penelitian akhir dalam bentuk naskah skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Dalam Penggunaan Vitamin Sebagai Upaya Pencegahan COVID-19 di Kecamatan Samarinda Ulu". Salam serta shalawat tidak lupa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabatnya, tabi'in dan tabi'at serta umatnya yang istiqomah dalam menegakkan kalimatullah. Pada penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dengan penuh kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hasyrul Hamzah, M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji saya yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi masukan, arahan, dan motivasi demi selesainya skripsi ini di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala bimbingan dan ilmu yang telah diberikan.

7. Seluruh masyarakat Kota Samarinda yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner pada penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi, cintai, dan rindukan serta seluruh saudara dan keluarga saya yang selalu mendukung, memberikan doa terbaik, memberi kasih sayang tanpa batas, nasihat, serta semua bantuan yang tidak ternilai kepada saya. Saya menyayangi kalian semua dengan segenap hati saya.
9. Kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah mampu untuk menyelesaikan tanggung jawab perkuliahan ini. Walaupun banyak air mata dan keluhan yang saya alami, tetapi saya mampu menyelesaikan tepat waktu. Terima kasih sudah menjadi kuat dan mampu berjuang sampai di titik akhir.
10. Abdul Rahman Wahid, terima kasih atas semua doa, dukungan, memberikan semangat yang tiada henti, pertolongan, motivasi, selalu meluangkan waktu, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya. Terima kasih selalu ada untuk saya dan selalu menjadi pendengar yang baik.
11. Teman seperjuangan saya, Aprilia Diah Susanti, Nur Mufidah Sari Irawan, Fhirda Azhari, Rahmadina Hidayah, Risa Kartika Sari, Ira Kurnianti, dan Selanur Agustin. Terima kasih karena selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada saya, selalu memberikan pertolongan dengan tulus, berjuang bersama-sama dan selalu ada di sisi saya, sehingga saya mampu melewati masa perkuliahan ini. Saya menyayangi kalian dan akan selalu merindukan kalian.
12. Kepada sahabat saya Nanda Dwi Kartika, Yuni Puspita Sari, dan Nur Rahmatia yang telah meluangkan waktunya untuk membantu saya serta menjadi tempat keluh kesah selama ini. Saya menyayangi kalian semua.
13. Seluruh mahasiswa Farmasi angkatan 2018 dan teman satu bimbingan saya yang bersedia membantu dan memberikan semangat kepada saya dalam pembuatan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi keberlangsungan dan kebaikan dimasa mendatang. Semoga penelitian yang dituangkan dalam bentuk Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan khususnya pada dunia pendidikan yaitu Farmasi.

Samarinda, 08 Juni 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Romadhona Suci Adinda', with a stylized flourish at the end.

Romadhona Suci Adinda

NIM. 1811102415122

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Penelitian Dalam Pendekatan Islam	1
B. Latar Belakang	2
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori Penelitian	29
C. Kerangka Konsep Penelitian	30
D. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional	34

E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Teknik Analisis Data.....	37
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	38
I. Alur Jalannya Penelitian	40
J. Etika Penelitian.....	41
K. Jadwal Kegiatan	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. 2 Nilai Tingkat Keandalan <i>Cronbach's Alpha</i>	38
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Penggunaan Vitamin	44
Tabel 4. 3 Distribusi Jawaban Pengetahuan Responden Terhadap Penggunaan Vitamin.....	44
Tabel 4. 4 Tingkat Perilaku Responden Terhadap Penggunaan Vitamin	47
Tabel 4. 5 Distribusi Jawaban Perilaku Responden Dalam Penggunaan Vitamin	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Dalam Penggunaan Vitamin	51
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan	51
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Perilaku.....	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan	52
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Perilaku.....	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas Kuesioner	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 2. 2 kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Keterangan Uji Validitas

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Balasan dari Tempat Penelitian

Lampiran 5. Kode Etik

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas, dan Normalitas

Lampiran 8. Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Perilaku
Responden

Lampiran 9. Data Tingkat Pengetahuan Responden

Lampiran 10. Data Tingkat Perilaku Responden

Lampiran 11. Data Badan Pusat Statistik Kota Samarinda

Lampiran 12. Pengambilan Data

Lampiran 13. Bukti Bimbingan

Lampiran 14. Hasil Uji Turnitin