

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, yang telah dilakukan kepada 65 responden dan pembahasan mengenai Pengaruh Pemberian Edukasi Metode Audiovisual Dengan Tingkat Pengetahuan Siswi Tentang Penanganan Dismenore Pada Masa Covid-19 yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan edukasi Kesehatan dengan media audiovisual, didapatkan hasil baik 6 orang, cukup 40 orang dan kurang 19 orang.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri setelah diberikan edukasi Kesehatan dengan media audiovisual, didapatkan hasil baik 46 orang, cukup 16 orang dan kurang 3 orang.
3. Adanya pengaruh pemberian edukasi dismenore terhadap tingkat pengetahuan siswi di SMP Negeri 6 Loa Kulu yang dilihat melalui uji statistic Wilcoxon dengan nilai $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Dari penelitian ini, maka ada saran yang ingin peneliti berikan di antaranya:

1. Bagi sekolah SMP Negeri 6 Loa Kulu

Diharapkan untuk pihak sekolah dalam hal ini tenaga pendidik perlu memberikan informasi dan penjelasan mengenai dismenore dengan

menggunakan metode edukasi yang lebih mudah untuk dimengerti dan lebih menarik para murid contohnya dengan mengadakan diskusi secara kelompok kecil, permainan dan kuis sehingga nantinya dapat meningkatkan pengetahuan siswi tersebut.

2. Bagi Pendidik Keperawatan

Agar dapat mengembangkan edukasi kesehatan terutama sasaran remaja mengenai pengetahuan kesehatan reproduksi terkhusus dismenore dengan kerjasama melalui pihak institusi sekolah tersebut untuk memberikan edukasi kesehatan kepada siswi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat mengembangkan konsep atau penambahan variable yang berbeda serta jumlah sampel yang luas, sehingga mendapatkan hasil dari penelitian, yang nantinya lebih akurat.